



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
имени академика Е. А. Вагнера



# ЧТО МЫ ЕЩЁ НЕ ЗНАЕМ ПРО НАЖБТТ? *НАЖБТТ У МУЖЧИН*

член-корр. РАН, профессор Хлынова О.В.

3 апреля 2019 г.

# Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП)

- заболевание печени, сопровождающееся накоплением жира в печени более 5% от массы гепатоцитов, отсутствием значительного употребления алкоголя (20 г в день для мужчин и 10 г в день для женщин), отсутствием вирусов гепатита и других специфических причин заболеваний печени

## МКБ-10:

K 73.0 - хронический персистирующий гепатит, неклассифицированный в других рубриках

K73.9 - хронический гепатит неуточненный

K76.0 - жировая дегенерация печени, не классифицированная в других рубриках

K74.6 - другой и неуточненный цирроз печени

BLACHER M. ET AL.  
J. HEPATOLOGY, 2013, 58(3), 593-608

EASL–EASD–EASO Clinical Practice Guidelines for the management of non-alcoholic fatty liver disease. J Hepatol. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jhep.2015.11.004>

# Эпидемиология

Распространенность НАЖБП в мире - 25,2%<sup>1</sup>

Распространенность НАЖБП в Европе  
- 17-46%<sup>2</sup>

Распространенность НАЖБП в РФ - **37,1%**<sup>3</sup>,

из них

Неалкогольный стеатоз (НАС) - **75,6%**

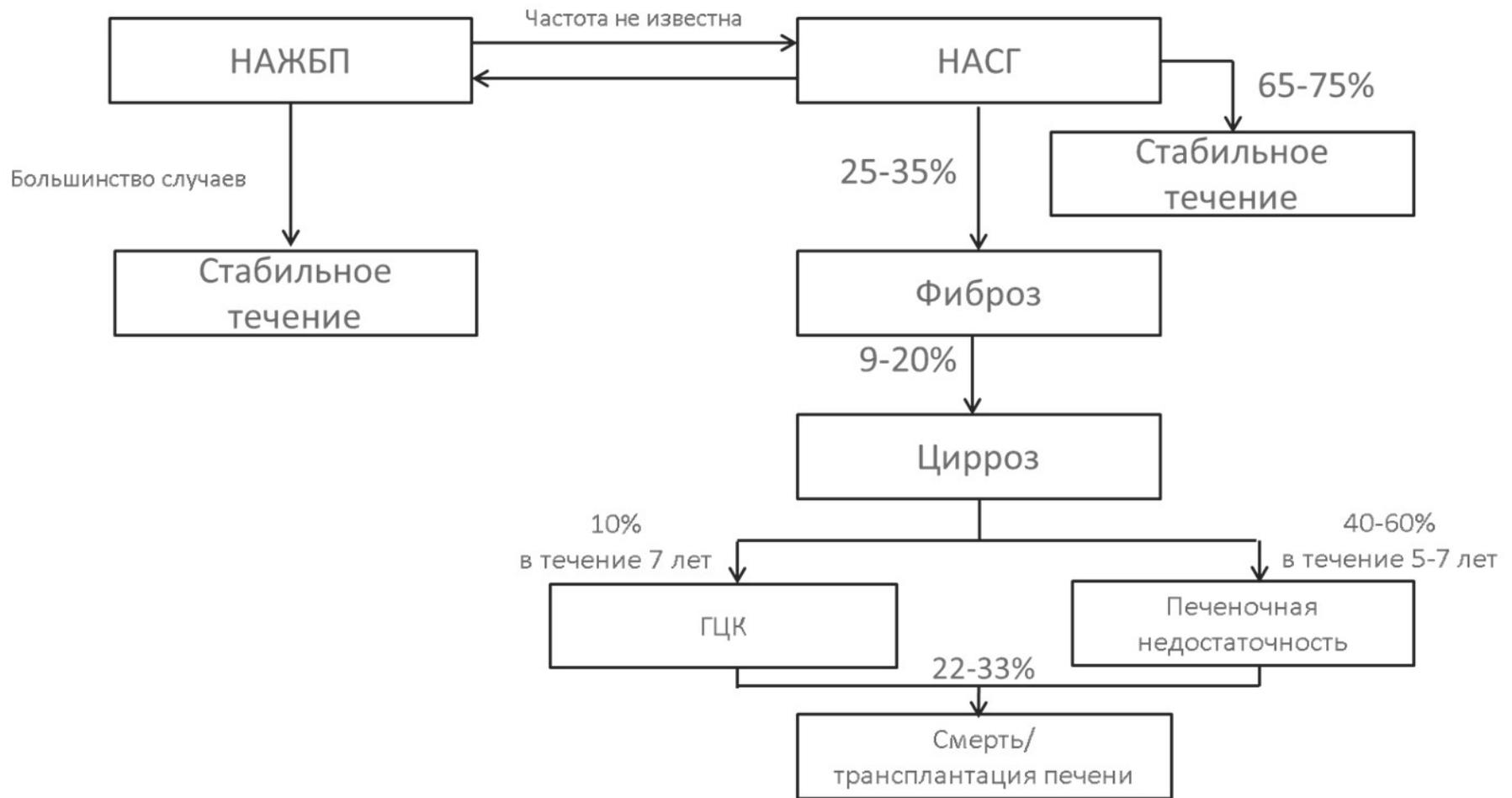
Неалкогольный стеатогепатит (НАСГ) - **24,4%**

