



ГБУЗ НО «НООД»

ГБУЗ НО «Нижегородский областной
онкологический диспансер»

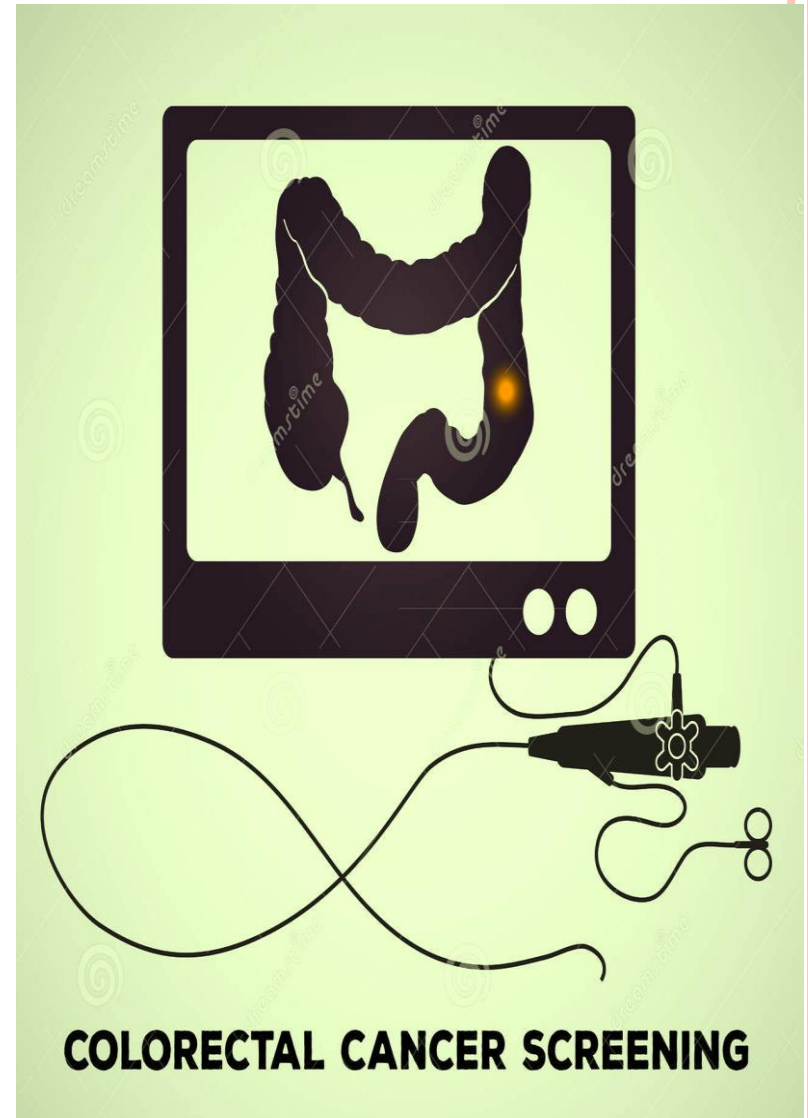
ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ КОЛОНОСКОПИИ

Нижегород 2021 год

КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК (КРР)

ЗАНИМАЕТ ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ МЕСТ В МИРЕ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ СРЕДИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

КОЛОНОСКОПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ МЕТОДОМ СКРИНИНГА КРР. ОНА ОБЛАДАЕТ ПРИЕМУЩЕСТВОМ ПО СРАВНЕНИЮ С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ИССЛЕДОВАНИЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ, ТАК КАК ПРИ ЕЕ ПРОВЕДЕНИИ ВОЗМОЖНО НЕ ТОЛЬКО ДЕТАЛЬНО ОСМОТРЕТЬ СЛИЗИСТУЮ ОБОЛОЧКУ, НО И ВЫПОЛНИТЬ ЗАБОР МАТЕРИАЛА (**БИОПСИЯ**) И УДАЛЕНИЕ ВЫЯВЛЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ.



