

Министерство здравоохранения Нижегородской области
Нижегородское отделение Российской гастроэнтерологической ассоциации
Гастроэнтерологический центр
на базе Нижегородской областной клинической больницы им. Н.А. Семашко

региональная научно-практическая конференция
**НАУЧНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ
ГАСТРО-РИНГ**

с демонстрацией клинических случаев
актуальных заболеваний ЖКТ



КАТАЛОГ

2 ДЕКАБРЯ 2020, НИЖНИЙ НОВГОРОД

СОДЕРЖАНИЕ

2-3 стр.

Приветственное
слово
организационного
комитета

4 стр.

Инструкция
по работе
на онлайн-
конференции

5-6 стр.

Спикеры

7-9 стр.

Научная
программа

10 стр.

Партнеры

11-17 стр.

Полезная
информация
от партнеров
мероприятия

18-24 стр.

Коктейль
здоровья
в подарок
от организаторов

25-26 стр.

Организационный
и информационный
партнер



Уважаемые коллеги!

Приветствую и поздравляю всех участников XIII межрегиональной научно-практической конференции «Научно-познавательный ГАСТРО-РИНГ с демонстрацией клинических случаев актуальных заболеваний ЖКТ!» Очередная ежегодная конференция гастроэнтерологов всегда собирает лучших представителей медицинского сообщества Приволжского федерального округа, открывает широкие возможности для обсуждения последних

достижений и перспектив дальнейшего развития клинического направления в гастроэнтерологии. В этом году мы проводим конференцию on-line, это позволит в неменьшей степени привлечь к участию любимых лекторов, а нашим слушателям принять участие в обсуждении клинических демонстраций и обмене мнениями.

В программу конференции включены разборы конкретных клинических случаев, результаты собственных научных исследований, международные и российские рекомендации по ключевым вопросам гастроэнтерологии. Хочется отметить выступления ведущих специалистов в области гастроэнтерологии: проф. М.В. Маевская, проф. К.Л. Райхельсон, проф. М.Ф. Осипенко, проф. Д.С. Бордин и др.

Желаю плодотворной работы на конференции, а всем участникам – успехов в профессиональной деятельности, крепкого здоровья и семейного благополучия!

АЛЕКСЕЕВА О.П.

д.м.н., профессор, директор регионального гастроэнтерологического центра ПФО на базе ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», главный внештатный специалист-гастроэнтеролог ПФО





Сердечно приветствую участников, гостей и организаторов очередной гастроэнтерологической конференции и поздравляю с открытием столь представительной площадки для получения новых знаний по различным разделам гастроэнтерологии, диалога слушателей и лекторов. Это очень важная модель общения в наше непростое время.

Несмотря на повышенную нагрузку на работе, ведь многим из нас приходится трудиться в «красной зоне», не снижается интерес у врачей к новым знаниям. Полученную информацию мы готовы эффективно задействовать на благо наших

пациентов. На его реализацию нацелены усилия организаторов конференции.

Участие широкого круга специалистов в обсуждении основных проблем гастроэнтерологи в рамках конференции позволяет выработать оптимальные решения существующих задач.

Представляется, что в ходе обмена опытом будут приняты необходимые рекомендации по всему спектру проблем. В конечном счете, все это будет способствовать укреплению здоровья населения.

Желаю участникам и гостям конференции плодотворной работы. Надеюсь, что ваши дискуссии, развернутые на ее площадке, принесут скорую практическую отдачу.

КОЛОДЕЙ Е.Н.

к.м.н., заведующая отделением гастроэнтерологии ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Нижегородской области



Желаю, чтобы на ваших рабочих местах сегодня была «хорошая погода», которая бы не помешала вам быть полноценными участниками нашей конференции., дала возможность прослушать все заявленные сообщения и закончить сегодняшний день с чувством удовлетворения от полученных знаний!!!

КИЗОВА Е. А.

к.м.н., заведующая гастроэнтерологическим отделением ГБУЗ НО «ГКБ №13»



Уважаемые участники!

Для комфортного просмотра онлайн-конференции просим вас обратить внимание на важные моменты:

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И РЕКОМЕНДАЦИИ



Смотреть трансляцию на компьютере. Это позволит воспользоваться всеми функциями онлайн-платформы в полном объёме.

Всплывающие окна с вопросами будут отображаться только при просмотре трансляции на компьютере.



Для того чтобы не было прерывания звука и картинки во время трансляции, необходимо иметь стабильное интернет-подключение. Мы рекомендуем воздержаться от использования мобильного интернета, так как его скорость нестабильна, что может повлечь зависание трансляции.



Проверьте настройки вашего браузера и отключите блокировку всплывающих окон, чтобы на Вашем экране появлялись всплывающие окна с вопросами.

ЗАДАТЬ ВОПРОС ЛЕКТОРУ



Задавать вопросы лекторам необходимо в специальной вкладке «Вопросы». Пожалуйста, указывайте кому именно из докладчиков адресован Ваш вопрос. Ответы на вопросы запланированы в конце каждой секции. Вопросы, заданные в чате, лектор может не увидеть и оставить без ответа.

АКТИВНОСТЬ В ЧАТЕ



Просим вас принимать активное участие в коммуникации с лекторами: приветствовать и благодарить за доклады, оставлять комментарии и пожелания. Надеемся на обратную связь!

КАК ПОЛУЧИТЬ БАЛЛЫ НМО?

Для получения баллов НМО необходимо:



1. Прослушать курс научно-образовательной программы в полном объёме. Встроенная система статистики платформы автоматически учитывает время присутствия участника на мероприятии.

Недопустимо выполнять следующие действия, которые автоматически приведут к остановке учета времени: сворачивать браузер, выключать звук, ставить просмотр на паузу, работать в любом другом приложении или вкладке браузера.



2. Ответить не менее, чем на три вопроса всплывающих окон в течение мероприятия.

Обращаем Ваше внимание, что всплывающие окна с вопросами будут отображаться только при просмотре конференции с компьютера, на других устройствах они появляться не будут.



