

Нижний Новгород, 28 мая 2020

Принципы базового ухода за кожей детей при атопическом дерматите

AtopicSchool.ru

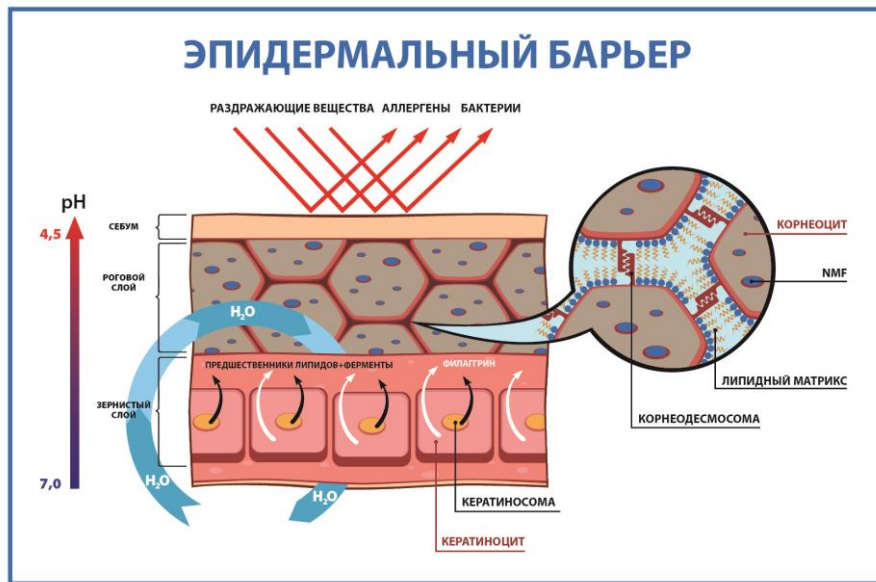
ремиссия онлайн школа рН филаггрин зуд воспаление ГКС диета нарушение сна диета уход за кожей атопический дерматит обучение РОЕМ корнеоциты СЫПЬ такролимус купание лечение терапия эпидермис экзема барьер качество жизни SCORAD эмоленды стриггеры

Щегельская Т.Ю., канд.хим.наук
Научное Общество Косметических Химиков, Москва

- Атопический дерматит (АтД) и нарушение эпидермального барьера
 - Базовый уход за кожей. Эмоленты и не только...
 - Приверженность лечению / качество жизни пациентов и их семей
 - Онлайн Школа для родителей **AtopicSchool.ru**
-

- **Атопический дерматит (АтД) и нарушение эпидермального барьера**
- Базовый уход за кожей. Эмоленты и не только...
- Приверженность лечению / качество жизни пациентов и их семей
- Онлайн Школа для родителей **AtopicSchool.ru**

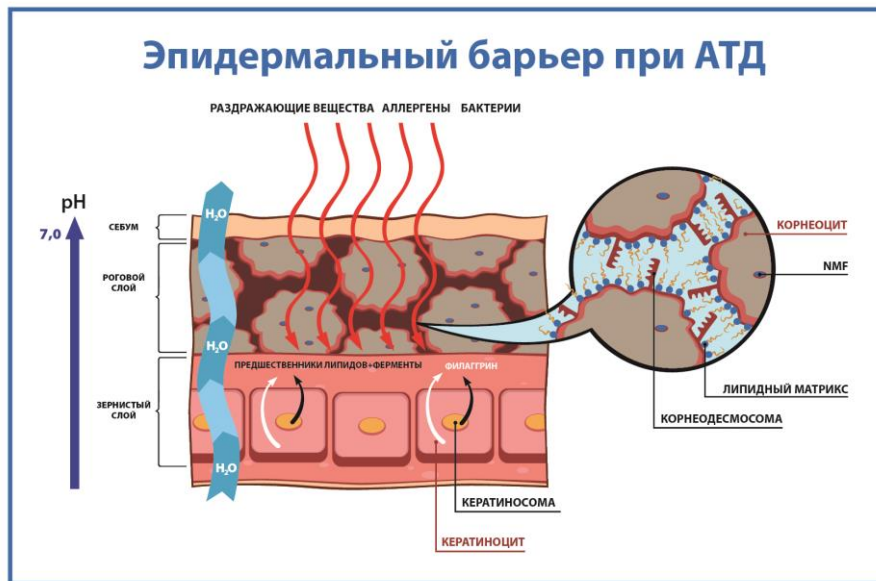
Эпидермальный барьер



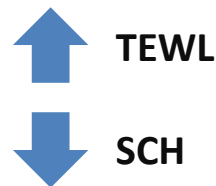
Эпидермальный барьер –
 собирательное понятие,
 которое характеризует
 состояние рогового слоя
 и протекающие в нем процессы.
Роговой слой (*Stratum Corneum*)
 является основным компонентом
 эпидермального барьера¹

