

## **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Министерство здравоохранения Нижегородской области  
ГБУЗ НО «Городская больница № 33»  
Городской неврологический центр  
Нижегородское отделение Межрегиональной общественной организации «Научно-практическое общество врачей неотложной медицины»  
АНО «Объединение врачей Приволжья»  
НРОО «Врачебная палата»  
Организационный и информационный партнер - Компания «Медиаль»

## **Соорганизаторы**

Нижегородское региональное отделение  
Всероссийской общественной организации  
содействия развитию медицинской реабилитации  
«Союз реабилитологов России»  
Национальный исследовательский  
Нижегородский государственный  
университет им. Н.И.Лобачевского

25 марта 2023 г.  
г. Н. Новгород

## **X межрегиональная научно-практическая конференция «Боль - междисциплинарная проблема»**

### **Научная программа**

#### **10.00 - 10.10 Открытие конференции**

#### **Пленарное заседание**

Председатели: Паркаева Е.И.,  
Пичков Д.О., Ливенцева А.В.

#### **10.10-10.30 Нарушение сна в клинических примерах**

*Нарушение сна выступает одним из факторов в оценке качества жизни человека. Неудовлетворенность сном отмечается у большого процента людей как пожилого, так и молодого возраста. Более 25 % пациентов регулярно или часто употребляют снотворные средства. В докладе будут на клинических примерах будут представлены основные причины нарушений сна и рассмотрены особенности лечения инсомнии.*

Паркаева Екатерина Игоревна, врач невролог, руководитель городского неврологического центра ГБУЗ НО «Городская больница №33», главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Минздрава Нижегородской области, Н. Новгород

### **10.30-10.50 Когнитивные нарушения и астения у неврологических пациентов: новые методы лечения**

*В докладе будут рассмотрены клинические примеры неврологических больных, которые после перенесенных заболеваний испытывают широкий спектр физических и психических/психологических симптомов: патологическая усталость, когнитивные нарушения, боль. Детально будут обсуждаться алгоритмы диагностики и ведения пациентов с симптомами астении и когнитивным дефицитом после перенесенной короновирусной инфекции. Спикер расскажет о новых возможностях фармакотерапии на основании доказательной медицины и собственного клинического опыта.*

Воробьева Ольга Владимировна, д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. Сеченова Минздрава России, главный научный сотрудник отдела патологии вегетативной нервной системы научно-исследовательского центра Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова, Москва

### **10.50-11.15 Полиморбидность постинсультной боли в плече (Доклад при поддержке компании «Берлин Хеми», не обеспечен кредитами НМО)**

Шерман Михаил Айзикович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, Киров

### **11.15-11.20 Обсуждение. Дискуссия**

#### **Симпозиум «Боль как междисциплинарная проблема. Разбор терапевтических подходов к ведению пациентов с болевыми синдромами в неврологической практике»**

Председатели: Паркаева Е.И.,  
Пичков Д.О., Ливенцева А.В.

### **11.20-11.35 Клинический полиморфизм гемиплегической мигрени. Случай из практики**

*Данный клинический случай является иллюстрацией того, как новые, углубленные методы исследования, такие, как генетические, могут изменить концепцию постановки диагноза, а значит и подходов к лечению*

Емельянова Валерия Владимировна, врач-невролог высшей категории, эпилептолог, нейрофизиолог, член экспертного совета по нейрофизиологии РПЭЛ, клиника «Тонус», Н. Новгород

### **11.35–11.55 Боль в запястье и локте: компрессионно-ишемические невропатии верхней конечности**

*Боль в запястье и локте распространенная жалоба на амбулаторном приеме. Одной из частых причин боли являются компрессионно-ишемические невропатии периферических нервов. В рамках доклада будут рассмотрены этиопатогенетические факторы развития болевого синдрома, лекарственные и не лекарственные методы лечения, в том числе кинезиотейпирование.*

Климычева Мария Борисовна, к.м.н., невролог ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России, Н. Новгород

**11.55–12.15 Боль в нижней части спины — что мы знаем и куда идем?**

(Доклад при поддержке компании «ОлайнФарм», не обеспечен кредитами НМО)  
Алейник Александр Яковлевич, к.м.н., врач-нейрохирург, вертебролог, нейрохирург отделения университетской клиники Института Травматологии и Ортопедии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород

**12.15-13.00 Интерактивный симпозиум «Депрессия и боль — замкнутый круг».**

**Боль как маска депрессии** (Доклад при поддержке компании «Анджелини», не обеспечен кредитами НМО)

Милюхина Ирина Валентиновна, к.м.н., руководитель Научно-клинического центра нейродегенеративных заболеваний и ботулинотерапии ФГБУН Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой РАН, Санкт-Петербург

**13.00-13.30 Инновационный разогревающие аппликаторы - с теплом и заботой против боли для разных участков тела** (Доклад при поддержке компании «Анджелини», не обеспечен кредитами НМО)

Кукушкин Михаил Львович, д.м.н., профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель РОИБ, Санкт-Петербург

**13.30-13.35 Обсуждение Дискуссия**

**13.34-14.05 ПЕРЕРЫВ**

**Симпозиум «Боль как междисциплинарная проблема. Разбор терапевтических подходов к ведению пациентов с болевыми синдромами в неврологической практике»**

(ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Председатели: Паркаева Е.И.,  
Пичков Д.О., Ливенцева А.В.

