



**ПИМУ**  
нижгма.рф

**ПРИВОЛЖСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Основана в 1920 году

# **«ОРВИ: лечение у беременных и новорожденных»**

**Н. Новгород 27-28.11. 2020**

**д.м.н., проф. В.В. Краснов  
зав. каф. инфекционных болезней**

# Заболеть рискует каждый в любое время года

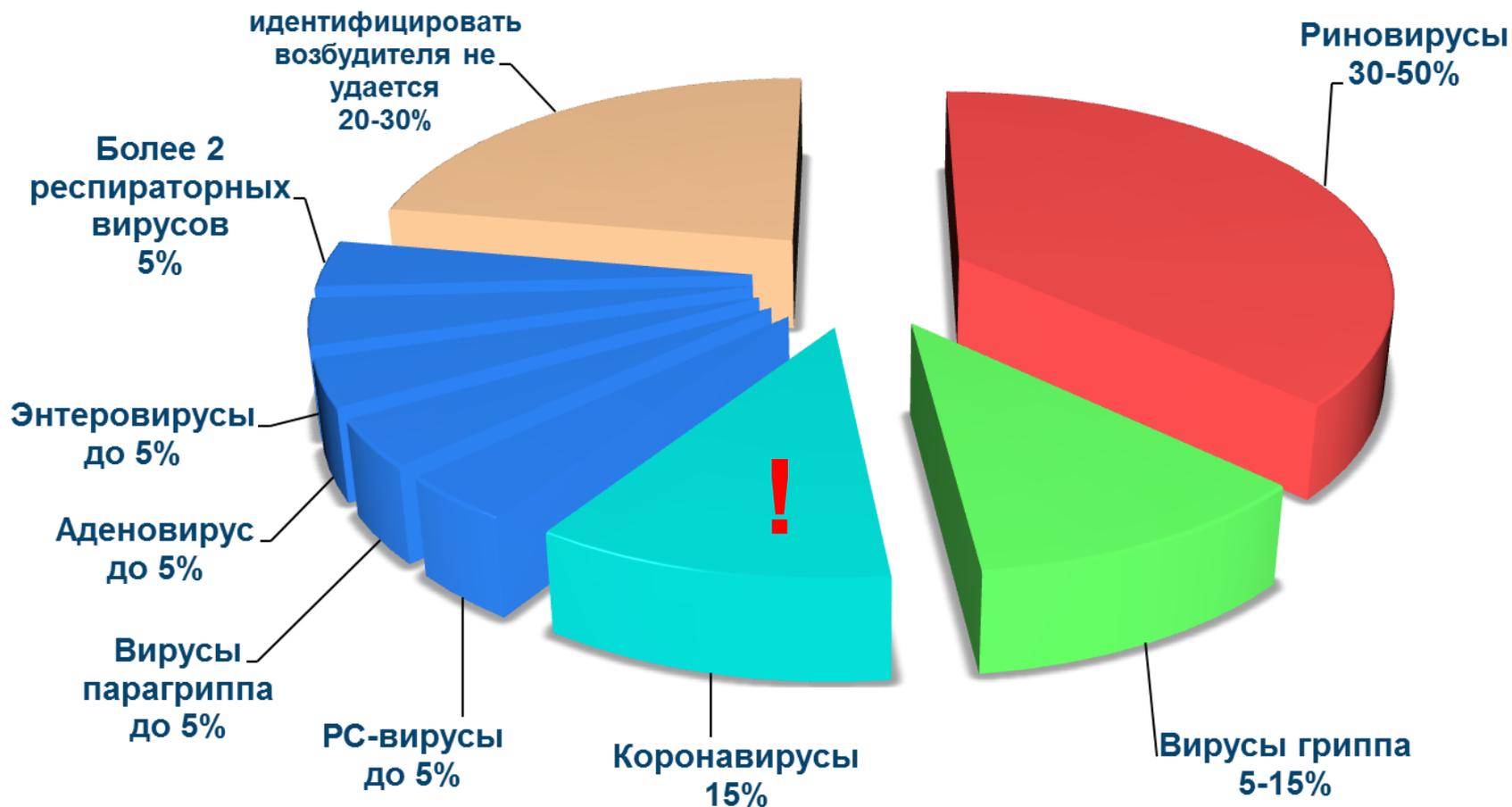
январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
		риновирус									
коронавирус											
аденовирус											
теспираторно - синцитиальный вирус											
грипп											
Р	метапневмовирус										
		парагрипп									

Респираторные вирусы циркулируют в популяции круглогодично

**В возрасте до года ребенок способен заболеть ОРВИ ежемесячно.**

# Этиологическая структура ОРВИ у детей.

По зарубежным данным (США)



# Грипп

## Особенности у новорожденных и детей первого года жизни

- Постепенное начало
- Незначительный подъем температуры
- Симптомы интоксикации выражены умеренно
- Отказ от груди
- **Рвота, жидкий стул**
- Катаральные явления в виде заложенности носа, «сопения», кашля
- Тяжелые формы за счет бактериальных осложнений в виде отита и пневмонии, ДН и ССН
- Летальность в 3 раза выше, чем у детей старшего возраста.