¹Cork M.J. et al. Epidermal barrier dysfunction in atopic dermatitis // J of Investigative Dermatology. 2009. Vol. 129(8). P. 1892–1908.
 Рис.: Щегельская Т.Ю., Цейтлин О.Я. Современный взгляд на базовый уход за кожей детей при атопическом дерматите // РМЖ. 2016. №18. С. 1210-1216

Нарушение эпидермального барьера при АтД



Даже в период ремиссии
 барьерные функции кожи
 нарушены¹:



¹Chylla R., Schnopp C., Volz T. Basic skin care in atopic dermatitis—new and established treatment options //JDDG: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft. — 2018. — Т. 16. — №. 8. — С. 976-979.

Рис.: Щегельская Т.Ю., Цейтлин О.Я. Современный взгляд на базовый уход за кожей детей при atopическом дерматите // РМЖ. 2016. №18. С. 1210-1216

Нарушение эпидермального барьера при АтД

Сухость кожи и зуд — основные признаки АтД¹

Недостаток филаггрина (FLG) —
структурного белка рогового слоя,
- приводящий к недостатку
компонентов NMF ^{1,2}

Нарушение структуры липидного
матрикса рогового слоя (SC):
церамидов (сфинголипидов),
холестерина, жирных кислот²

Изменение
pH рогового слоя³
(в норме: 4,5 - 5,3 на поверхности кожи
и в верхних слоях SC,
6,8 -7,3 — в нижних слоях)

¹Chylla R., Schnopp C., Volz T. Basic skin care in atopic dermatitis—new and established treatment options / JDDG: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft. — 2018. — Т. 16. — №. 8. — С. 976-979.

²Levin J., Friedlander S. F., Del Rosso J. Q. Atopic Dermatitis and the Stratum Corneum Part 1: The Role of Filaggrin in the Stratum Corneum Barrier and Atopic Skin //Journal of Clinical & Aesthetic Dermatology. — 2013. — Т. 6. — №. 10.

³Wohlrab J., Gebert A., Neubert R. H. H. Lipids in the Skin and pH //pH of the Skin: Issues and Challenges. — Karger Publishers, 2018. — Т. 54. — С. 64-70.

Влияние pH водно-липидной мантии

Регулирующий фактор антимикробного барьера ¹

Staphylococcus epidermidis

↑ pH 5.5

↓ pH 8.5

Staphylococcus aureus

↑ pH 7

↓ pH 4.7

Слабокислая среда водно-липидной мантии поддерживает резидентную микробиоту и выработку анти-микробных пептидов, тем самым обеспечивая антимикробную защиту кожи ^{1,2}

¹ Blaak J., Staib P. The Relation of pH and Skin Cleansing //pH of the Skin: Issues and Challenges. – Karger Publishers, 2018. – Т. 54. – С. 132-142.

² Danby S. G., Cork M. J. pH in Atopic Dermatitis //pH of the Skin: Issues and Challenges. – Karger Publishers, 2018. – Т. 54. – С. 95-107.

- Атопический дерматит (АтД) и нарушение эпидермального барьера
 - **Базовый уход за кожей. Эмоленты и не только...**
 - Приверженность лечению / качество жизни пациентов и их семей
 - Онлайн Школа для родителей **AtopicSchool.ru**
-

Базовый уход за кожей.

