

***РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЙ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПАЦИЕНТА (АД И ЭКГ
МОНИТОРИРОВАНИЕ)***



***Медицинская сестра функциональной диагностики
«Уренская ЦРБ» Груздева Ольга Владимировна.***

Заболевания сердечно-сосудистой системы занимают одно из первых мест в структуре причин смертности населения в большинстве стран мира, в том числе — и в России.

Основными симптомами пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы являются боли в области сердца, ощущение сердцебиения и перебоев в работе сердца, головная боль и головокружение, одышка, отеки, психологические проблемы и др.

А иногда они протекают скрыто, до тех пор, пока болезнь не приводит к состоянию, угрожающему жизни. Для своевременной и правильной оценки ситуации нужна точная диагностики. Одни из ведущих методов — это традиционная электрокардиограмма (ЭКГ), мониторирование по Холтеру и мониторирование АД.

Холтеровское мониторирование

Система суточного мониторирования ЭКГ состоит из следующих элементов:

- ✓ Регистратора ЭКГ (который пациент обычно носит на поясе в предлагающемся футляре)
- ✓ Системы электродов (проводов, присоединяющихся к телу пациента.)
- ✓ Регистраторы используют источники постоянного тока, батарейки или аккумуляторы
- ✓ Карты памяти.



Показаниями для проведения суточного мониторирования ЭКГ являются:

- Наличие у больного жалоб, которые могут быть следствием нарушений ритма сердца (сердцебиение, эпизоды потери сознания, головокружение, перебои в работе сердца).
- Жалобы больного на боль за грудиной;
- Недавний инфаркт миокарда, осложненный СН или нарушением ритма
- Кардиомиопатия;
- Стенокардия, ишемия;
- Контроль лечения антиаритмическими препаратами;
- Контроль работы электрокардиостимулятора;
- Оценка суточной динамики интервала Q–T при подозрении на синдром удлиненного интервала Q–T.

Пример наложения электродов при проведении холтеровского мониторинга ЭКГ 3 канала.



ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА

В дневнике необходимо отражать:

- Род занятий (сон, лечение, прогулка, прием пищи, вождение автомобиля, физическая нагрузка, психоэмоциональный стресс и др.)
- Симптомы заболевания (боль, ощущение покалывания, давления, удушье, сердцебиение, головокружение, общее недомогание, слабость).
- Применение лекарственных средств (название препарата и время приема).
- Указать время начала и окончания занятий и симптомов.
- Ночной сон.

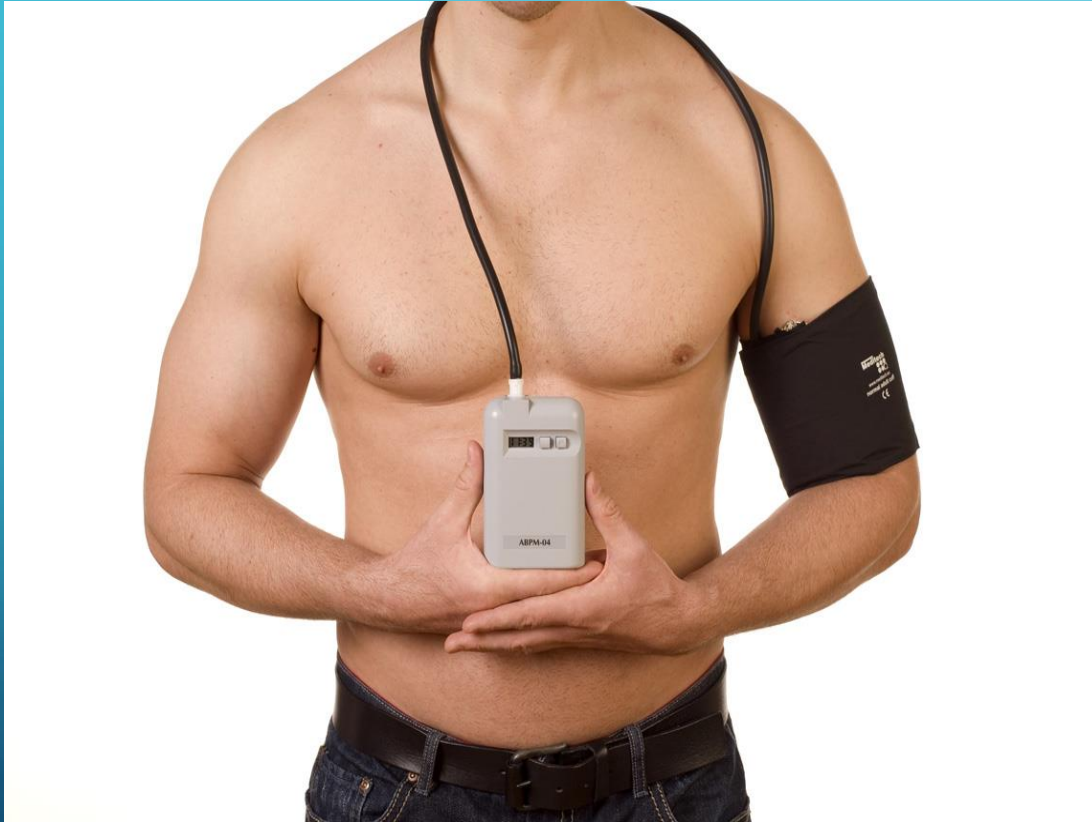
Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