1. Younossi ZM, Koenig AB, Abdelatif D et al. Global Epidemiology of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease-Meta-Analytic Assessment of Prevalence, Incidence and Outcomes // Hepatology. 2015. doi: 10.1002/hep.28431.
2. Vernon G, Baranova A, Younossi ZM. Systematic review: the epidemiology and natural history of non-alcoholic fatty liver disease and non-alcoholic steatohepatitis in adults. Aliment Pharmacol Ther. 2011; 34(3):274-85. doi: 10.1111/j.1365-2036.2011.04724.x.
3. Ивашкин В.Т., Драпкина О.М., Маев И.В. и др. Распространенность неалкогольной жировой болезни печени у пациентов амбулаторно-поликлинической практики в Российской Федерации: результаты исследования DIREG 2 //РЖГК. - 2015. - № 6. - С. 31-41.

# ПАТОГЕНЕЗ (ТЕОРИЯ «МНОЖЕСТВЕННЫХ УДАРОВ»)



# ЕСТЕСТВЕННОЕ ТЕЧЕНИЕ



# НАЖБП - независимый фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний

- Артериальная гипертензия
- Атеросклероз
- Тромбофилии
- Нарушения ритма сердца
- Ишемическая болезнь сердца

# Гендерные особенности НАЖБП

- ✓ Высокая распространенность НАЖБП среди женщин!
- ✓ НАЖБП среди городского населения развивается в 2-3 раза чаще у мужчин
- ✓ Причины:  
рост распространенности ожирения и СД 2 типа

