Организаторы:

Министерство здравоохранения Нижегородской области
ГБУЗ НО «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»
ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ
Нижегородское региональное отделение Российской ассоциации эндокринологов
АНО «Объединение врачей Приволжья»
Организационный и информационный партнер — компания «Медиаль»

X межрегиональная научно-практическая конференция эндокринологов ПФО «Вограликовские чтения. Один пациент — командное решение»

«12» ноября 2026 г. г.Н.Новгород

Научная программа:

	«Зал «Ялта»»
	Президиум: *Боровкова Н. Ю., Занозина О. В., Белая Ж. Е., Тарадайко Н. Ю.*
08:50 – 09:15	**Торжественное открытие. Приветствие участников**
	Заседание «Симфония здоровья»
	ТЕРЦЕТ 1. «Эндокринология и нефрология»
	Кардио-ренально-метаболическая ось: ключевые направления терапевтического воздействия
09:15 – 09:35	**Современные подходы к диагностике и лечению ХБП**
	Доклад подготовлен при поддержке компании «АстраЗенека». Не обеспечен кредитами НМО
	Корнева Ксения Георгиевна, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
09:35 – 10:00	**Просто о сложном: как снизить сердечно-сосудистые риски при ХБП**
	Доклад подготовлен при поддержке ООО «Нижфарм». Не обеспечен кредитами НМО
	Соловьянова Елена Николаевна, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии им. В. Г. Вогралика ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист-нефролог Минздрава Нижегородской области, Н. Новгород
10:00 – 10:20	**Своевременные шаги по пути лечения СД 2 типа**
	В докладе будут рассмотрены ключевые этапы терапии сахарного диабета 2 типа — от выбора стартового лечения до его своевременной интенсификации. Особое внимание будет уделено преодолению терапевтической инерции и индивидуализации целей лечения.

	Тарадайко Наталья Юрьевна, заведующая региональным эндокринологическим центром ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко», врач-эндокринолог высшей квалификационной категории, Н. Новгород
	ТЕРЦЕТ 2. «Эндокринология и хирургия»
	Современные стратегии лечения ожирения: фармакотерапия и бариатрическая хирургия
10:20 – 10:40	**Больше, чем просто снижение веса: семаглутид и новая эра в лечении ожирения**
	Доклад посвящён возможностям семаглутида в лечении ожирения: от контроля аппетита и снижения массы тела до влияния на кардиометаболическое здоровье. Будут рассмотрены данные клинических исследований, вопросы безопасности и индивидуального выбора терапии для достижения долгосрочных результатов.
	Дора Светлана Владимировна, д.м.н., профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии с клиникой имени академика Г. Ф. Ланга, заместитель главного врача по медицинской части ФГБОУ ВО «ПСПБГМУ им. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург
10:40 – 11:00	**Инкретины за пределами гликемического контроля: эффекты на кардиоренальное метаболическое здоровье**
	Доклад посвящён влиянию инкретиновой терапии на массу тела, сердечно-сосудистую систему и функцию почек. Будут рассмотрены современные данные о её дополнительных эффектах и их значении для выбора терапии.
	Маркова Татьяна Николаевна, д.м.н., эндокринолог высшей квалификационной категории, заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «МКНИЦ Больница 52 ДЗМ», профессор кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва
11:00 – 11:10	**Бариатрическая хирургия здесь и сегодня**
	Современные возможности бариатрической хирургии в лечении ожирения и связанных с ним метаболических нарушений. В центре внимания — отбор пациентов, ожидаемые результаты и организация длительного послеоперационного наблюдения.
	Киселёв Николай Михайлович, к.м.н., заместитель главного врача по хирургической части ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко», доцент кафедры факультетской хирургии и трансплантологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
	Сидоров Михаил Александрович, к.м.н., врач-хирург ГБУЗ НО «ГКБ № 5», Н. Новгород
11:10 – 11:15	**Обсуждение докладов терцетов 1 и 2, дискуссия**
	ТЕРЦЕТ 3. «Эндокринология и ревматология»
	Остеопороз — наднозологическая проблема
11:15 – 11:35	**Долголетие и свобода: современные тенденции в лечении остеопороза**

