



Министерство здравоохранения Нижегородской области  
ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Минздрава России  
Нижегородское региональное отделение Российской  
ассоциации эндокринологов



II НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ  
Средневолжского  
научно-образовательного  
медицинского кластера

11  
ОКТАБРЯ  
2018  
НИЖНИЙ  
НОВГОРОД

# ВОГРАЛИКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ.

ИЗБРАННЫЕ СТРАНИЦЫ: ПАЛИТРА МНЕНИЙ



## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

- Боровков Н.Н.**, профессор кафедры госпитальной терапии им. В.Г. Вогралика ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России, д.м.н., профессор
- Валеева Ф.В.**, главный эндокринолог ПФО, зав. кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО Казанского ГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор
- Варварина Г.Н.**, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России, д.м.н., профессор
- Григорьева В.Н.**, зав. кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России, д.м.н., профессор
- Зайцев Р.М.**, гл. врач ГБУЗ НО НОКБ им. Н.А. Семашко
- Занозина О. В.**, гл. эндокринолог МЗ НО, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ НО НОКБ им. Н.А. Семашко, профессор кафедры госпитальной терапии им. В. Г. Вогралика ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России, д.м.н.
- Костров А. И.**, гл. внештатный эндокринолог Министерства здравоохранения Нижегородской области
- Мионов Н.Н.**, заместитель гл. врача ГБУЗ НО НОКБ им. Н.А. Семашко
- Рунов Г. П.**, врач-эндокринолог ГБУЗ НО НОКБ им. Н. А. Семашко, заслуженный врач РФ
- Смирнова Е.Н.**, зав. каф. эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера, Пермь
- Соловьев О.В.**, зав. кафедрой факультетской терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, Киров
- Стронгин Л.Г.**, зав. кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России, д.м.н., профессор
- Тарадайко Н. Ю.**, директор диабетологического центра на базе ГБУЗ НО НОКБ им. Н. А. Семашко

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

### 08.30-09.30 – Регистрация участников

#### Зал «Ялта»

#### **Пленарное заседание «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ФОКУС НА ДИСГЛИКЕМИЮ»**

**Председатели:** Занозина О.В., Стронгин Л.Г.,  
Валеева Ф.В., Шепелькевич А.П.

### **09.30–09.40 Открытие конференции. Приветственное слово участникам**

### **09.40-10.00 Дисгликемия: палитра мнений или единство взглядов?**

В докладе представлены основные гликемические нарушения у больных сахарным диабетом, в том числе вариабельность гликемии, амплитуда колебаний, дано определение препрандиальной и постпрандиальной гликемии. Определены критерии оценки. Уточнена связь дисгликемии с сердечно-сосудистыми нарушениями, определены оптимальные пути коррекции данных нарушений.

Занозина О. В, д.м.н., гл. эндокринологов МЗ НО, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ НО НОКБ им. Н.А. Семашко, профессор кафедры госпитальной терапии им. В. Г. Вогралика ПИМУ, Н.Новгород

### **10.00-10.20 Вариабельность гликемии и сердце у больных сахарным диабетом 2 типа**

В докладе представлена роль вариабельности гликемии в развитии сердечно-сосудистых осложнений. Описание исследования взаимосвязи вариабельности гликемии с 10-летним риском СС заболеваний у пациентов с СД-2 и хорошим гликемическим контролем. Прогностическое значение вариабельности гликемии.

Валеева Ф.В., д.м.н., профессор, гл. эндокринолог ПФО, зав. кафедрой эндокринологии КГМУ, Казань

## **10.20-10.25 Расхождение по симпозиумам**

### **10.25-10.45 Эугликемический кетоацидоз**

В докладе представлены этиология, патофизиология и клиника диабетического кетоацидоза. Определение эугликемического диабетического кетоацидоза и его причины. Значение ингибиторов натрий-глюкозного транспортера 2. Особенности лечения и типичные ошибки.