3. Свидетельство с указанием ИКП (индивидуальных кодов подтверждения) баллов НМО высылается участнику в течение 2-ух недель после мероприятия на электронную почту.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

Если у вас возникли трудности при просмотре конференции, напишите в техническую поддержку – в чат, расположенный посередине страницы онлайн-мероприятия.



ЧЛЕНЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА



АЛЕКСЕЕВА ОЛЬГА ПОЛИКАРПОВНА

д.м.н., профессор, директор регионального гастроэнтерологического центра ПФО на базе ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», главный внештатный специалист-гастроэнтеролог ПФО



КОЛОДЕЙ ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

к.м.н., заведующая отделением гастроэнтерологии ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Нижегородской области



КИЗОВА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА

к.м.н., заведующая гастроэнтерологическим отделением ГБУЗ НО «ГКБ №13»

СПИКЕРЫ

АБДУЛХАКОВ С.Р., к.м.н., зав. кафедрой фундаментальных основ клинической медицины ФГАОУ ВО «КФУ», Казань

АЛЕКСЕЕВА О.П., д.м.н., профессор, директор регионального гастроэнтерологического центра ПФО на базе ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», главный внештатный специалист-гастроэнтеролог ПФО, Н. Новгород

БОРДИН Д.С., д.м.н., главный внештатный гастроэнтеролог Департамента здравоохранения г. Москвы, зав. отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта ГБУЗ «МКНЦ им. А.С. Логинова» ДЗМ, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, профессор кафедры поликлинической терапии и семейной медицины ФДПО ФГБОУ ВО «Тверской ГМУ» Минздрава России, Москва

КАЙБЫШЕВА В.О., к.м.н., старший научный сотрудник НИЛ хирургической гастроэнтерологии и эндоскопии ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва



КИЗОВА Е.А., к.м.н., зав. гастроэнтерологическим отделением
ГБУЗ НО «ГКБ № 13», Н. Новгород

КОЛОДЕЙ Е.Н., к.м.н., зав. гастроэнтерологическим отделением
ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», Н. Новгород

ЛАПИНА Т.Л., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней,
гастроэнтерологии и гепатологии, ФGAOY BO «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова»
Минздрава России, Москва

МАЕВСКАЯ М.В., д.м.н., профессор ФGAOY BO «Первого МГМУ
им. И.М. Сеченова» Минздрава России, консультант ЛДО №3 Университетской
клинической больницы №2, вице-президент Российского общества
по изучению печени, Москва

МИНУШКИН О.Н., д.м.н., зав. кафедрой гастроэнтерологии
ФГБУ ДПО «ЦГМА», главный гастроэнтеролог Главного медицинского управления
делами Президента РФ, вице-президент Российской гастроэнтерологической
ассоциации, Москва

ОСИПЕНКО М.Ф., д.м.н., профессор, зав. кафедрой пропедевтики
внутренних болезней ФГБОУ ВО «Новосибирского ГМУ» Минздрава России,
Новосибирск

РАЙХЕЛЬСОН К.Л., д.м.н., врач-гастроэнтеролог, профессор НК и ОЦ
гастроэнтерологи и гепатологии ФГБОУ ВО «СПбГУ», Санкт-Петербург

ФЕДУЛОВА Э.Н., д.м.н., главный научный сотрудник ФПКВ ФГБОУ ВО «ПИМУ»
Минздрава России, Н. Новгород

ХОМЕРИКИ Н.М., к.м.н., доцент кафедры гастроэнтерологии ФУВ ГБУЗ МО
«МОНИКИ им. Ф. М. Владимирского», Москва

ШУЛЬПЕКОВА Ю.О., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней
ФGAOY BO «Первого МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Москва

ЩУКИНА О.Б., д.м.н., руководитель Городского центра диагностики
и лечения ВЗК СПб ГБУЗ «ГКБ №31», доцент кафедры общей врачебной
практики ФГБОУ ВО «Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России,
Санкт-Петербург



НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ЗАСЕДАНИЕ 1

Заболевания печени и желчевыводящих путей

- 9:30 – 9:40 ○ Открытие конференции. Приветственное слово
- 9:40 – 10:00 ○ Билиарная боль в структуре случаев боли в правом подреберье
Шульпекова Юлия Олеговна, Москва
- 10:00 – 10:05 ○ Обсуждение
- 10:05 – 10:25 ○ Функциональные билиарные расстройства (диагностика, некоторые лечебные подходы)
Минушкин Олег Николаевич, Москва
- 10:25 – 10:30 ○ Обсуждение
- 10:25 – 10:30 ○ НАЖБ/МАЖБП - перспективы терапии и существующие возможности
- 10:30 – 10:45 Райхельсон Карина Леонидовна, Санкт-Петербург
- 10:45 – 10:50 ○ Обсуждение
- 10:45 – 10:50 ○ Коронавирусная инфекция и печень
- 10:50 – 11:20 Маевская Марина Викторовна, Москва
- 11:20 – 11:25 ○ Обсуждение
- 11:25 – 11:55 ○ Стеатоз глазами гастроэнтеролога
(Доклад компании-спонсора Санофи. Не обеспечен кредитами НМО)
Осипенко Марина Федоровна, Новосибирск
- 11:55 – 12:00 ○ Обсуждение
- 12:00 – 12:05 ○ Интерактив