J. Browning et al., 2004

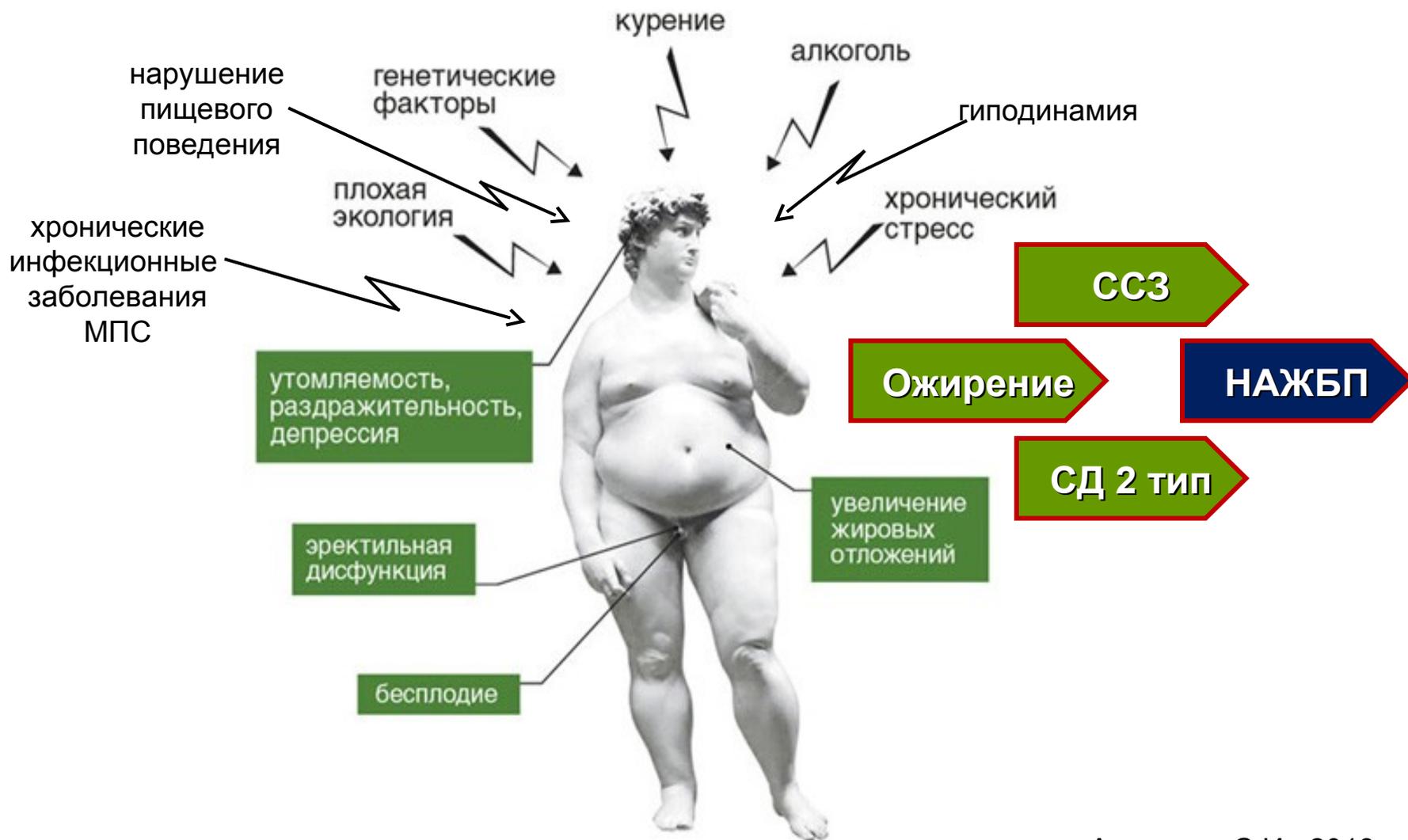
M. Lazo et al., 2008

G. Bedogni et al., 2005

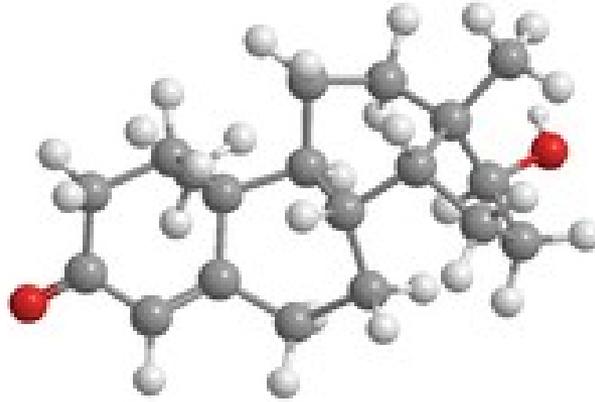
G. Vernon et al., 2011

А.Б. Кривошеев, А.Д. Куимов и др., 2017

# Андрогенный дефицит в XXI веке



# ТЕСТОСТЕРОН - КОРОЛЬ ГОРМОНОВ, ГОРМОН - КОРОЛЕЙ



# ТЕСТОСТЕРОН - ВАЖНЕЙШИЙ ГОРМОН МЕТАБОЛИЗМА



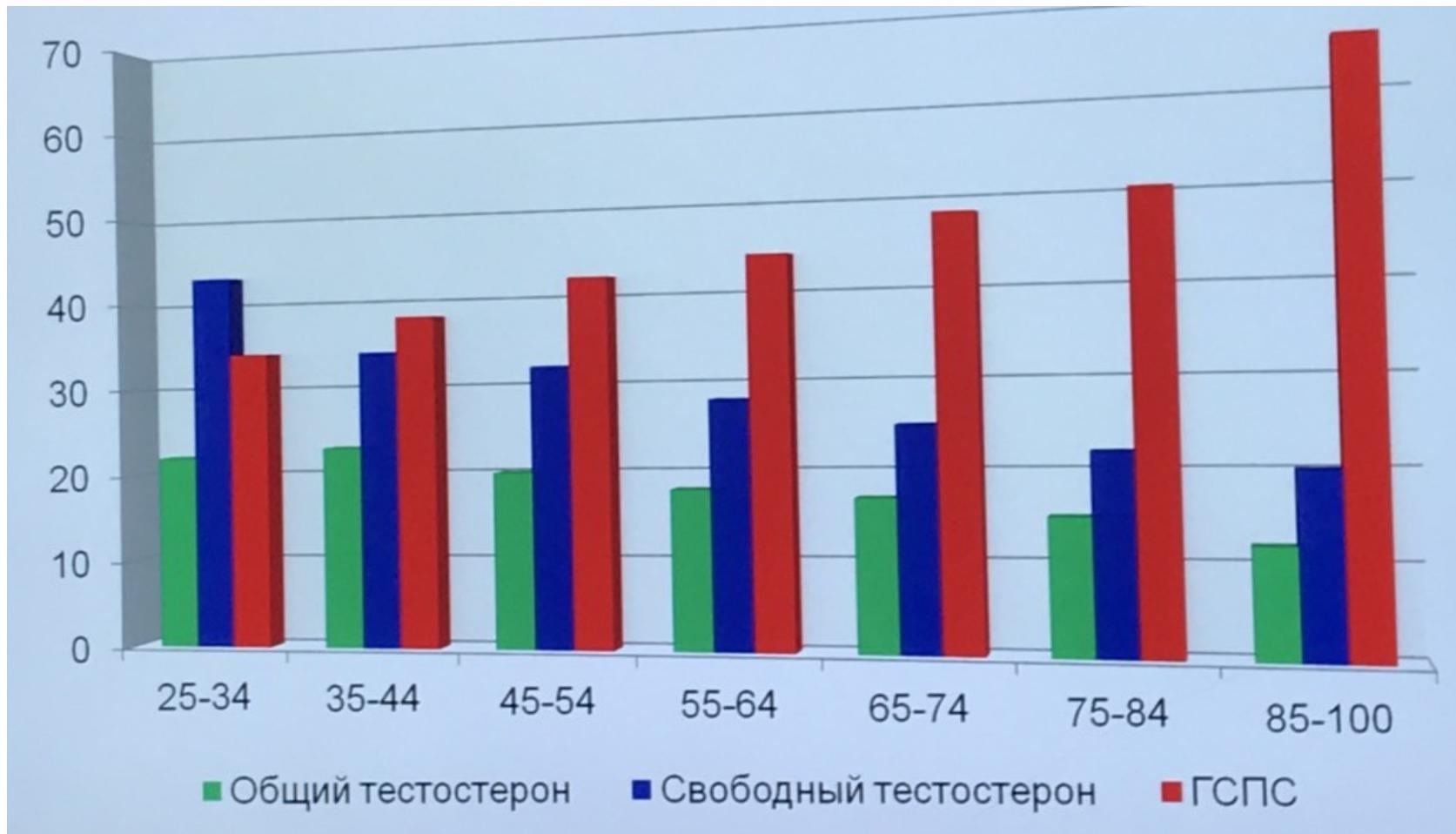
# НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА - РИСК РАЗВИТИЯ СД И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА



# Причины андрогенного дефицита



# ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ОБЩЕГО, СВОБОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА И ГЛОБУЛИНА, СВЯЗЫВАЮЩЕГО ПОЛОВЫЕ ГОРМОНЫ



# ПРИЧИНЫ АНДРОГЕННОГО ДЕФИЦИТА

- **Образ жизни** - гиподинамия, отсутствие регулярных физических нагрузок, злоупотребление алкоголем, курение, приме наркотиков, избыточная масса тела, профессиональные вредности (работа в горячих цехах, с радиоактивным излучением)
- **Заболевания половых органов** - крипторхизм, варикоцеле, водянка оболочек яичка (гидроцеле), травмы и операции на органах мошонки, хронический простатит