	Доклад подготовлен при поддержке компании АО «Сандоз». Не обеспечен кредитами НМО
	Белая Жанна Евгеньевна, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии института высшего и дополнительного образования ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, Москва
11:35 – 11:55	**Витамин D в свете новых клинических рекомендаций**
	В докладе будут рассмотрены актуальные подходы к оценке обеспеченности витамином D, профилактике и коррекции его дефицита. Особое внимание будет уделено показаниям к обследованию и выбору тактики в различных клинических ситуациях.
	Дурыгина Елена Митрофановна, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
11:55 – 12:05	**Подагра с позиций кардиолога и ревматолога. Результаты исследования ЭССЕ-РФЗ**
	Междисциплинарный взгляд на подагру, гиперурикемию и сопутствующие сердечно-сосудистые нарушения. Результаты исследования ЭССЕ-РФЗ станут основой для обсуждения выявления факторов риска и взаимодействия кардиолога и ревматолога.
	Боровкова Наталья Юрьевна, д.м.н., первый заместитель директора Института терапии, заведующая кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения РКО, член Правления РНМОТ и РКО, Н. Новгород
	ТЕРЦЕТ 4. «Эндокринология и гастроэнтерология»
	Жировое поражение поджелудочной железы и печени
12:05 – 12:30	**Жировое поражение поджелудочной железы и печени: есть ли связь? Взгляд гастроэнтеролога**
	Доклад посвящён общим механизмам и возможным взаимосвязям накопления жира в печени и поджелудочной железе. Будут обсуждаться клиническое значение этих изменений, возможности диагностики и подходы к ведению пациентов.
	Алексеева Ольга Поликарповна, д.м.н., профессор, врач-гастроэнтеролог ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко», главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Минздрава России по ПФО, Н. Новгород
12:30 – 12:55	**PROрыв шаблонов: МАЖБП, инновации в алгоритмах ADA 2025 и дуэт алоглиптина и пиоглитазона**
	Доклад подготовлен при поддержке ООО «Нижфарм». Не обеспечен кредитами НМО
	Занозина Ольга Владимировна, д.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко», профессор кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
12:55 – 13:15	**Многоликий СД2: что важно помимо контроля гликемии для успеха терапии**
	Доклад подготовлен при поддержке ООО «Астеллас Фарма Продакшен». Не обеспечен кредитами НМО

	Бирюкова Елена Валерьевна, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А. И. Евдокимова» Минздрава России, Москва
13:15 – 13:20	**Обсуждение докладов терцетов 3 и 4, дискуссия**
13:20 – 14:00	**Перерыв**
	Заседание «Симфония здоровья» (продолжение)
	Председатели: *Боровкова Н. Ю., Занозина О. В., Тарадайко Н. Ю.*
	ТЕРЦЕТ 5. «Эндокринология и кардиология»
	Метаболические нарушения и сердечно-сосудистые риски
14:00 – 14:10	**Предиабет – бомба замедленного действия: найти и обезвредить**
	В центре внимания — своевременное выявление предиабета и оценка риска развития сахарного диабета 2 типа. Будут рассмотрены возможности профилактики, изменения образа жизни и выбора индивидуальной тактики наблюдения.
	Боровкова Наталья Юрьевна, д.м.н., первый заместитель директора Института терапии, заведующая кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения РКО, член Правления РНМОТ и РКО, Н. Новгород
14:10 – 14:30	**Дополнительные возможности кардиопротекции у пациентов СД 2 типа типа**
	Доклад подготовлен при поддержке компании ООО «Гедеон Рихтер Фарма». Не обеспечен кредитами НМО
	Вайсберг Александра Рудольфовна, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
14:30 – 14:50	**Плейотропные эффекты витамина D**
	Обзор внекостных эффектов витамина D и данных о его участии в иммунных и метаболических процессах. Особое внимание будет уделено разграничению биологических механизмов, наблюдаемых ассоциаций и доказанных клинических эффектов.
	Занозина Ольга Владимировна, д.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко», профессор кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
	ДУЭТ 6. «Эндокринология и новые медицинские технологии»
	Непрерывный мониторинг глюкозы в клинической практике
14:50 – 15:10	**Возможности использования систем НМГ в периоперационном периоде у пациентов с СД травматолого-ортопедического профиля**
	Доклад посвящён применению непрерывного мониторинга глюкозы при подготовке к операции и в послеоперационном периоде. Будут обсуждаться интерпретация показателей, ограничения метода и его место в обеспечении безопасности пациентов.