Стронгин Л.Г., д.м.н., профессор зав. кафедрой эндокринологии и внутренних болезней НижГМА, эксперт РАН, Н.Новгород

### **10.45-11.05 Сахарный диабет 2 типа - индивидуализация неизбежна!**

В докладе отражены современные подходы в ведении пациентов с СД 2 типа. Представлены доказательные данные, подтверждающие необходимость индивидуального подхода в процессе обучения пациента в «Школе диабета», в инициации и дальнейшей комбинированной сахароснижающей терапии, обосновании целевых уровней метаболических параметров и средств самоконтроля.

Шепелькевич А.П., д.м.н., профессор кафедры эндокринологии БГМУ, Минск (Белоруссия)

### **11.05-11.10 Дискуссия. Интерактивный опрос**

#### **Зал «Ялта»**

### **Симпозиум «МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ - 2018: ПО ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТЕРЕОТИПОВ» (Симпозиум компании спонсора «Тева». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

**Председатели:** Тарадайко Н.Ю.

### **11.10-11.40 Метаболический синдром – эпидемия XXI века. Цели лечения, которые мы преследуем, и эффективность, которую мы ожидаем (Доклад компании спонсора «Тева». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

Дзгоева Ф.Х., к.м.н., врач-эндокринолог-диетолог отделения терапии с группой патологии метаболизма и ожирения НМИЦЭ, Москва

### **11.40-12.10 Рациональное назначение препаратов пациентам с метаболическим синдромом: преодоление стереотипов (Доклад компании спонсора «Тева». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

Зырянов С.К., профессор, зав. кафедрой общей и клинической фармакологии РУДН, зам. гл. врача по терапии ГКБ № 24, Москва

### **12.10-12.20 Дискуссия. Интерактивный опрос**

#### **Зал «Ялта»**

### **Симпозиум «ЧТО? КОМУ? КОГДА? ПАЛИТРА МНЕНИЙ»**

**Председатели:** Стронгин Л.Г., Тарадайко Н.Ю.

### **12.20-12.50 Пора действовать. Ранняя интенсификация в лечении пациентов с СД2 типа - стратегический подход**

В докладе рассказывается о преимуществах раннего контроля гликемии. Демонстрируется, как добиться контроля с течением времени становится все сложнее и показано, как задержка в интенсификации терапии на 6 месяцев увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с СД2. Показано, как раннее вмешательство дает возможность избежать ухудшений гликемического контроля и микрососудистых осложнений.

Черникова Н.А., к.м.н., доцент кафедры эндокринологии РМАПО, Москва

### **12.50-13.20 Терапия агонистами рецепторов ГПП-1: приближаемся ли мы к идеалу препарата для лечения СД 2 типа? (доклад компании спонсора «Элли Лили». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

Бирюкова Е.В., д.м.н., профессор кафедры эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Москва

### **13.20-13.40 Инкретин - направленная фармакотерапия СД2: настоящее и будущее персонализации**

По итогам прослушивания доклада, участники будут уметь корректно комбинировать сахароснижающие препараты группы глиптинов с другими классами сахароснижающих препаратов, будут иметь представление о персонализированном подходе к назначению

глиптинов, а также о современных и инновационных подходах к персонализации инкретин-направленной терапии с учетом генетических и метаболических особенностей пациента.

Сорокина Ю.А., к.б.н., доцент кафедры общей и клинической фармакологии ПИМУ, Н.Новгород

#### **13.40-14.20 Перерыв**

#### **14.20-14.45 Современные возможности коррекции гликемии (доклад компании спонсора «Санофи». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

В докладе будут освещены возможности коррекции гликемии таблетированными препаратами, преимущества и недостатки основных классов препаратов для коррекции гликемии, сравнительный обзор препаратов сульфонилмочевины, возможности комбинированной терапии.