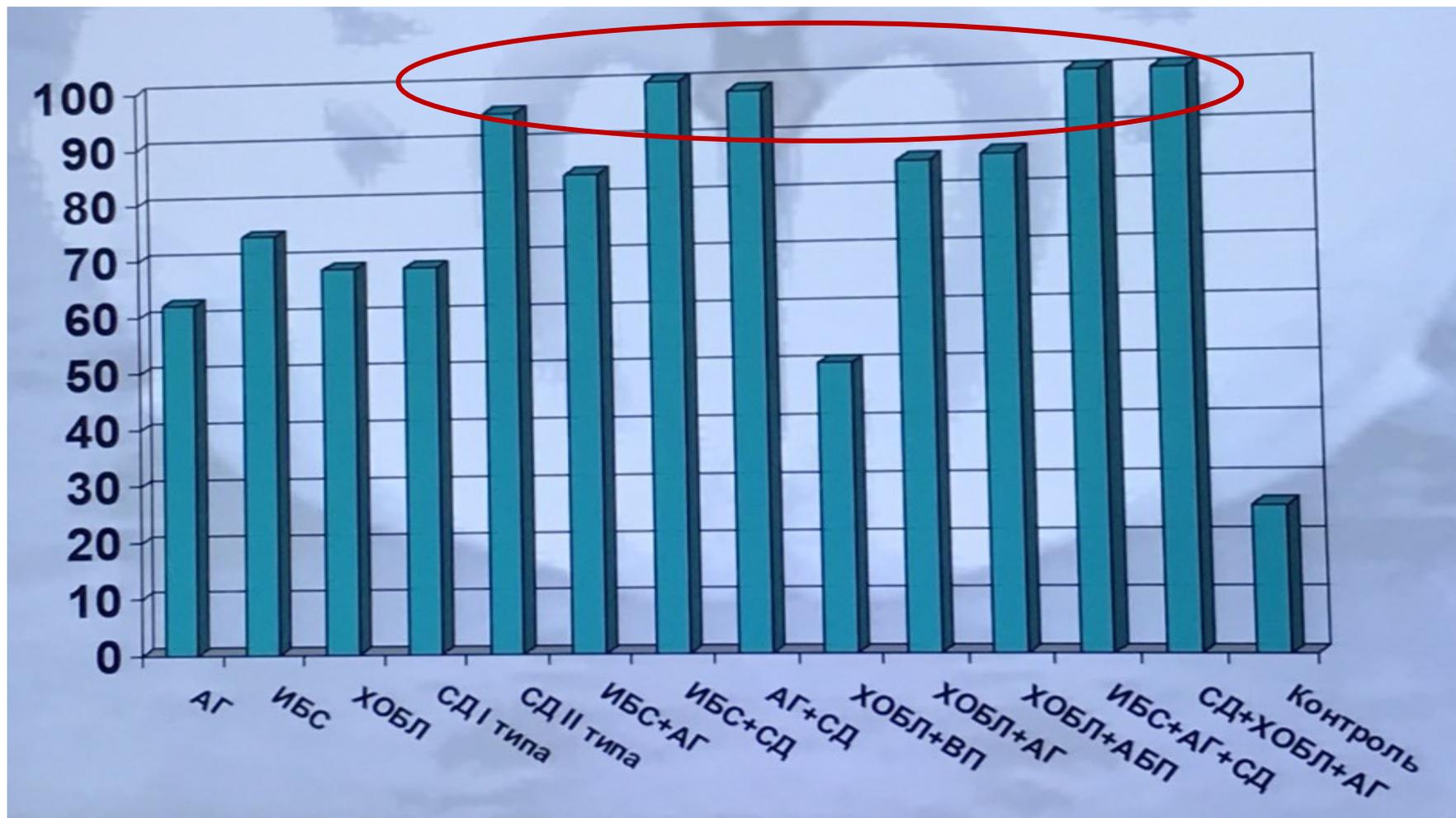


# ПРИЧИНЫ АНДРОГЕННОГО ДЕФИЦИТА

- **Заболевания других органов и систем:** сахарный диабет, СС недостаточность, выраженные нарушения функции почек и печени и др.
- **Прием некоторых лекарственных препаратов:** гипотензивные, гиполипидемические, альфа-адреноблокаторы...



# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕФИЦИТА ТЕСТОСТЕРОНА ПРИ НОЗОЛОГИЯХ



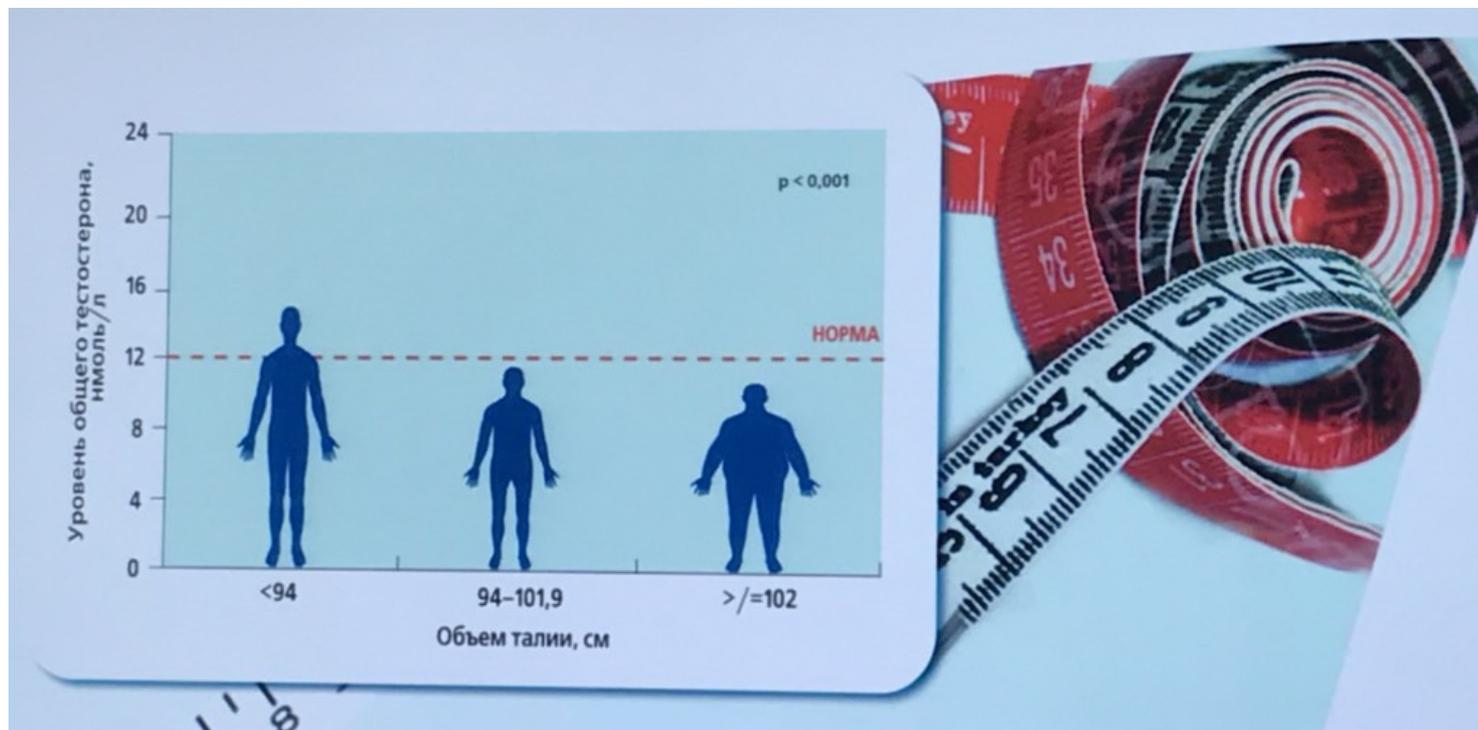
# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И ГИПОГОНАДИЗМ

- Распространенность гипогонадизма среди пациентов с сахарным диабетом составляет 50%
- Пациенты с сахарным диабетом имеют в 2,09 раза выше риск развития гипогонадизма в сравнении с мужчинами без сахарного диабета