Показаниями для проведения суточного мониторирования АД являются:

- Артериальная гипертензия
- Артериальная гипертензия при беременности;
- Оценка эффективности гипотензивной терапии;
- Подозрение на «гипертонию белого халата», когда повышенное давление регистрируется только при измерениях, осуществляемых медперсоналом;
- Выявление повышения АД во время сна (высокий риск острого нарушения мозгового кровообращения - инсульта);
- Артериальная гипотония (АД 90/60 мм.рт.ст. и ниже);

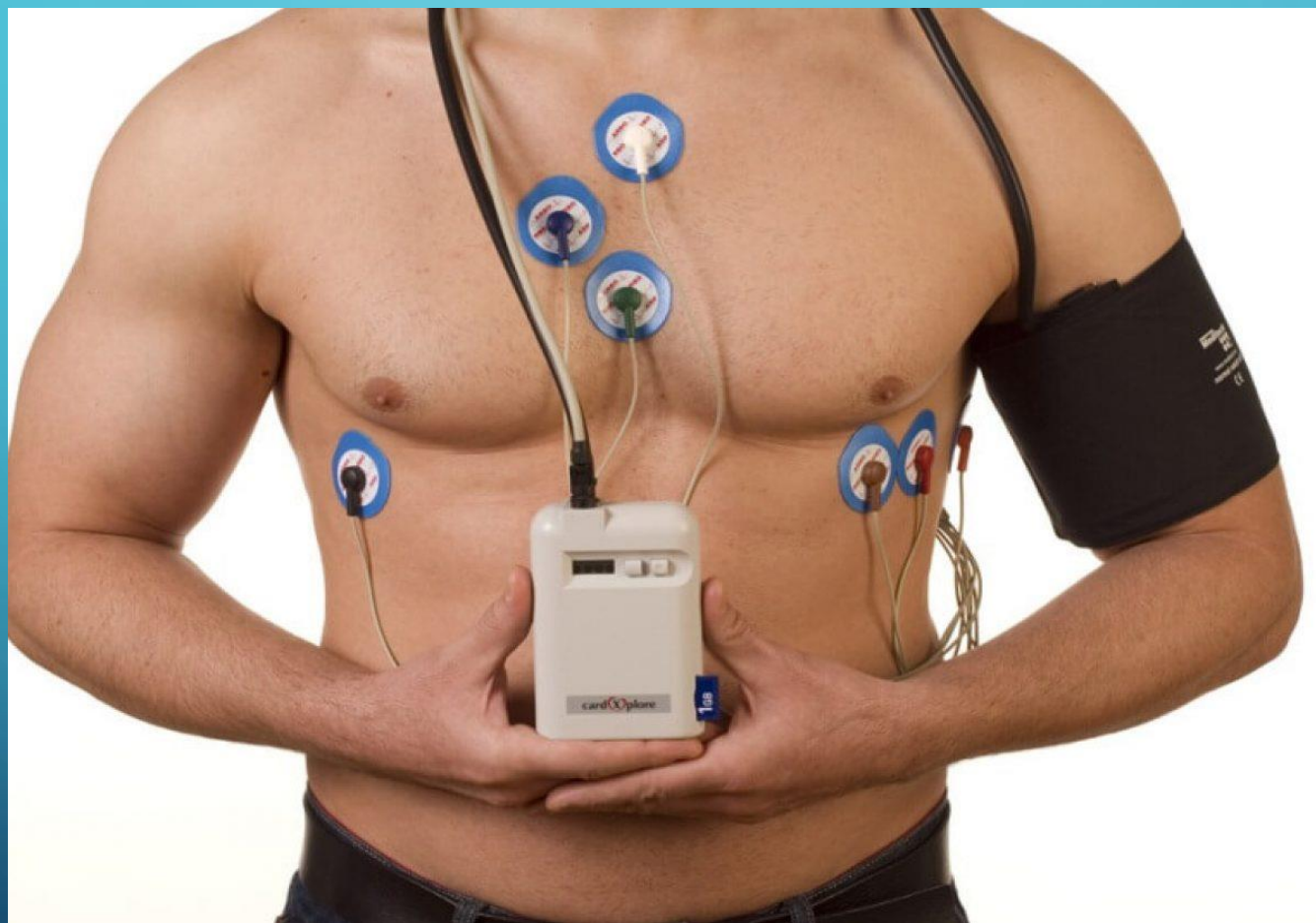
Все эти факторы влияют на прогноз риска развития сердечно-сосудистых осложнений у пациента с гипертензией (инфаркт миокарда, инсульт и др.).

Аппарат суточного мониторинга АД состоит из следующих элементов:



- Манжеты (как у обычного тонометра)
- Прибора для регистрации получаемых данных
- Трубок, соединяющих прибор с манжетой.
- Прибор находится в чехле, закрепляемом ремнем на плече или поясе пациента.

Приборы бифункционального мониторинга, позволяющие вести одновременную запись АД и ЭКГ на один аппарат.



The image features a dark blue gradient background with white circuit-like lines in the corners. These lines consist of straight paths that branch out and terminate in small circles, resembling a stylized PCB or network diagram. The lines are located in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!