Возможности для повышения эффективности терапии

Наружная терапия является обязательной
и важной частью комплексного лечения
АтД. Она должна проводиться
дифференцированно с учетом патологических
изменений кожи. Целью наружной терапии АтД
является не только купирование воспаления и
зуда, но и восстановление водно-липидного слоя
и барьерной функции кожи,
**а также обеспечение
правильного и ежедневного ухода за кожей**¹

¹Атопический дерматит у детей. Клинические рекомендации.
Союз педиатров России, РААКИ, РОДВК.. 2016

Правила ухода за кожей при АтД

Существуют общие правила ухода за кожей больных АтД и их вариации, зависящие от фазы болезни (острой, подострой и хронической)¹:

Устранение сухости кожи и восстановление поврежденного эпидермального барьера

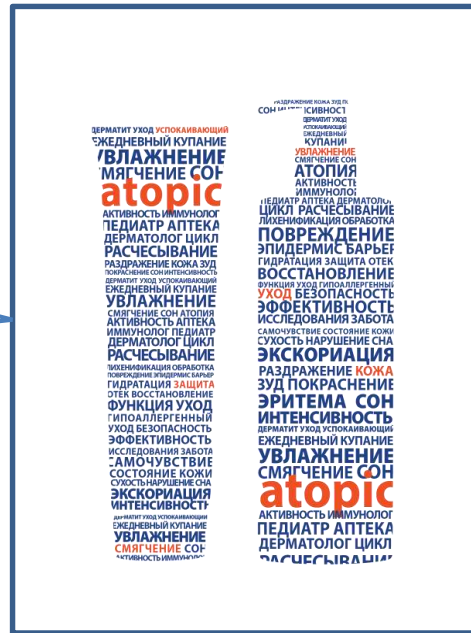
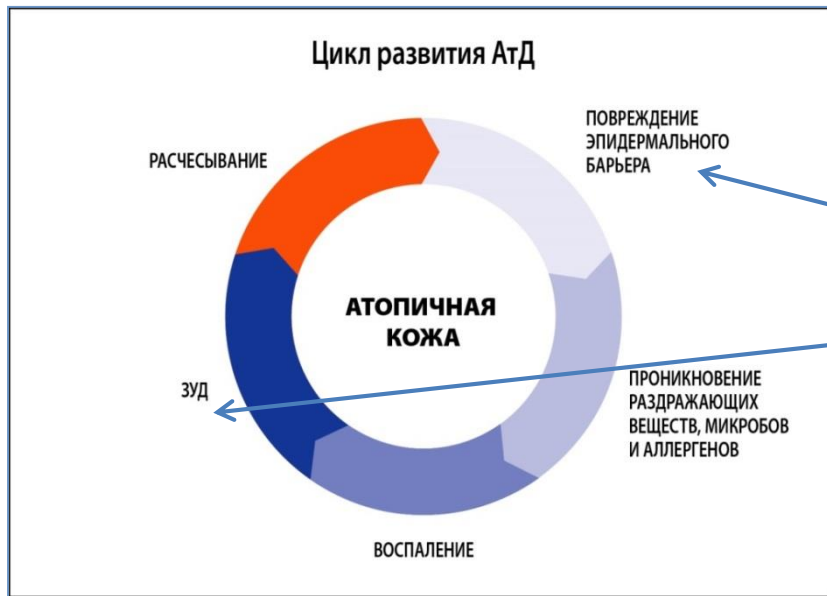
Исключение воздействия на кожу раздражающих факторов



¹ Атопический дерматит у детей: обновление 2019 (на правах руководства).

Согласительный документ Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России/ Москва: АДАИР, 2019.- 222 стр.

Это - косметические средства ухода за кожей!



Алгоритм базового ухода за кожей

Кожа ребенка должна
быть чистой

1



Кожа ребенка с АД
должна содержаться в чистоте
с головы до пяток

Кожа ребенка НЕ должна
быть сухой

2



Эмоленты следует применять
постоянно в течение дня,
чтобы кожа не была сухой ни минуты

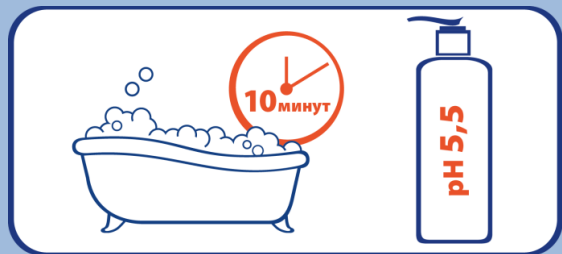
Ребенок НЕ должен
расчёсывать кожу

3



На раздраженную кожу
(за исключением мокнущих участков)
следует наносить успокаивающие средства,
сняющие зуд и раздражение

1. Кожа ребенка должна быть чистой!