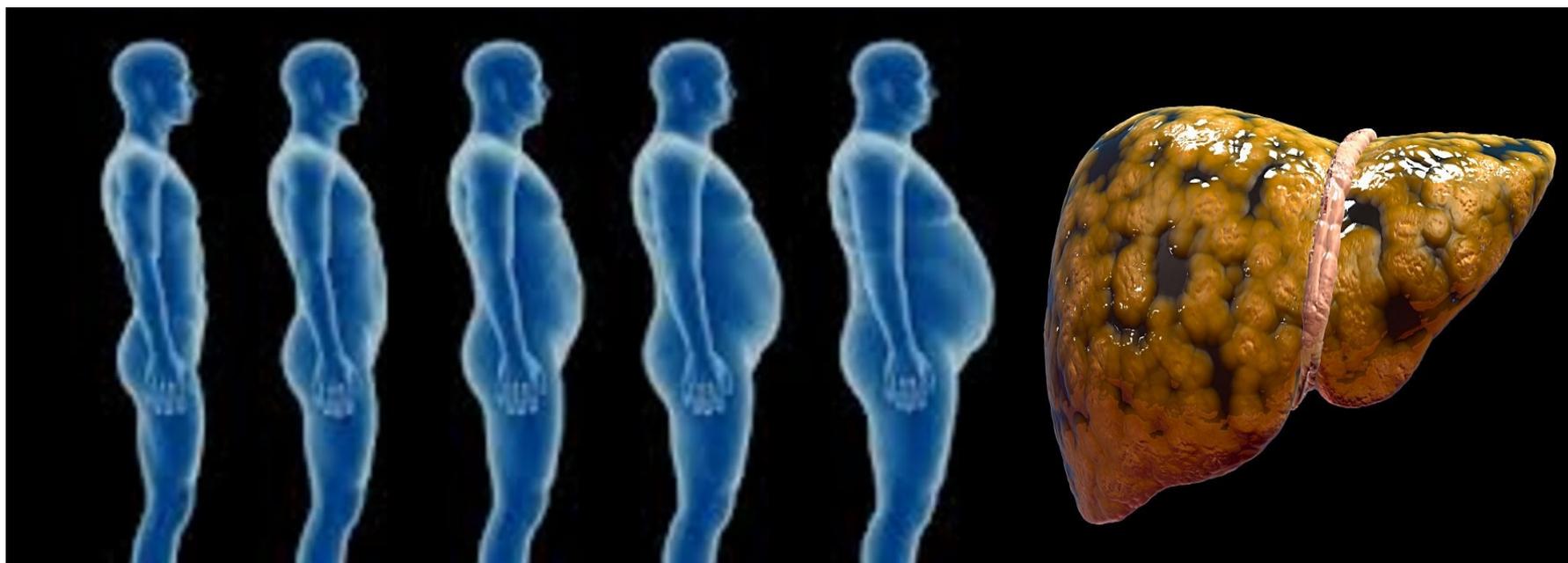
# ПАТОГЕНЕЗ ГИПОГОНАДИЗМА ПРИ ОЖИРЕНИИ



**Шире талия - ниже тестостерон!**  
**Ниже тестостерон - шире талия!**



# Андрогенный дефицит = НАЖБП



# ОСОБЕННОСТИ НАЖБТГ У МУЖЧИН

- Факторы риска НАЖБТГ, а именно инсулинорезистентность и дислипидемия **наиболее характерны** для мужчин
- Стеатоз печени начинается у мужчин с ФР **в более раннем возрасте**, чем у женщин
- Клинических различий НАЖБТГ в зависимости от половых принадлежностей **не имеет**

# ОСОБЕННОСТИ НАЖБТТ У МУЖЧИН

- СД и НАЖБТТ - чаще у женщин, а АГ и НАЖБТТ - чаще у мужчин
- Гипертриглицеридемия - достоверно чаще у женщин, но выраженность не имеет гендерных различий
- НАЖБТТ и нарушение обмена порфиринов - чаще у мужчин

# Резюме

1. НАЖБП является одной из самых распространенных заболеваний печени
2. НАЖБП - фактор риска ЦТ, ГЦК, низкой эффективности противовирусной терапии, признанный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний
3. НАЖБП у мужчин ассоциировано, в том числе, с андрогенным дефицитом



Henry Louis Mencken  
1880—1956

Мужчинам живется  
намного лучше, чем  
женщинам: во-первых  
они позже женятся,  
во-вторых, раньше  
умирают...

*Г. Менкен*