Овсянников К.В., к.м.н., доцент, профессор кафедры госпитальной терапии №1 МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Москва

#### **14.45-15.15 Эволюция базальных инсулинов. Новая эра в терапии сахарного диабета. Инсулины четвертой генерации (доклад компании спонсора «Ново-Нордиск». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

Занозина О. В, д.м.н., гл. эндокринолог МЗ НО, зав. отделением эндокринологии НОКБ им. Н.А. Семашко, профессор кафедры госпитальной терапии им. В. Г. Вогралика ПИМУ, Н.Новгород

#### **15.15-15.25 Дискуссия. Интерактивный опрос**

##### Зал «Ялта»

#### **Симпозиум «КОМОРБИДНЫЙ БОЛЬНОЙ: ЗНАЧИМОСТЬ ГЛИКЕМИЧЕСКИХ И НЕГЛИКЕМИЧЕСКИХ ЭФФЕКТОВ ПРЕПАРАТОВ»**

**Председатели:** Варварина Г.Н., Занозина О.В.

#### **15.25-15.55 Новые данные в лечении постменопаузального остеопороза (Доклад компании спонсора «Сандоз». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

Мазуренко С.О., д.м.н., профессор, рук. Центра остеопороза и метаболических заболеваний скелета, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней СПбГУ, Санкт-Петербург

#### **15.55-16.20 Профилактика и лечение сахарного диабета 2 типа у больных с обструктивными заболеваниями легких (позиция пульмонолога и эндокринолога)**

По итогам прослушивания доклада слушатели смогут интерпретировать гипергликемию, развившуюся впервые при обострении бронхиальной астмы или хронической обструктивной болезни легких, наметить профилактические или лечебные мероприятия.

Варварина Г.Н., д.м.н., профессор, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней ПИМУ, Макарова Е.В., д.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ПИМУ Н.Новгород

#### **16.20-16.40 Коморбидность у пациентов с акромегалией: вопросы диагностики и лечения**

В докладе представлены разные коморбидные состояния у пациентов с акромегалией и современные методы лечения.

Рожинская Л.Я., д.м.н., профессор, рук. отделения нейроэндокринологии и остеопатий НМИЦ эндокринологии, Москва

#### **16.40-17.00 Гепатопротекция в практике эндокринолога**

По итогам доклада, участники смогут правильно диагностировать и корректировать, нарушения со стороны печени, на ранних стадиях, при метаболическом синдроме и СД второго типа, как одного из звеньев МС. Участники смогут ориентироваться в выборе гепатопротекторов при НАЖБ и НАСГ. Оценивать результаты терапии, а так же проведения профилактических мероприятий.

Конышкина Т.М., к.м.н., доцент кафедры клинической фармакологии ПИМУ, Н.Новгород

#### **17.00-17.20 Синдром старческой астении. Вклад витаминов группы В в лечении гериатрических синдромов**

В докладе освещается актуальность проблемы старения населения. Понятие старческой астении. Лечение гериатрических синдромов и место витаминотерапии в нем.

Калинникова Л.А., к.м.н., доцент кафедры общей врачебной практики и геронтологии ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГКБ № 3, Н.Новгород

#### **17.20-17.30 Дискуссия. Интерактивный опрос**

#### **17.30-17.45 Закрытие конференции. Подведение итогов**

Зал «Сочи»

**Симпозиум «НОВЫЙ КЛАСС ПРЕПАРАТОВ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ:  
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЧЕРА, РЕАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА СЕГОДНЯ»**

**Председатели:** Мкртумян А.М., Занозина О.В.

**10.25-10.35 А что у нас? Заболеваемость, диагностика и лечение сахарного диабета в регионе**

В докладе представлены основные показатели по распространённости, заболеваемости, смертности среди больных сахарным диабетом в Нижегородской области. Оценена значимость интегральных маркёров , сахарного диабета и его осложнений в области. Представлен спектр сахароснижающих препаратов , используемых в Нижегородской области, перспективы развития.

Занозина О.В., д.м.н., гл. эндокринолог МЗ НО, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ НО НОКБ им. Н.А. Семашко, профессор кафедры госпитальной терапии им. В. Г. Вогралика ПИМУ; Тарадайко Н.Ю., зав. диабетологическим центром при ОКП НОКБ им. Н.А. Семашко, Н.Новгород

**10.35-11.15 Возможности и ограничения современных антидиабетических препаратов: как добиться максимального эффекта в лечении наших пациентов**

По итогам прослушивания доклада, участники узнают более подробно всю информацию о новых исследованиях в области лечения пациентов с Сахарным диабетом, смогут сами составить алгоритм лечения при СД1 и 2 типа с применением данных исследований. Будут уметь корректно интерпретировать данные клинических исследований, использовать их для выбора оптимального лечения и оценки результатов у пациентов с СД1 и 2 типа.