ЗАСЕДАНИЕ 2

Заболевания кишечника

- 12:05 – 12:20 ○ **Устекинумаб. Новая страница в терапии ВЗК**
(Доклад компании-спонсора Янссен.
Не обеспечен кредитами НМО)
Щукина Оксана Борисовна, Санкт-Петербург
- 12:20 – 12:25 ○ **Обсуждение**
- 12:25– 12:45 ○ **Язвенный колит легкой и средней тяжести:
умеет ли мы его правильно лечить?**
(Доклад компании-спонсора Такеда.
Не обеспечен кредитами НМО)
Алексеева Ольга Поликарповна, Н. Новгород
- 12:45 – 12:50 ○ **Обсуждение**
- 12:50 – 13:10 ○ **Опыт применения ведолизумаба у биоинаивного пациента
с язвенным колитом**
(Доклад компании-спонсора Такеда.
Не обеспечен кредитами НМО)
Колодей Елена Николаевна, Н. Новгород
- 13:10 – 13:15 ○ **Обсуждение**
- 13:15 – 13:35 ○ **Синдром короткой кишки у детей**
(Доклад компании-спонсора Такеда.
Не обеспечен кредитами НМО)
Федулова Эльвира Николаевна, Н.Новгород
- 13:35 – 13:40 ○ **Обсуждение**
- 13:40 – 14:00 ○ **Перерыв**



ЗАСЕДАНИЕ 3

Заболевания верхних отделов желудочно-кишечного тракта

- 14:00 – 14:20 ○ **Наиболее частые ошибки диагностики и лечения ГЭРБ**
(Доклад компании-спонсора Др.Реддис. Не обеспечен кредитами НМО)
Бордин Дмитрий Станиславович, Москва
- 14:20 – 14:25 ○ **Обсуждение**
- 14:25 – 14:45 ○ **Что скрывает изжога? Разбор клинического случая**
(Доклад компании-спонсора Др.Реддис. Не обеспечен кредитами НМО)
Лапина Татьяна Львовна, Москва
- 14:45 – 14:50 ○ **Обсуждение**
- 14:50 – 15:10 ○ **Терапия кислотозависимых заболеваний**
(Доклад компании-спонсора АстраЗенека. Не обеспечен кредитами НМО)
Абдулхаков Сайяр Рустемович, Казань
- 15:10 – 15:15 ○ **Обсуждение**
- 15:15 – 15:35 ○ **Новые подходы в лечении кислотозависимых заболеваний при COVID-19**
Хомерики Наталья Михайловна, Москва
- 15:35 – 15:40 ○ **Обсуждение**
- 15:40 – 16:00 ○ **Канцеропревенция при атрофическом гастрите**
Кизова Елена Анатольевна, Н. Новгород
- 16:00 – 16:05 ○ **Обсуждение**
- 16:05 – 16:20 ○ **Эффективность или безопасность терапии пациента с кислотозависимые заболевания в период пандемии. Стоит ли выбирать?**
Кайбышева Валерия Олеговна, Москва
- 16:20 – 16:25 ○ **Обсуждение**
- 16:25 – 16:30 ○ **Интерактив**
- 16:30 – 16:40 ○ **Закрытие конференции. Подведение итогов**



Организационный комитет
выражает благодарность партнерам

ПАРТНЕРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ



АВАН

avan-bio.ru

Группа компаний «Аван» обеспечивает полный цикл производства инновационных лекарственных препаратов – сорбированных пробиотиков: Бифидумбактерин форте®, Бифидумбактерин, Пробифор®, Флорин® форте, которые более 20 лет успешно продаются на российском рынке.

Особенности пробиотиков компании «АВАН»:

- . Используются штаммы бифидобактерий и лактобактерий, находящиеся в Государственной коллекции Российской Федерации, не подвергавшиеся генным модификациям
- . Бифидобактерии выделены от человека и характерны для человека
- . Не используются условно-патогенные бактерии
- . Биомасса очищена от среды выращивания и нежелательных метаболитов
- . Применяются во всех возрастных категориях, начиная с периода новорожденности, а также при беременности и кормлении грудью
- . Побочные действия не выявлены
- . Разрешены для безрецептурного отпуска.

Данон

danone.ru

Наша миссия: «Нести здоровье через продукты питания как можно большему количеству людей».

Компания Danone представлена на пяти континентах и занимает ведущие позиции в следующих областях производства продуктов здорового питания: молочные продукты и продукты на растительной основе, бутилированная вода и специализированное питание, включая питание для детей первых дней жизни. Danone является лидером в производстве молочных продуктов. Согласно рейтингу 600 крупнейших компаний России по объему реализации продукции, подготовленному агентством Raex, Danone входит в тройку лидеров пищевого сектора. Объем инвестиций в России составил более 2,5 млрд долларов США. Компания производит продукцию под такими брендами, как «Простоквашино», «Активиа», Actimel, «Растишка», «Тёма», «Даниссимо», Danone, «Биобаланс», «Актуаль» и другие.



БИФИДУМБАКТЕРИН ФОРТЕ®

ПЕРВЫЙ СОРБИРОВАННЫЙ
ПРОБИОТИК

Содержит не менее 50 млн КОЕ живых сорбированных бифидобактерий
Входит в перечень ЖНВЛП



- Дисбактериозы кишечника различной этиологии (в т.ч. вызванные приемом а/б, глюкокортикостероидных гормонов, препаратов, оказывающих ulcerогенное действие на ЖКТ).
- Больные хирургического профиля в период предоперационной подготовки и после операции.
- В комплексном лечении хронических заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатит, холецистит, заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические запоры, синдром раздраженного кишечника, синдром мальабсорбции).

ПРОБИФОР®

УСИЛЕННЫЙ СОРБИРОВАННЫЙ
ПРОБИОТИК

Содержит не менее 500 млн КОЕ живых сорбированных бифидобактерий
Входит в перечень ЖНВЛП



- Диарея, вызванная кишечными инфекциями, установленной и неустановленной этиологии.
- В комплексном лечении хронических заболеваний ЖКТ (гастродуоденит, панкреатит, проктосигмоидит, синдром раздраженного кишечника, колит, в т.ч. язвенный колит).
- Дисбактериозы различной этиологии, в т.ч. развившиеся на фоне и после приема а/б, цитостатической, лучевой терапии; осложняющие течение вирусных гепатитов, цирроза печени, дивертикулеза кишечника различной локализации.
- Хирургические больные для предоперационной подготовки и в послеоперационном периоде.