- Следует использовать только специальные муссы, гели, жидкое мыло, обладающие минимальной обезжиривающей активностью, имеющие слабокислую реакцию ($\text{pH} < 7$, 45.5 – 5.0).
- Купание противопоказано при распространенной инфекции кожи (например, гнойничковой, герпетической). **В остальных случаях запрет купания ребенка с атопическим дерматитом является недопустимым**

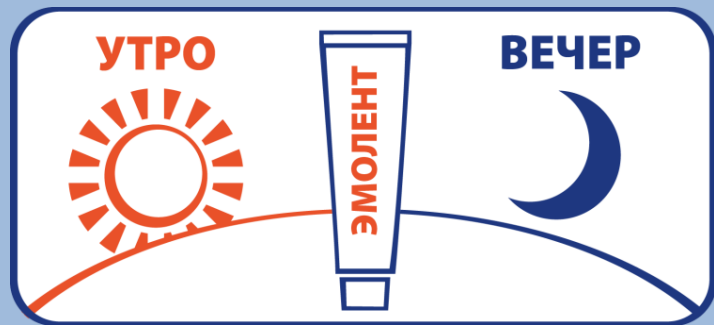
2. Кожа ребенка не должна быть сухой!



Обязательным условием грамотного ухода за кожей больных АД является сочетание гидратации с применением смягчающих (липидовосстанавливающих) средств

Назначение эмоленов является неотъемлемой частью лечения АД и обязательно должно быть включено в комплекс терапии

2. Кожа ребенка не должна быть сухой!



**Эмоленды должны наноситься
на кожу не менее 2 - 3 раз в день.**

Расход: до 150 - 200 грамм в неделю для ребенка
и до 500 грамм – для взрослого пациента^{1,2}

Не наносить на пораженные участки кожи!

Нанесение эмоленда на пораженные участки допустимо
только при наличии незначительного обострения
в виде гиперемии, но недопустимо при вторичном
инфицировании, остром воспалении,
мацерации и мокнущи²

¹Ring J. et al. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) Part I // Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology. 2012. Vol. 26 (8). P. 1045-1060.

²Атопический дерматит у детей: обновление 2019 (на правах руководства).
Согласительный документ Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России/ Москва: АДАИР, 2019.- 222 стр.

Выбор эмолента

Emollient treatment of atopic dermatitis: latest evidence and clinical considerations

Kam Lun Hon MBBS, MD, FAAP, FCCM, Jeng Sum Charmaine Kung BSc,
Wing Gi Gigi Ng BSc, Ting Fan Leung MBChB, MD, MRCP, FRCPCH

Department of Paediatrics, The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong

- Применение большинства эмолентов приводит к положительному эффекту, но обычно нет доказательств того, что какой-либо один увлажняющий крем лучше, чем другие.
- Рекомендация врача является основой для выбора эмолента родителями и пациентами; поэтому врачи должны знать основанную на фактических данных информацию об этих средствах.
- Выбор подходящего смягчающего средства для пациентов с АД улучшит состояние пациента и, следовательно, повысит соблюдение рекомендаций врача.

3. Устранение зуда!

- Контроль над зудом при АтД – сложная проблема, которая требует пошагового подхода, начиная с применения эмолентов, топических кортикостероидов и заканчивая иногда системной терапией.
- **Эмоленты** остаются основой лечения и должны применяться всеми пациентами с зудом, ассоциированным с АтД.
- Наконец, **обучение пациентов** управлению сном и снятию стресса является важным компонентом для оптимизации терапии.



atopic®. с 2016 года



Полноценный уход
за кожей при АтД

Самые необходимые средства:
1 - 2 - 3

Для детей, начиная
с грудного возраста

Доказанная эффективность
и безопасность
(более 20 клин.исследований и апробаций)



atopic® - полноценный базовый уход

**Гель
для купания
с головы до пяток,
флакон 200 мл**



Кожа ребенка с АТД
должна содержаться в чистоте
с головы до пяток

**Крем
для ежедневного ухода,
тубы 100 мл
и 200 мл**



Эмоленты следует применять
постоянно в течение дня,
чтобы кожа не была сухой ни минуты

**Крем
и Крем-стик
успокаивающие,
туба 46 мл, пенал 4,9г**



На раздраженную кожу
(за исключением мокнущих участков)
следует наносить успокаивающие средства,
снямающие зуд и раздражение



atopic®. Новинка в серии

**Эмоленты должны наноситься
на кожу не менее 2 - 3 раз в день.**

**Расход: до 150 - 200 грамм
в неделю для ребенка
и до 500 грамм
– для взрослого пациента¹**



НОВИНКА

**Туба 100 мл в/ф
с аннотацией**

**Туба 200 мл
без футляра**



¹Ring J. et al. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) Part I // Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology. 2012. Vol. 26 (8). P. 1045-1060.