Мкртумян А.М., д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и диабетологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Москва

**11.15-11.45 Феномен релиз -активности: от исследований к реальной клинической практике.**

**Результаты наблюдательной программы**

По итогам прослушивания доклада, участники узнают результаты клинической практики, будут более четко понимать, где можно использовать данные результаты в своей практики, так же будут знать в какой комплексной терапии будет уместно лечение данными клинической практики. Будут уметь корректно использовать данные из реальной клинической практики и смогут сами составлять алгоритм лечения у пациентов с СД1 и 2 типа.

Воробьев С.В., д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии с курсом детской эндокринологии ФПК и ППС РГМУ, Ростов-на-Дону

**11.45-11.55 Дискуссия. Интерактивный опрос**

Зал «Сочи»

**Симпозиум «ИННОВАЦИИ В РЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ ЭНДОКРИНОЛОГА»**

**Председатели:** Стронгин Л.Г.

**11.55-12.15 Инновационный подход к терапии сахарного диабета 2 типа**

По итогам прослушивания доклада, участники смогут правильно составлять алгоритмы диагностики и лечения сахарного диабета 2 типа, будут уметь корректно интерпретировать полученные результаты лабораторного и инструментального обследования, использовать их для выбора оптимальной сахароснижающей терапии и оценки результатов лечения пациентов.

Моргунова Т.Б., к.м.н., доцент кафедры эндокринологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва

**12.15-12.35 «Старые» и «новые» группы сахароснижающих препаратов в клинической практике: как сделать правильный выбор?**

В докладе рассматриваются принципы современного подхода к выбору сахароснижающих средств у больных сахарным диабетом 2 типа с позиций персонализированной медицины. Особое внимание уделено месту и перспективам применения ингибиторов ДПП-4 с учетом последних данных клинических исследований и реальной практики. Предлагаемый материал поможет врачам оптимизировать терапию больных СД 2 типа.

Стронгин Л.Г., д.м.н., профессор зав. кафедрой эндокринологии и внутренних болезней ПИМУ, эксперт РАН, Н.Новгород

**12.35-12.55 Возмещение витаминно-минерального дефицита у беременных и кормящих, болеющих сахарным диабетом (Доклад компании спонсора «Пфайзер». НЕ ОБЕСПЕЧЕН КРЕДИТАМИ НМО)**

Конышкина Т.М., к.м.н., доцент кафедры клинической фармакологии ПИМУ, Н.Новгород

**12.55-13.05 Дискуссия. Интерактивный опрос**

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЯ

- Организационный партнер Конференции – издательство «Ремедиум Приволжье»:

По орг.вопросам мероприятия:

Александра Потапова – координатор конференции

8 831 411 19 83, nn\_remedium@medalmanac.ru

- **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ!!!** Предварительная регистрация открыта на сайте [www.remedium-nn.ru](http://www.remedium-nn.ru) в разделе данного мероприятия до «05» октября 20187 г.
- Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО.
- Адрес места проведения: г. Нижний Новгород, ул. Советская, 12, «Маринс Парк Отель»
- В день Конференции работает ВЫСТАВКА ведущих отечественных и зарубежных фирм-производителей мед.оборудования, лекарственных средства, специализированной литературы, презентация новых изданий.
- Для участников Конференции предоставляется специальная скидка на проживание в гостинице «Маринс Парк Отель». **ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ НАЗОВИТЕ КОДОВОЕ СЛОВО «РЕМЕДИУМ»**

По вопросам бронирования:

Вандышев Сергей — менеджер по продажам

7 831 211 55 00 доб. 2232, 7 910 130 31 40, congress2@hotel-central.ru

Руководитель программного комитета, д.м.н., гл.  
эндокринолог МЗ НО, зав. отделением  
эндокринологии ГБУЗ НО НОКБ им. Н.А. Семашко,  
профессор кафедры госпитальной терапии им. В. Г.  
Вогралика ПИМУ



Занозина О.В.