ФЛОРИН® ФОРТЕ

ПОЛИКОМПОНЕНТНЫЙ
СОРБИРОВАННЫЙ ПРОБИОТИК

Содержит не менее 50 млн КОЕ живых сорбированных бифидобактерий
и 50 млн КОЕ живых лактобактерий



- Хронические заболевания ЖКТ, в т.ч. с выявленными гемолитическими кишечными палочками и ассоциациями условно патогенных микроорганизмов в высоких титрах.
- Заболевания, сопровождающиеся нарушением нормальной микрофлоры кишечника с дефицитом бифидобактерий, лактобактерий или нормальных кишечных палочек.
- Восстановление нормофлоры кишечника в период реконвалесценции после перенесенных заболеваний.
- Ротавирусная инфекция.

www.avan-bio.ru

СВОЙСТВА КИСЛОМОЛОЧНОГО ПРОБИОТИЧЕСКОГО ПРОДУКТА
НАПРЯМУЮ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ СВОЙСТВАМИ ШТАММА ПРОБИОТИКОВ,
КОТОРЫЕ В НЕГО ДОБАВИЛИ

L. Casei Imunitas®

(Lactobacillus casei CNCM I-1518)



Рекомендовано Российским научным обществом иммунологов

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОМОЩЬ
ИММУНИТЕТУ**

B. ActiRegularis®

(Bifidobacterium animalis lactis CNCM I-2494)



Рекомендовано Российской гастроэнтерологической ассоциацией

**ЕСТЕСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ
ПИЩЕВАРЕНИЮ**

Джонсон и Джонсон

jnj.ru

Основанная в 1886 году, группа компаний Johnson & Johnson является одной из крупнейших в мире многопрофильных корпораций в сфере здравоохранения. Мы производим изделия медицинского назначения и оборудование, лекарственные препараты и товары для гигиены и здоровья человека. Ежедневно продукция группы компаний Johnson & Johnson возвращает радость активной жизни тысячам пациентов, помогает ухаживать за новорожденными, сохранять красоту, заботиться о близких. Создавая и совершенствуя различные продукты и технологии, направленные на улучшение качества жизни людей, Johnson & Johnson стремится быть полезной обществу.

ПРО. МЕД. ЦС Маркетинг

promed.cz

Акционерное общество «PRO.MED.CS Praha a.s.» является ведущей чешской независимой фармацевтической компанией, которая имеет собственную научно-исследовательскую базу для разработки гуманных лекарственных препаратов. Компания «ПРО.МЕД.ЦС» специализируется на производстве таблеток, капсул, а также таблеток, покрытых оболочкой, выпуск которых превышает 2 миллиона штук в сутки. В портфеле находятся препараты, предназначенные главным образом для пищеварительной, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем.

Компания «ПРО.МЕД.ЦС» поставляет свою продукцию в более чем 25 стран всего мира, главным образом в Российскую Федерацию, страны Центральной и Восточной Европы и Средней Азии. Главная цель компании – приносить на рынок проверенные, эффективные и безопасные препараты за адекватную цену.



ИЗЖОГА
 ОТРЫЖКА
 БОЛЬ
 ТЯЖЕСТЬ
 ВЗДУТИЕ
 ДИАРЕЯ
 ЗАПОР

РЕБАГИТ®

СПОСОБУЕТ УСТРАНЕНИЮ ПОВЫШЕННОЙ ПРоницаемости СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ — ОСНОВНОЙ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ И ДРУГИХ БОЛЕЗНЕЙ 1,2,3,4



ЛП-001831

Ребамипид включен в Консенсус экспертов Российской ассоциации геронтологов и гериатров: Новая коронавирусная инфекция SARS-CoV-2 (COVID19) у пациентов пожилого и старческого возраста: особенности профилактики, диагностики и лечения.

PRO.MED.CS
 Praha a. s.
www.rebagit.ru

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

1. Ljilina K. et al. Rebamipide, a Cytoprotective Drug, Increases Gastric Mucus Secretion in Human: Evaluations with Endoscopic Gastrin Test. Dig Dis Sci. 2009 Jul; 54 (7): 1500-1507.
 2. Suzuki T. et al., «Prophylactic effect of rebamipide on aspirin-induced gastric lesions and disruption of tight junctional protein zonula occludens-1 distribution». J Pharmacol Sci. 2008 Mar; 106(3): 469-77.
 3. Kleina A. et al. Stimulation of prostaglandin biosynthesis mediates gastroprotective effect of rebamipide in rats» Dig Dis Sci. 1993;38:1441-1449.
 4. Talmaci AS et al. Rebamipide activates genes encoding angiogenic growth factors and Cox2 and stimulates angiogenesis: a key to its ulcer healing action? Dig Dis Sci. 2004 Feb; 49(2):202-9.
 Уполномоченный представитель держателя РУ в РФ: ЗАО «ПРО.МЕД.СЗ», 115193, г. Москва, ул. 7-я Кожуховская, д. 15, стр. 1. Тел/факс: (495) 679-07-03, (865) 993-04-15, info@promedics.ru

УРСОСАН® ФОРТЕ

БОЛЬШЕ ЧЕМ ГЕПАТОПРОТЕКТОР

В форме таблеток в дозе 500 мг



Помогает:

- ЗАЩИЩАТЬ ПЕЧЕНЬ
- ЗАБОТИТЬСЯ О СОСУДАХ*
- ОБЛЕГЧАТЬ СИМПТОМЫ РЕФЛЮКСА



Регистрация
П/Н016302/01 от 26.02.2010

УРСОСАН® – препарат с множественными регуляторными эффектами для патогенетической терапии заболеваний печени, желчевыводящих путей и билиарного рефлюкса.

Способствует комплексному подходу к лечению коморбидных пациентов с НАЖБП на фоне метаболического синдрома.