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

- Строгое соблюдение диеты
- Правильный и своевременный прием слабительных препаратов



ДИЕТА

МОЖНО:

- НЕЖИРНЫЕ СОРТА МЯСА НА ПАРУ И В ОТВАРНОМ ВИДЕ
- НЕЖИРНЫЕ СОРТА РЫБЫ НА ПАРУ И В ОТВАРНОМ ВИДЕ
- БУЛЬОНЫ
- МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С НИЗКИМ ПРОЦЕНТОМ ЖИРНОСТИ (ТВОРОГ, ЙОГУРТ, МОЛОКО), СЫР
- ЯЙЦА
- МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (КРЕКЕРЫ БЕЗ ДОБАВОК)
- РИС, МАКАРОНЫ
- НАПИТКИ (КОФЕ, ЧАЙ, ПРОЗРАЧНЫЕ СОКИ И КОМПОТЫ БЕЗ МЯКОТИ)
- СЛАДКОЕ (САХАР, МЕД, КАРАМЕЛЬ)



НЕЛЬЗЯ:

- ОВОЩИ

- ФРУКТЫ, СУХОФРУКТЫ

- ЗЕЛЕНЬ

- КРУПЫ, КАШИ, БОБОВЫЕ, ОРЕХИ, СЕМЕЧКИ, ОТРУБИ

- МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ ПРОЦЕНТОМ ЖИРНОСТИ, С ФРУКТОВО-ЯГОДНЫМИ ДОБАВКАМИ

- СУПЫ

- ЖИРНЫЕ СОРТА МЯСА (УТКА, ГУСЬ), КОПЧЕНОСТИ, КОЛБАСА, СОСИСКИ

- ЖИРНЫЕ СОРТА РЫБЫ (ЛОСОСЬ, ФОРЕЛЬ, СКУМБРИЯ)

- НАПИТКИ: АЛКОГОЛЬ, ЛЮБЫЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ, СОКИ И КОМПОТЫ С МЯКОТЬЮ

- ПРИПРАВЫ И КОНСЕРВЫ



- Соблюдение диеты за 3 дня до исследования
- Не нужно голодать
- В день накануне исследования разрешен завтрак и легкий обед не позднее 14:00
- После 14:00 только разрешенные жидкости
- Отменить прием препаратов железа, активированного угля за 3 дня до исследования



КОЛОНОСКОПИЯ С СЕДАЦИЕЙ

- За 4 часа до исследования не пить жидкости (если пациент принимает лекарственные препараты на постоянной основе, выпить их за 4 часа до исследования)
- В день исследования не управлять транспортным средством
- Явится на процедуру в сопровождении родственника
- Иметь удобную одежду и обувь



ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ДЛЯ ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА

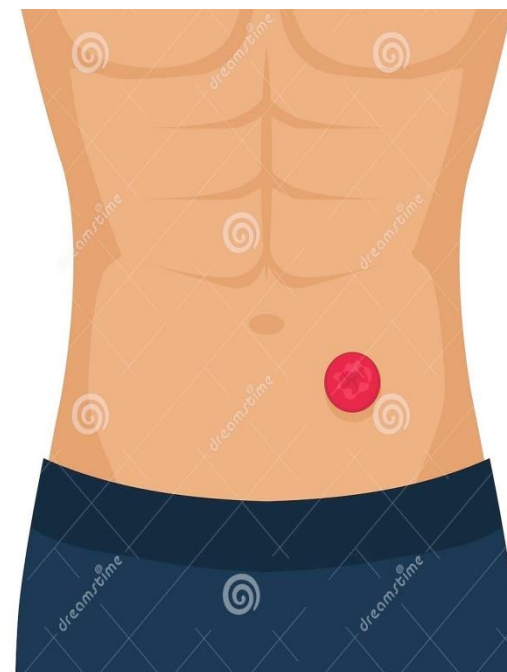
Предпочтительной является **двухэтапная** схема подготовки кишечника, т.е. половина объема препарата выпивается накануне вечером и половина рано утром в день исследования. Если исследование назначено в послеобеденное время рекомендуется **утренняя** схема приема препарата, то есть весь объем выпивается рано утром в день исследования. **ВАЖНО!** С момента окончания приема препарата до момента начала процедуры должно пройти не менее **4** часов.