	Малышева Екатерина Сергеевна, к.м.н., врач — детский эндокринолог педиатрического отделения № 2 Института педиатрии Университетской клиники, ассистент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
15:10 – 15:20	**ГСД и клиническое значение НМГ**
	В докладе будут рассмотрены возможности непрерывного мониторинга глюкозы при гестационном сахарном диабете. Акцент — на выявлении особенностей гликемического профиля, оценке результатов и использовании полученных данных для коррекции ведения беременности.
	Логинова Екатерина Олеговна, врач-эндокринолог ГБУЗ НО «ГКБ № 40 Автозаводского района г. Нижнего Новгорода», Н. Новгород
15:20 – 15:25	**Обсуждение докладов терцетов 5 и 6, дискуссия**
	ТЕРЦЕТ 7. «Эндокринология и онкология»
	Эндокринные нарушения у онкологических пациентов: диагностика, лечение и междисциплинарная поддержка
15:25 – 15:45	**Лекарственно-индуцированная гипергликемия. Что может метформин?**
	Доклад подготовлен при поддержке ООО «Берлин-Хеми / А. Менарини». Не обеспечен кредитами НМО
	Вайсберг Александра Рудольфовна, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
15:45 – 16:05	**Иммунитет против эндокринной системы: когда лечение рака становится вызовом для онколога**
	Доклад посвящён эндокринным нежелательным явлениям противоопухолевой иммунотерапии. Будут рассмотрены их клинические проявления, своевременная диагностика и взаимодействие онколога и эндокринолога при выборе дальнейшей тактики лечения.
	Шумская Ирина Сергеевна, к.м.н., врач-онколог, начальник химиотерапевтической службы стационара №1, руководитель научного отдела ГАУЗ НО «НИИКО «НОКОД», ассистент кафедры онкологии, лучевой терапии и радиологии им. профессора Н.Е. Яхонтова ПИМУ, Н. Новгород
16:05 – 16:15	**Онкопациент с эндокринной патологией: комплексная поддержка в междисциплинарной команде. Опыт фонда «Онкологика»**
	На примере опыта фонда «Онкологика» будут обсуждаться потребности онкопациентов с сопутствующими эндокринными заболеваниями. Особое внимание — координации медицинской, психологической и социальной поддержки на разных этапах лечения.
	Бозина Мария Николаевна, клинический психолог, аккредитованный супервизор Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, ведущий супервизор-методолог Благотворительного Фонда «Онкологика», Москва
	ТЕРЦЕТ 8. «Эндокринология и клиническая фармакология»

	Эффективность и безопасность фармакотерапии эндокринных заболеваний
16:15 – 16:25	**Второй нежный возраст. Как не навредить пациенту?**
	Доклад посвящён бережному ведению пациентов с учётом возрастных изменений и индивидуальных потребностей. Будут обсуждаться безопасность назначений, соотношение пользы и риска терапии и сохранение качества жизни.
	Сорокина Юлия Андреевна, к.б.н., доцент кафедры общей и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
16:25 – 16:45	**Ранние нарушения углеводного обмена. Современные возможности терапии**
	В докладе будут рассмотрены подходы к выявлению и коррекции ранних нарушений углеводного обмена. В центре внимания — оценка индивидуального риска, немедикаментозные вмешательства и показания к лекарственной терапии.
	Дурыгина Елена Митрофановна, к.м.н., доцент кафедры терапии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
16:45 – 17:05	**Проблемы приверженности к терапии левотироксином: взаимодействие с пищей, лекарствами и правильный приём препарата**
	Доклад подготовлен при поддержке ООО «Берлин-Хеми / А. Менарини». Не обеспечен кредитами НМО
	Малышева Екатерина Сергеевна, к.м.н., врач — детский эндокринолог педиатрического отделения № 2 Института педиатрии Университетской клиники, ассистент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
17:05 – 17:15	**Обсуждение докладов терцетов 7 и 8, дискуссия**
17:15 – 17:20	**Закрытие конференции, подведение итогов**
	«Зал Ростов»
	Заседание «Прогресс в смене поколений инсулинов»
	Председатели: *Тарадайко Н. Ю., Маркова Т. Н.*
11:40 – 12:15	**Инсулинотерапия 2026 – время избавляться от стереотипов**
	Доклад подготовлен при поддержке компании «Novo». Не обеспечен кредитами НМО
	Маркова Татьяна Николаевна, д.м.н., эндокринолог высшей квалификационной категории, заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «МКНИЦ Больница 52 ДЗМ», профессор кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва
12:15 – 12:30	**Инсулинотерапия в условиях реальной клинической практики: классические подходы и новые возможности**
	Доклад подготовлен при поддержке компании «Novo». Не обеспечен кредитами НМО
	Тарадайко Наталья Юрьевна, заведующая региональным эндокринологическим центром ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А.