УРСОСАН® – ЭТАЛОННЫЙ ПРЕПАРАТ УДХК В РОССИИ

- Основные исследования эффективности УДХК в России выполнены именно на препарате Урсосан*.
- Урсосан – лидер врачебных назначений среди препаратов УДХК и гепатопротекторов в России.**

PRO.MED.CS
Praha a.s.

WWW.URSOSAN.RU

* Мультицентровое исследование РАКУРС, исследование СТОПЭРБ, Мультицентровое исследование УСПЕХ

** Prindex «Мониторинг назначений ЛП» 2019

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

Сан Фарма

sunpharma.com

«Сан Фарма» – крупнейшая фармацевтическая компания, международный производитель широкого ряда качественных и доступных лекарственных средств, занимает 4-е место среди дженериковых компаний в мире.

Гастроэнтерологический «портфель» компании включает лекарственные препараты: Месакол (месалазин), Санпраз (пантопразол), Ниаспам (мебеверин), Пилобакт АМ (набор препаратов для эрадикационной терапии) и Ульцернил (рабепразол), а в 2020 году пополнился новинкой – синбиотиком Флориоза.

ФармФирма»Сотекс

sotex.ru

ЗАО «ФармФирма «Сотекс» – основа производственного сегмента ГК «Протек», одно из наиболее высокотехнологичных и инновационных фармацевтических предприятий России.

Завод «Сотекс», расположенный в Сергиево-Посадском районе Московской области, запущен в 2005 году и изначально проектировался в соответствии с требованиями надлежущей производственной практики (GMP).

Предприятие осуществляет полный производственный цикл: приготовление инъекционных растворов, наполнение ампул и шприцев с последующей фасовкой, упаковкой, маркировкой и отгрузкой на склад. На заводе действует линия по выпуску генно-инженерных отечественных инновационных препаратов в форме преднаполненных шприцев с автоматическим устройством защиты иглы. В 2016 году ампульное производство компании «Сотекс» было сертифицировано Национальным институтом фармации и лекарственных средств Португалии. В 2019 году три производственные линии предприятия получили сертификаты Агентства по медицинским продуктам и изделиям медицинского назначения Хорватии. Наличие европейских сертификатов GMP свидетельствует о соответствии производственных процессов строгим требованиям европейских регуляторов и открывает фармацевтической продукции компании доступ на рынки стран ЕС.

Портфель компании «Сотекс» включает свыше 150 наименований лекарственных средств. Основные терапевтические направления: онкология, нефрология, неврология, ревматология, психоневрология.





РУ №015046/01



АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ¹

в лечении пациентов с заболеваниями желчного пузыря и желчевыводящих путей, в том числе после оперативных вмешательств

- 1** УВЕЛИЧИВАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ И ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛЧИ, не стимулируя моторику желчного пузыря^{2,3}
- 2** ОКАЗЫВАЕТ СЕЛЕКТИВНОЕ СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, направленное только на желчевыводящие пути и сфинктера Одди¹
- 3** УМЕНЬШАЕТ ЗАСТОЙ ЖЕЛЧИ, предупреждает кристаллизацию холестерина и образование желчных камней¹

¹ Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ОДЕСТОН (Odeston®). Регистрационный номер П №015046/01.
² Пчелинцев М. Дисфункциональные расстройства билиарного тракта: причины, симптомы, медикаментозное лечение // Врач. – 2012. – № 3. – С. 58-58.
³ Мишушкин О. Н. Применение препарата «Одестон» (Нутекстополе) в клинической практике: пособие для врачей общей практики-терапевтов, гастроэнтерологов, студентов медицинских институтов // М.: ООО Издательство «Адаманти» – 2014.

Ниаспам

Мебеверин гидрохлорид
Капсулы пролонгированного действия 200 мг № 30

Когда в органах ЖКТ...
...запутанные отношения*



спазм ЖКТ + селективный спазмолитик = стоп спазм ЖКТ *

Коктейль здоровья:

индивидуальный рецепт для каждого знака зодиака!

Уважаемые участники! Спасибо за Ваш интерес к мероприятию и колоссальную поддержку! В знак благодарности и с целью заботы о вашем здоровье, мы подготовили полезные советы астрологов по питанию и упражнению на дыхание для каждого знака зодиака. Соберите свой коктейль здоровья!



Овен (21 марта – 20 апреля)

- Травы – горчица, алоэ, чеснок, каперсы.
- Диета – свекла, сельдерей, морковь, шпинат, финики, грецкие орехи.

Упражнение на дыхание

Для поддержания равновесия в функционировании организма не менее важным фактором, чем диета, является энергия, вводимая в организм Дыханием и называемая праной. Согласно индийским исследованиям, прана – это явная или неявная энергия космоса, достигающая Земли как семилучевое излучение Солнца, оживляющая миллионы клеток нашего тела, заряжая их жизненной энергией. Дыхательные упражнения должны не только увеличивать количество кислорода в крови, что является целью гимнастических упражнений с глубоким дыханием на западе. Главное – поглощать и распределять по телу энергичное солнечное дыхание. Для каждого знака Зодиака существует свое упражнение, с помощью которого, если его производить ежедневно и в нужное время, в легкие человека проникнет максимум праны. Для Овна рекомендуется: время проведения упражнений – между 9 и 11 часами утра; место проведения – на улице в солнечный день или в хорошо проветренной комнате без сквозняков; продолжительность – пять минут. Сесть или встать прямо, так чтобы плечи подались назад. Спина прямая. Мысленно расслабиться, освободить себя, изгнать из головы и сознания все мирские заботы, державшие в напряжении. Медленно вдохнуть, сосчитав до семи. Пауза на счет один. Медленный выдох, считая до семи. Повторить восемь раз. Следующая фаза. Выпятить губы, как при свисте. Протянуть язык вперед между зубами до губ. Зажав ноздри большим и указательным пальцами правой руки, медленно вдыхать через узкое отверстие в ложбинке языка, считая до семи. Задержать дыхание на счет один, затем медленно выдыхать через ноздри на счет семь. Повторить 16 раз.