Во время приема препарата можно выполнять легкую **физическую активность** (походить, поприседать, прибраться в квартире) конечно же все по возможности. Это необходимо для улучшения работы кишечника, особенно если пациент страдает запорами.



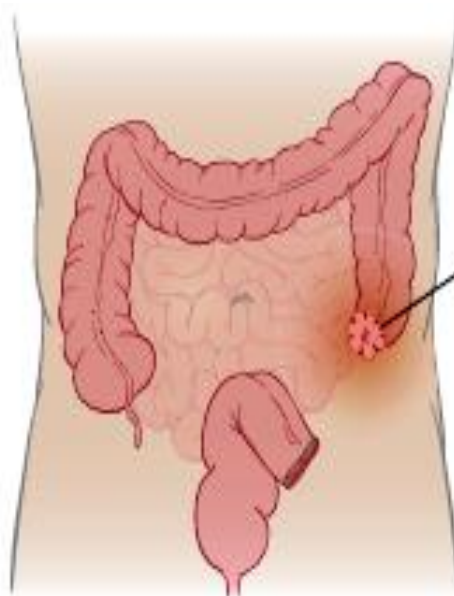
КОЛОНОСКОПИЮ
СТОМИРОВАННЫМ
ПАЦИЕНТАМ НАЗНАЧАЮТ С
ЦЕЛЮ ОБСЛЕДОВАНИЯ
ОСТАВШИХСЯ ОТДЕЛОВ
ОБОДОЧНОЙ КИШКИ, ТАК КАК,
НЕРЕДКО, ДО ОПЕРАЦИИ ИЗ-ЗА
ОПУХОЛИ ЭТО БЫЛО
НЕВОЗМОЖНО. КОЛОНОСКОП
ЗАВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ **СТОМУ** И
ЧЕРЕЗ **ЗАДНИЙ ПРОХОД** В
ОСТАВШУЮСЯ ЧАСТЬ ПРЯМОЙ
КИШКИ.



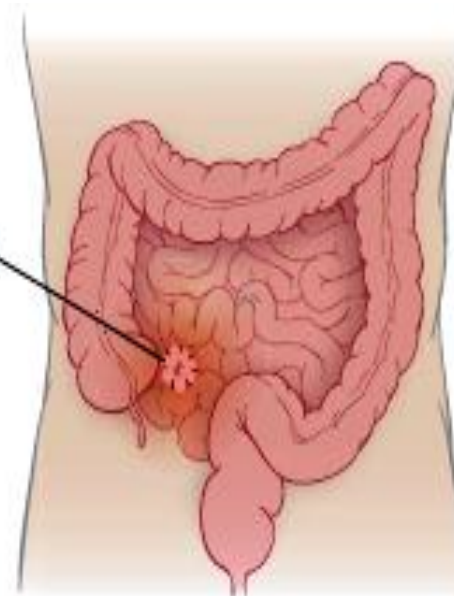
НОРМАЛЬНАЯ
КИШКА



КОЛОСТОМА



ИЛЕОСТОМА



stoma



Что необходимо принести:

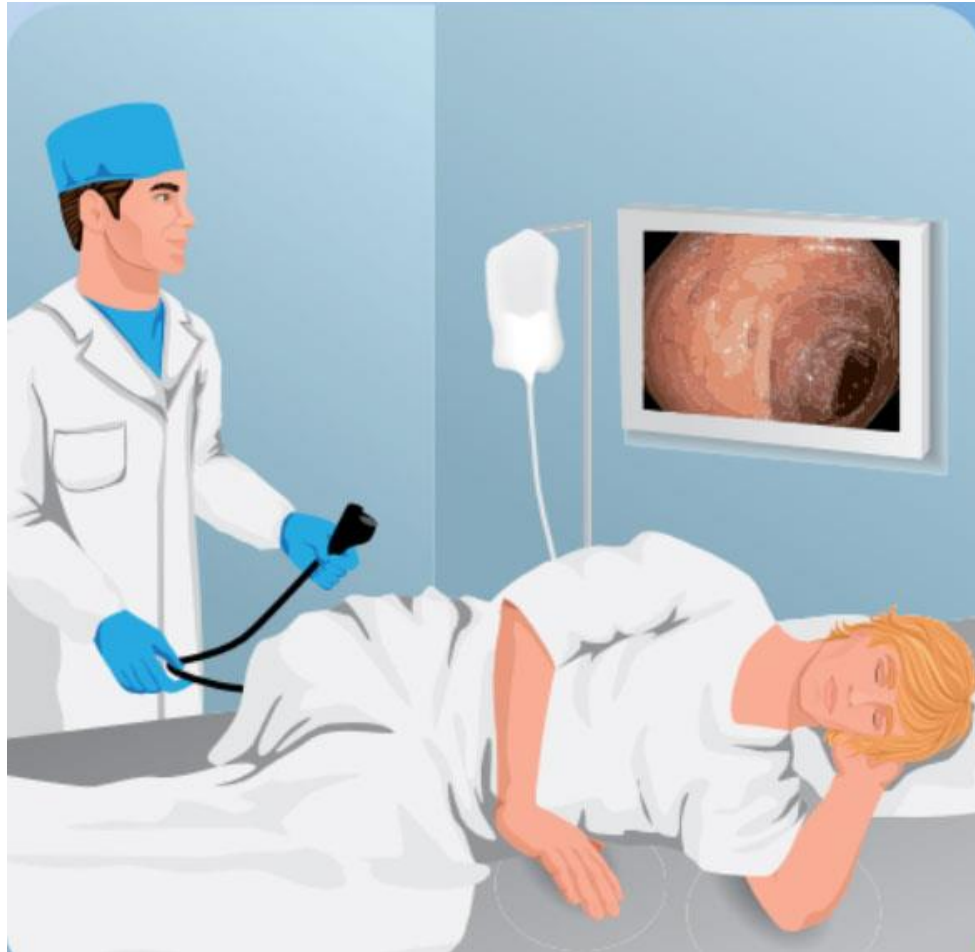
- Паспорт, полис, СНИЛС
- Результаты предыдущих исследований
- ЭКГ (если исследование проводится с седацией)
- Выписки о проведенных операциях, хронических заболеваниях

Пациент приходит за 10-15 минут до назначенного времени, заполняет информированное добровольное согласие на проведение колоноскопии и на наркоз (если исследование будет проводиться с седацией). Обязательно перед процедурой с пациентом беседует эндоскопист и анестезиолог.



**Обязательный
аксессуар при
проведении
колоноскопии**





РУЧНОЕ ПОСОБИЕ



НЕОБХОДИМОЕ ОСНАЩЕНИЕ

1. Стерильная вода или раствор Na Cl 0,9% (для отмывания при наличии содержимого и слизи на стенках кишки)
2. Раствор Эспумизана 40 мг - 200 мл (для устранения пенистого содержимого)
3. Раствор Индигокармина 0,2% (для хромоскопии)
4. Различные петли (если предполагается удаление новообразований), клипсы, щипцы для коагуляции.
5. Стерильные салфетки
6. Гель
7. Биопсийные щипцы и флаконы для биопсийного материала
8. Распыляющий или простой катетер для хромоскопии
9. Одноразовый фартук или халат, шапочка, маска, перчатки



ОСЛОЖНЕНИЯ

- Перфорация
- Кровотечение



Спасибо
за
внимание
!