	Семашко», врач-эндокринолог высшей квалификационной категории, отличник здравоохранения, заслуженный врач Российской Федерации, Н. Новгород
12:30 – 12:50	**Эволюция прандиальной инсулинотерапии: от молекулярного дизайна к прецизионному контролю постпрандиальной гликемии**
	Обзор развития прандиальных инсулинов и значения их фармакологических характеристик для контроля гликемии после еды. Будут обсуждаться индивидуальный подбор терапии, время введения и возможности повышения гибкости лечения.
	Дора Светлана Владимировна, д.м.н., профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии с клиникой имени академика Г. Ф. Ланга, заместитель главного врача по медицинской части ФГБОУ ВО «ПСПБГМУ им. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург
12:50 – 13:10	**Терапевтический прогресс: от базального инсулина к мультитаргетному подходу**
	Доклад подготовлен при поддержке компании АО «Санофи Россия». Не обеспечен кредитами НМО
	Калинникова Лидия Александровна, к.м.н., главный внештатный гериатр Нижегородской области, заведующая гериатрическим отделением ГБУЗ НО «ГКБ № 3», доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ», Н. Новгород
13:10 – 13:30	**Инсулинотерапия СД 1-го типа в эпоху цифровых технологий:** от **клинических исследований к реальной практике**
	Доклад подготовлен при поддержке компании АО «Санофи Россия». Не обеспечен кредитами НМО
	Занозина Ольга Владимировна, д.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко», профессор кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
13:30 – 13:40	**Обсуждение докладов, дискуссия**
13:40 – 14:20	**Перерыв**
	Заседание
	«Детская эндокринология»
	Председатели: *Шокарева Д. В., Малышева Е. С.*
14:20 – 14:40	**Свобода от инъекций: патч-помпы в современном лечении сахарного диабета**
	Доклад посвящён патч-помпам как способу непрерывного подкожного введения инсулина. Будут рассмотрены особенности устройств, выбор пациентов, обучение и практические аспекты перехода с многократных инъекций на помповую терапию.
	Малышева Екатерина Сергеевна, к.м.н., врач — детский эндокринолог педиатрического отделения № 2 Института педиатрии Университетской клиники, ассистент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород

14:40 – 15:00	**Управление диабетом на новом уровне: современные подходы к самоконтролю**
	Современные инструменты самоконтроля гликемии и их применение в повседневной жизни. Особое внимание будет уделено интерпретации показателей, использованию цифровых решений и обучению пациентов принятию обоснованных решений.
	Шокарева Дарья Владимировна, к.м.н., врач — детский эндокринолог ГБУЗ НО «НОДКБ», главный внештатный детский эндокринолог Нижегородской области, Н. Новгород
15:00 – 15:20	**Скрининг и мониторинг доклинических стадий СД 1: от терапии к практическому внедрению**
	Доклад подготовлен при поддержке компании АО «Санофи Россия». Не обеспечен кредитами НМО
	Мухина Лариса Юрьевна, к.м.н., врач-эндокринолог, заведующая отделением детской эндокринологии ГБУЗ РМ «ДРКБ», главный внештатный детский специалист-эндокринолог Минздрава Республики Мордовия, Саранск
15:20 – 15:35	**Метаболически нездоровый фенотип при нормальной массе тела у детей: от состава тела к клиническому решению**
	Доклад посвящён выявлению метаболических нарушений у детей с нормальной массой тела. Будут рассмотрены значение состава тела и распределения жировой ткани, оценка факторов риска и выбор дальнейшей тактики обследования.
	Туш Елена Валерьевна, к.м.н., доцент кафедры госпитальной педиатрии с курсом медицинской генетики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
	Содокладчик: Халецкая Ольга Владимировна, д.м.н., профессор, зав. кафедрой госпитальной педиатрии с курсом медицинской генетики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
15:35 – 15:55	**Медикаментозная терапия ожирения у детей: возможности и ограничения**
	В докладе будут обсуждаться место лекарственной терапии в комплексном лечении детского ожирения, показания и возрастные ограничения. Отдельное внимание — оценке эффективности, безопасности и организации длительного наблюдения.
	Малышева Екатерина Сергеевна, к.м.н., врач — детский эндокринолог педиатрического отделения № 2 Института педиатрии Университетской клиники, ассистент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
15:55 – 16:20	**Диагностика ожирения у детей: нерешенные проблемы**
	Доклад посвящён ограничениям существующих подходов к диагностике ожирения в детском возрасте. Будут обсуждаться интерпретация антропометрических показателей, оценка состава тела и своевременное выявление метаболических осложнений.
	Малиевский Олег Артурович, д.м.н., профессор кафедры госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО «БГМУ» Минздрава России, главный внештатный детский специалист-эндокринолог Минздрава России по Приволжскому федеральному округу, Уфа
16:20 – 16:35	**Особенности СД 1 типа у детей раннего возраста. Клинический разбор**

	На клиническом примере будут рассмотрены особенности течения сахарного диабета 1 типа у детей раннего возраста. В центре внимания — подбор инсулинотерапии, вариабельность гликемии, профилактика гипогликемии и обучение семьи.
	Азова Елена Александровна, д.м.н., профессор кафедры педиатрии им. Ф. Д. Агафонова ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Н. Новгород
16:35 – 16:40	**Обсуждение докладов, дискуссия**

Занозина Ольга Владимировна,
руководитель программного комитета,
д.м.н., заведующая отделением эндокринологии
ГБУЗ НО «НОКБ им. Н. А. Семашко»,
профессор кафедры терапии и общей врачебной
практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,
Н. Новгород