Телец (21 апреля – 20 мая)

- Травы – бузина, шалфей, щавель.
- Диета – продукты моря, артишоки, капуста, лук, свекла, тыква.

Упражнение на дыхание

Время – с 9 до 11 часов утра; место – сад, парк, сельская местность; длительность упражнений – от 15 минут до получаса. Медленная прогулка легкой, свободной походкой, чувство отрешенности от городского пейзажа (конечно, это невозможно на магистралях с шумным потоком транспорта), радость от красоты природы, даже если это кусочек неба или одинокое дерево. Вдох на счет семь, задержка дыхания на две секунды, выдох через рот на счет семь; когда легкие пусты – задержка на две секунды. Повторить 16 раз. Упражнение должно производиться без напряжения и усилий. Нужно научиться вдыхать ровно столько воздуха, чтобы заполнить легкие без неприятных ощущений. Если распорядок жизни не позволяет использовать время, рекомендованное гороскопом, можно проводить упражнения в любое удобное время. Через неделю улучшится координация мышц и нервов, кровообращение, повысится жизнеспособность.



Близнецы (21 мая – 21 июня)

- Травы – сельдерей, хмель, валериана.
- Диета – постное мясо, орехи, сельдерей, зерновые, абрикосы, сыры.

Упражнение на дыхание

Время – между десятью утра и полуднем; место – вершина возвышенности или хорошо проветриваемая комната, длительность – шесть минут. Сесть удобно и прямо на стуле, закрыть глаза, расслабиться и дать волю своим мыслям, не руководя ими. Позволить своему сознанию течь без напряжения, стать как бы наблюдателем этого потока. Иногда это очень интересно; мысли и образы, возникающие в глубинах подсознания, скользят по экрану сознания. В первые дни трудно до такой степени расслабиться, но со временем приходит спокойствие. Мягко вдохнуть на счет семь, задержка на счет один, выдох на счет семь. Цикл повторяется около (не обязательно ровно) 12 раз. Затем, закрыв правую ноздрю указательным пальцем, вдыхают через левую ноздрю на счет семь. Задержка на счет один. Затем закрыть левую ноздрю и выдохнуть через правую. Так и продолжать этот цикл, вдыхая через одну ноздрю и выдыхая через другую. Цель этой несколько упрощенной «пранайамы» – очищение нервов. Подождать три минуты или больше, чтобы не почувствовать головокружения или состояния бреда. Если эти упражнения честно делать хотя бы раз в день (в Индии, где жизнь течет медленнее, начинающие практикуются по пять раз в день), постепенно возникнет приятное ощущение спокойствия и уверенности. Близнец может захотеть пойти дальше по всей системе «Хатха Йога», он редко удовлетворяется знанием части предмета, если он его заинтересовал.



**Рак** (22 июня – 22 июля)

- Травы – розмарин, кресс водяной.
- Диета – молоко, капуста листовая, кресс водяной, лимоны, изюм, ржаной хлеб.

Упражнение на дыхание

Все йоговские дыхательные упражнения включают мышечные сокращения для управления диафрагмой, создающие свободный поток воздуха через легкие. В нижеприведенном упражнении, являющемся модификацией техники, известной под названием «канала бхати», управление мышцами – самое главное. Время – утро и вечер (Солнце должно быть выше горизонта); место – везде, где можно найти уединение и свежий воздух; длительность – пять минут. Встать лицом к Солнцу, ноги прочно стоят на полу или земле. Закрывать глаза и, откинув назад плечи, медленно вдыхать и так же ритмично выдыхать, заполняя легкие до получения чувства комфорта. Через три минуты положить руки на бедра большим пальцем вперед. Используя брюшные мышцы как воздуходувные меха, дышать быстро и легко (только через нос). На выдохе сжимать мышцы, заставляя воздух выйти наружу, на вдохе – расширять. Нельзя выполнять упражнение слишком быстро и энергично, сильно напрягаться. Начинать нужно с одной минуты. За несколько месяцев нужно растянуть это упражнение до двух или трех минут. После ежедневной тренировки в течение шести месяцев нужно прекратить выполнять эту часть упражнения и продолжать упражнения с ритмическим дыханием. Быстрое дыхание можно возобновить через некоторое время при необходимости стимулировать функции пищеварительной системы или легких. Однако нельзя делать это упражнение, чувствуя себя усталым или нездоровым.

**Лев** (23 июля – 23 августа)

- Травы – можжевельник, рута душистая, петрушка, укроп.
- Диета – цитрусовые, яйца, продукты моря, салат, голубика.

Упражнение на дыхание

Глубокое дыхание полезно для всех, кто подчиняется Солнцу, а особенно для Львов. Если они упражняются в предписанное время, вдыхаемый воздух полон солнечной энергии, которая им необходима. Очень было бы хорошо бросить курить. Предлагаемое упражнение не только облегчит раннюю стадию сердечного приступа, но и прекратит его. Время – от 12 до 13 и от 14 до 15 часов; место – уединенное место на улице, если возможно в солнечный день; длительность – десять минут. Встать или сесть прямо, плечи назад, спина выпрямлена. Обхватить пальцами правой руки запястье левой так же, как врачи измеряют пульс. Медленно и глубоко вдыхать на счет семь по пульсу. Выдох тоже на семь ударов. Повторять этот цикл около 67 раз в течение нескольких недель, затем постепенно увеличивать до 200 раз. Дыхание должно быть легким, действие легких дополняется сжатием и расширением брюшных мышц.



**Дева** (24 августа – 23 сентября)

- Травы – летний чабер, цикорий.
- Диета – протеиновая нища, овес, рожь, салат эндивий, миндаль, цикорий.