**14.05–14.20 Аневризма аорты: боль, вызов**

*Аневризма аорты - одна из часто встречаемых патологий, связанных с поражением аорты, которая, при наличии неотложной ситуации, завершается летальным исходом у половины поступивших в стационар, в течение 48 часов от возникновения первых симптомов. Специалистам на примере клинического случая будет рассмотрена сложность диагностики данной патологии у пациентов с симптомами боли в грудной клетке или животе, с компрессией соседних органов и даны рекомендации ведения таких пациентов.*

Наумов Сергей Викторович, заведующий отделением хирургии сосудов ГБУЗ НО «Специализированная кардиохирургическая клиническая больница им. академика Б.А. Королева», Н. Новгород

**14.20-14.40 Болевой синдром как проявление тревожно депрессивного состояния. Клинический пример**

*Болевой синдром, как проявление тревожно-депрессивного состояния. Сосуществующие боль и депрессия всегда усугубляют друг друга, формируя*

*порочный круг. В докладе будут рассмотрены соматические состояния пациента, приводящие к депрессии. Также будет рассмотрен вопрос сочетания хронического болевого синдрома и депрессии. Будут даны алгоритмы ведения пациентов с соматическими нарушениями, астено-невротическим синдромом, и депрессией*

Втюрина Мария Владимировна, к.м.н., врач-психиатр, зам. гл. врача ООО "Семейная практика", Н. Новгород

#### **14.40-14.55 Функциональные болевые расстройства: слепые пятна неврологии**

*Функциональные болевые расстройства являются областью дискуссий в силу недостаточно очерченных признаков данного понятия. Данная патология является достаточно частой: у трети амбулаторных пациентов на приеме у невролога клинические проявления нельзя объяснить только органическим заболеванием*

Чутко Леонид Семенович, профессор, д. м. н., руководитель Центра поведенческой неврологии Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой, Санкт-Петербург

#### **14.55-15.00 Обсуждение Дискуссия**

##### **Симпозиум «БОЛЬ В РЕАБИЛИТАЦИИ»**

Председатели: Паркаева Е.И.,  
Пичков Д.О., Ливенцева А.В.

#### **15.00–15.20 Боль как проблема нейрореабилитации**

*В докладе врачам будут представлены современные возможности патогенетической терапии и методика ведения пациентов с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов и позвоночника в период нейрореабилитации. В результате прослушивания доклада участники получают знания об эффективности использования хондропротекторов нового поколения в терапии боли при дегенеративно-дистрофических заболеваниях, эффективных схемах применения на клиническом примере.*

Антипенко Елена Альбертовна, д.м.н., кафедра неврологии, психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород

#### **15.20–15.40 Оценка эффективности медицинской реабилитации при боли в спине на основе МКФ**

*В рамках данного доклада слушатели узнают об оценке эффективности медицинской реабилитации пациентов с миогенной люмбагией с использованием Международной классификации функционирования (МКФ).*

Буйлова Татьяна Валентиновна, д.м.н., профессор, директор Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского, главный специалист по реабилитации Минздрава ПФО, Н. Новгород

#### **15.40–16.00 Эффективность применения транскраниальной электростимуляции при болевом синдроме в суставах у пациентов после коронавирусной инфекции**

*Слушатели получают данные о применении транскраниальной электростимуляции, методиках применения, показаниях, критериях эффективности, оценка качества проведенного лечения с помощью чек-листа. Виды применяемой аппаратуры, техника безопасности*

Гурьянова Евгения Аркадьевна, д.м.н., профессор ФГБОУ ВО «Чувашский Государственный Университет им. Ульянова», Чебоксары

#### **16.00–16.15 Немедикаментозные методы реабилитации. Новое – хорошо забытое старое**

*В докладе будет дан обзор различных мануальных техник, методик кинезотерапии, использующихся в реабилитации пациентов с неврологическими заболеваниями. В качестве модели для выбора стратегии и реабилитационной методики представлен синдром болевого плеча при инсульте*

Дьякова Екатерина Валерьевна, врач невролог, врач ЛФК и спортивной медицине, заместитель главного врача Центра медицинской реабилитации «Экзарта», Н. Новгород

#### **16.15-16.30 Особенности лечения болевого синдрома после эндопротезирования коленного сустава на втором этапе медицинской реабилитации**

*В докладе представлена актуальность проблемы послеоперационной боли при эндопротезировании коленного сустава, методы ее купирования в стационаре на втором этапе медицинской реабилитации с применением медикаментозной коррекции, физических методов; методы оценки болевого синдрома и эффективности проводимых мероприятий*

Елдырёв Алексей Юрьевич, к.м.н, врач-анестезиолог-реаниматолог ФГБУ "Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования" Минздрава России, Чебоксары

#### **16.30-16.45 Роль эрготерапии в реабилитации**

*Специалистам будет представлена имеющаяся научно-методическая база применения данного метода реабилитации в специализированных кабинетах и залах эрготерапии, как на уровне стационара/реабилитационных центров, так и на амбулаторном звене.*

Макаров Дмитрий Александрович, врач-невролог ГБУЗ МО "Солнечногорская Областная Больница", Солнечногорск

#### **16.45-17.00 Боли в стопах: когда нужен ортопед**

*В докладе разбираются клинические ситуации, связанные с болью в стопе, с жалобами на которую обращаются пациенты врачей общей практики, неврологов, травматологов и др. На представленных клинических примерах слушатели смогут узнать алгоритм обследования таких пациентов и возможности ортопеда-травматолога в консервативном и оперативном лечении пациентов с метатарзалгией, болезнью Мортонна, деформациями пальцев стоп и др.*

Копёнкин Сергей Семёнович, к.м.н., доцент кафедры травматологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва

#### **17.00 - 17.15 Дискуссия. Обсуждение.**

**17.15-17.30 Закрытие конференции, подведение итогов**

**Зубеев П.С.,**

Руководитель программного комитета, главный врач  
ГБУЗ НО «Городская больница №33», заведующий кафедрой  
скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,  
руководитель Нижегородского отделения  
МОО «Научно-практического общества врачей неотложной  
медицины», профессор, д.м.н.