- Атопический дерматит (АтД) и нарушение эпидермального барьера
- Базовый уход за кожей. Эмоленды и не только...
- **Приверженность лечению / качество жизни пациентов и их семей**
- Онлайн Школа для родителей **AtopicSchool.ru**

Выполнение рекомендаций врача

**Низкая приверженность лечению
является основной причиной
неэффективности терапии АтД.**

Поводы: мнимая или реальная боязнь побочных
эффектов лекарственных средств, недостаточное
применение средств ухода, нехватка времени
или отказ ребенка от лечения.

**Главным фактором является отсутствие
у родителей знаний о механизмах развития АтД
и целях/методах его лечения.**

Атопический Дерматит (АтД). Важность обучения

DOI: 10.1111/jdv.14888

J EADV

GUIDELINES

Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part II

A. Wollenberg,^{1,2,*} S. Barbarot,³ T. Bieber,⁴ S. Christen-Zaech,⁵ M. Deleuran,⁶ A. Fink-Wagner,⁷ U. Gielert,^{8,9} G. Girolomoni,¹⁰ S. Lau,¹¹ A. Muraro,¹² M. Czarnecka-Operacz,¹³ T. Schäfer,¹⁴ P. Schmid-Grendelmeier,^{15,16} D. Simon,¹⁷ Z. Szalai,¹⁸ J.C. Szepietowski,¹⁹ A. Taieb,²⁰ A. Torrelo,²¹ T. Werfel,²² J. Ring,^{16,23} For the European Dermatology Forum (EDF), the European Academy of Dermatology and Venereology (EADV), the European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI), the European Task Force on Atopic Dermatitis (ETFAD), European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA), the European Society for Dermatology and Psychiatry (ESDaP), the European Society of Pediatric Dermatology (ESPD), Global Allergy and Asthma European Network (GA2LEN) and the European Union of Medical Specialists (UEMS)

Рекомендации

Образовательные мероприятия для детей и взрослых рекомендуются в качестве дополнения к традиционной терапии АтД.

Уровень доказательности 1a, A

(1) Wollenberg A. et al. Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part I // Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology: J EADV. – 2018. – Т. 32. – №. 5. – С. 657.



Онлайн Школа АД для родителей



AtopicSchool.ru



Полноценный информационный ресурс: все знания для эффективной помощи ребенку с АтД

- Урок 1. Атопический дерматит. Общие сведения.
- Урок 2. Уход за кожей
- Урок 3. Лечение атопического дерматита при обострении
- Урок 4. Неблагоприятные факторы окружающей среды
- Урок 5. Особенности питания при атопическом дерматите

Школа атопического дерматита

AtopicSchool.ru

дает родителям маленьких пациентов
все знания, необходимые
для понимания и осознанного выполнения
всех рекомендаций врача



- Базовой уход за кожей детей при АтД является важнейшей частью терапии. И здесь очень важна роль родителей, их готовность следовать указаниям врача в течение длительного времени
- Неэффективность назначенного врачом лечения АтД очень часто связана с низкой приверженностью к терапии, обусловленной нехваткой знаний как о самом заболевании, так и о методах его лечения. Поэтому образовательные мероприятия входят во все обязательные рекомендации по ведению пациентов с АтД

AtopicSchool.ru
ремиссия обучение барьер
онлайн школа РОЕМ корнеоциты
рН инфекция СЫПЬ такролимус
филлагрин купание лечение
инфекция аллергия терапия экзема
эпидермис зуд качество жизни
воспаление SCORAD
ГКС диета эмоленды
нарушение сна триггеры
диета уход за кожей
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Щегельская Татьяна Юрьевна, канд.хим.наук
Член Научного Общества Косметических Химиков (НОКХ), Москва
+7 (965) 284-13-73 tat.shch@gmail.com