Упражнение на дыхание

Глубокое дыхание для Девы имеет двойную цель – успокоить нервную систему и генерировать жизненные силы в брюшной области. Этим целям и служит регулярно применяемая следующая пранаяма. Время – от 14 до 16 часов; место – сад, двор или хорошо проветренная комната, длительность – от трех до пяти минут. Стоять или сидеть прямо. Положить правую руку ладонью вниз на солнечное сплетение, желателно на голое тело. Левую руку положить ладонью на правую. Глаза закрыть. Медленно вдыхать через нос на счет семь. Повторить этот цикл 16 раз, постепенно заполняя легкие на всю емкость, но без неприятных ощущений.

**Весы** (24 сентября – 23 октября)

- Травы – чабрец, фиалка.
- Диета – неочищенный рис, рыба, яйца, зелень, инжир, цитрусовые.

Упражнение на дыхание

Управлять дыханием в сочетании с физическими упражнениями – прекрасный естественный способ окисления крови и ликвидации вялого кровообращения. Нижеприведенные упражнения следует проводить в расслабленном состоянии. Нельзя слишком напрягать мышцы или чрезмерно наполнять легкие до ощущения сжатия и удушья. Время – до 9 и после 17 часов; место – хорошо проветренная комната или уединенное место на открытом воздухе; длительность – от трех до пяти минут. Встать прямо или сесть со скрещенными ногами. Откинуть голову назад, и поднять глаза к потолку или небу. Поднять руки в стороны до уровня плеч, затем вверх выше головы, сомкнув кисти рук над головой. Глубоко вдохнуть, задержать дыхание и медленно наклонять корпус как можно больше из стороны в сторону несколько раз, не доводя до ощущения дискомфорта. Тело нужно сгибать в талии. Бросить руки вниз и быстро выдохнуть, сокращая брюшные мышцы. Повторить десять раз.





Скорпион (24 октября – 22 ноября)

- Травы – полынь, базилик.
- Диета – спаржа, постное мясо, редис, сливы.

Упражнение на дыхание

Дыхательные упражнения не только стимулируют или ослабляют какие-то функции тела по выбору, но и очищают организм от многих загрязнений. Нижеприведенное упражнение предназначено для того, чтобы контролировать чрезмерную половую энергию Скорпиона. Время – от 8 до 16 часов; место – хорошо проветренная комната без сквозняков; длительность – пять минут утром и вечером. Сесть прямо, закрыть глаза и медленно ритмично дышать, расслабив полностью тело и мозг. После двух минут медленного дыхания вдохнуть на счет два; задержать дыхание на счет восемь, одновременно двигая анальным сфинктером внутрь и наружу (при этом следует мысленно представить, как эфирный поток поднимается от основания хребта к мозгу); затем выдохнуть на счет четыре через левую ноздрю мужчинам и через правую – женщинам. Повторить цикл десять раз. После семинедельной практики счет можно удвоить, но не более.



Стрелец (23 ноября – 21 декабря)

- Травы – красный клевер, шалфей, мальва.
- Диета – зелень моркови, печень, рис, пастернак, шотландский овес.

Упражнение на дыхание

Большинство йогических дыхательных упражнений включает в некотором роде самовнушение, которое рассматривается как форма энергии, направляемая волей и мыслью к любому органу тела. Заряженная электромагнитной силой, она может вылечить любое умственное или физическое заболевание при условии, что она прилагается постоянно весь период, необходимый для этой работы. Нижеприводимая техника включает управление дыханием, самовнушение и мысленное повторение вибрационного звука, называемого мантра. Время – от восьми до девяти и от 17 до 18 часов; место – уединенное место на улице, если возможно, или хорошо проветренная комната; длительность – пять минут. Удобно сесть на прямом стуле, закрыть глаза и на мгновение расслабиться, позволив вибрациям естественной природы вокруг проникнуть в тело и мозг. Медленно и глубоко вдыхать на счет семь. На счет один подготовиться к обратному потоку дыхания. Затем медленно выдыхать на счет семь, помочь легким вытолкнуть воздух брюшными мышцами. Повторить этот цикл десять раз. Теперь положить открытую ладонь правой руки на печень (верхняя правая область брюшной полости). Пролгмать медленно ритмично вдыхать и выдыхать, но вместо подсчета повторять звук «хромм» за период эквивалентный счету семь. Одновременно мысленно представлять, как поток энергии проходит сквозь руку в печень. Повторить цикл десять раз.





Козерог (22 декабря – 20 января)

- Травы – красная свекла, коровяк.
- Диета – йогурт, чечевица, яйца, брокколи, цитрусовые.

Упражнение на дыхание

Первостепенная задача для Козерога – поддержать умственное и физическое благополучие, избежать депрессии и негативного состояния ума. Большинство его болезней происходит из чувства беспокойства и тревоги, даже если связано с неблагоприятным расположением звезд. Многие из них можно преодолеть или облегчить их течение, если преодолеть самого себя. Одно из средств для этого – йога. Каждый Козерог обладает затаенным внутри духовным миром, внутренним замком. Даже самый закоренелый материалист (а их много среди Козерогов) может научиться закрывать глаза и проникать в это уединение души. Нижеприведенное упражнение полезно для тех, кому требуется точка фокусировки, и показывает свою эффективность уже через три цикла. Время – от семи до восьми и от 23 до 24 часов; место – тихая, хорошо проветренная комната, свободная от сквозняков; длительность – десять минут и дольше. Сесть прямо на прямом стуле. Успокоить ум мягким и ритмичным дыханием, мысленно подсчитывая длительность упражнения: вдох – семь, задержка дыхания – один, выдох – семь. Повторить цикл десять раз или больше. Все еще сидя, положить локти на подушку, положенную на стол. Большими пальцами рук зажать козелок (маленькую мочку) каждого уха так, чтобы перекрыть доступ любого звука извне. Закрывать глаза, указательный и средний пальцы легко положить на веки. Мизинцами и безымянными пальцами сжать губы. Продолжать нормально дышать через нос, сконцентрировав внимание на звуках, слышимых в зажатых ушах. Йоги считают, что эти звуки могут быть разными и зависят от степени духовного развития. Можно услышать жужжащий звук, похожий на рой пчел; звук, напоминающий звучание маленькой серебряной цепочки или колокольчиков, рев моря и т.д. После определенной практики ум все более погружается в эти звуки, так что начинают забываться телесные ощущения и мысли. Это состояние освобожденности надо продлевать до тех пор, пока не исчезнут страхи и тревоги.





Водолей (21 января – 20 февраля)

- Травы – пижма, падуб, окопник.
- Диета – мед, лимоны, яблоки, твердый сыр, зелень репы.

Упражнение на дыхание

Основная цель этого упражнения – стимулировать кровообращение, успокоить нервы и усилить поток магнетической энергии по телу. Оно также помогает поддерживать сбалансированное функционирование желез внутренней секреции, две из которых (гипофиз и паращитовидная железа) особенно важны для здоровья Водолеев. Время – от семи до девяти часов; место – на открытом воздухе в тени; длительность – около восьми минут. Сесть прямо. Попытаться как можно больше освободить свой ум от посторонних мыслей. Мягко заполнять легкие воздухом, вдох на счет четыре, при этом представлять, что воздух идет вниз к пупку. Задержать дыхание на счет шестнадцать (если это трудно, начать со счета восемь, и постепенно, в течение двух недель, увеличивать). Выдох на счет восемь, представляя, что воздух выходит примерно на девять дюймов (23 см) от носа. Повторять цикл десять раз ежедневно в течение первого месяца практики, 15 – второго и 20 – третьего.



Рыбы (21 февраля – 20 марта)

- Травы – мох, огуречник аптечный, морские водоросли.
- Диета – огурцы, бобы, говяжья печень, миндаль.

Упражнение на дыхание

Дыхательные упражнения могут быть полезны Рыбам более чем какому-либо другому знаку, за исключением может быть Рака. Поглощаемая при этом космическая энергия противостоит естественной пассивности и физической слабости. Однако, чтобы получить максимум от этих упражнений, нужно преодолеть нетерпение, которое делает йогу недоступной или бесполезной для большинства народов Запада. Нельзя ожидать результатов немедленно, хоть сейчас и век сильнодействующих лекарств. Здоровье, как и движение звезд, послушно скорее великому космическому порядку, чем желаниям индивидуума. Время – от восьми до десяти часов; место – хорошо проветренная комната или уединенное место на улице в тени; длительность – шесть минут. Сесть в удобной позе, но с прямой спиной. Закрывать глаза и успокоить ум и чувства, пытаться ощутить размеренный вечный пульс созидания, вибрирующий вокруг и внутри. Расслабившись, начать вдыхать небольшое количество воздуха (не до полного заполнения легких) через нос, так чтобы дыхание звучало между носом и гортанью, как воздух, выходящий из немного проколотой шины. Задержать дыхание на счет пять, затем закрыть правую ноздрю и выдыхать через левую на счет десять. Повторять этот цикл 12 раз в течение первых нескольких недель практики. Постепенно увеличить число повторений до 20. Это упражнение можно выполнять даже в периоды болезненного состояния и усталости.





Компания «Ремедиум Приволжье» с 2001 года специализируется на проведении информационной работы в различных отраслях медицины, способствуя развитию качества медицинской и фармацевтической помощи,

содействуя реализации приоритетных задач национальных проектов в области здравоохранения.

Мы используем взаимодополняющий опыт информационного сотрудничества со специалистами, как в печатной, так и в устной форме, что дает хорошие перспективы и возможности дальнейшего развития.

Наша деятельность складывается из нескольких направлений:

- Организация специализированных медицинских и фармацевтических научно-практических мероприятий: семинаров, школ, конференций, съездов, форумов, симпозиумов и выставок.
- Информационное сотрудничество и поддержка общественных объединений врачей, форумов и научно-практических мероприятий в Приволжском федеральном округе.
- Издание медицинской литературы: монографии, брошюры, учебники, справочная и научно-методическая литература.
- Издание информационно-аналитического журнала «Ремедиум Приволжье» и сетевого научно-практического журнала «Журнал МедиАль».
- Распространение медицинской литературы и журналов.

Цель нашей компании – сделать профессиональное развитие в медицине комфортным, поэтому главная наша задача – удовлетворить потребности врачей и всех других медицинских работников в получении информации. По мере того, как изменяются потребности врачей, изменяемся и мы.

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ И ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ПАРТНЁР МЕРОПРИЯТИЯ**

КОМПАНИЯ «РЕМЕДИУМ ПРИВОЛЖЬЕ»



8 (831) 4 11-19-83



remedium@remedium-nn.ru



remedium-nn.ru





РЕМЕДИУМ ПРИВОЛЖЬЕ



ОРГАНИЗАЦИЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

СЕМИНАРЫ, ШКОЛЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, СЪЕЗДЫ, ФОРУМЫ

Провайдер зарегистрирован
в системе непрерывного
медицинского образования

))) Организационные
услуги

))) Логистика
и дизайн мероприятия

))) Техническая
и информационная
поддержка

Информационно-аналитический журнал «РЕМЕДИУМ ПРИВОЛЖЬЕ»

Ежемесячное специализированное
издание для медицинских
и фармацевтических специалистов.
ISSN 1993-6384

Сетевое научное рецензируемое издание «Журнал МедиАль»

Все статьи журнала в полном объеме
размещаются в Научной электронной
библиотеке (система РИНЦ) –
<http://elibrary.ru>.

МЕДИАЛЬ

www.medial-journal.ru

МЕДИЦИНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА любым тиражом и в любом формате

(монографии, брошюры, учебники,
справочная и научно-методическая
литература) Соблюдая Этику
научных публикаций и Авторское
право, выполняем комплекс
издательских работ.



ИЗДАНИЕ ЖУРНАЛОВ И МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

603022, Нижний Новгород,
ул. Пушкина, д. 20, стр. 4.
Тел.: (831) 411-19-83 (85),
e-mail: remedium@remedium-nn.ru

РЕМЕДИУМ-NN.RU