*Примерно в 3-5% случаев, на любой день от начала заболевания, даже на фоне некоторого улучшения клиники, возможно появление внезапного ухудшения состояния пациента.*

### **Симптомы тревоги:**

- **цианоз и одышка при физической активности или в покое**
- **кашель с примесью крови в мокроте, боли или тяжесть в груди**
- **спутанность сознания или возбуждение, судороги**
- **повторная рвота**
- **снижение АД и диуреза**
- **сохранения высокой температуры тела и других симптомов гриппа более 3 дней**
- **у детей раннего возраста признаки опасности включают учащенное или затруднённое дыхание, снижение активности и трудности с пробуждением**

# СИМПТОМЫ ТРЕВОГИ (возможные осложнения):

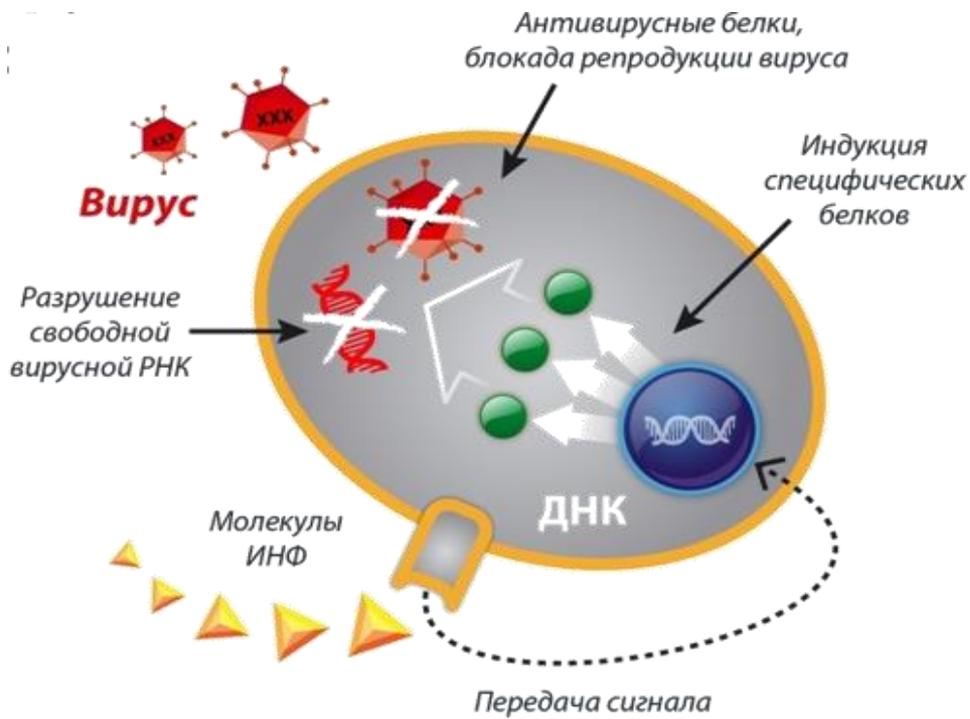
- Сохранение повышенной температуры тела (**более 37,5 °С**) **более 7 дней**, а также её **повторное повышение**.
- Выраженная головная боль, особенно с рвотой и светобоязнью (непереносимость яркого света).
- Рвота.
- Сонливость либо спутанность сознания.
- Симптомы мышечной ригидности – Лессажа, выбухание и пульсация большого родничка.
- Одышка (затруднённое дыхание).
- Кровянистый характер мокроты.
- Любая сыпь.
- Появление боли в ухе и в области придаточных пазух носа (беспокойство ребенка).

# ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ОРВИ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН:



- Физиологическая **иммуносупрессия**
- Согласно ВОЗ беременные женщины **входят в группу риска** по неблагоприятному течению ОРВИ
- Риск вовлечения в инфекционный процесс трех компонентов системы **«мать-плацента-плод»**
- 95% всех ОРВИ составляют **вирусные инфекции**

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ



- Широкий спектр противовирусной активности
- Являются патогенетическими средствами, т.к. при ОРВИ развиваются транзиторные иммунодефицитные состояния: восполняют дефицит собственных интерферонов, усиливают цитотоксичность макрофагов и лимфоцитов
- Оптимальны для комбинированной терапии

ИФН связывается со специфическими рецепторами (как ключ к замку) запуская в клетке выработку веществ с прямым противовирусным действием:

**Протеинкиназа**

**Олигоденилатсинтетаза**

**Белки МХ** Эти белки останавливают размножение вируса и его проникновение внутрь здоровых клеток

# Экспериментальные исследования: противовирусная активность (препарата Гриппферон) В клеточных культурах



НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера Санкт-Петербург 2008;  
Минобороны РФ, вирусологический центр НИИ микробиологии, 2006;  
НИИ Минобороны России - ВЦ Сергиев Посад 2010

# Дизайн исследования

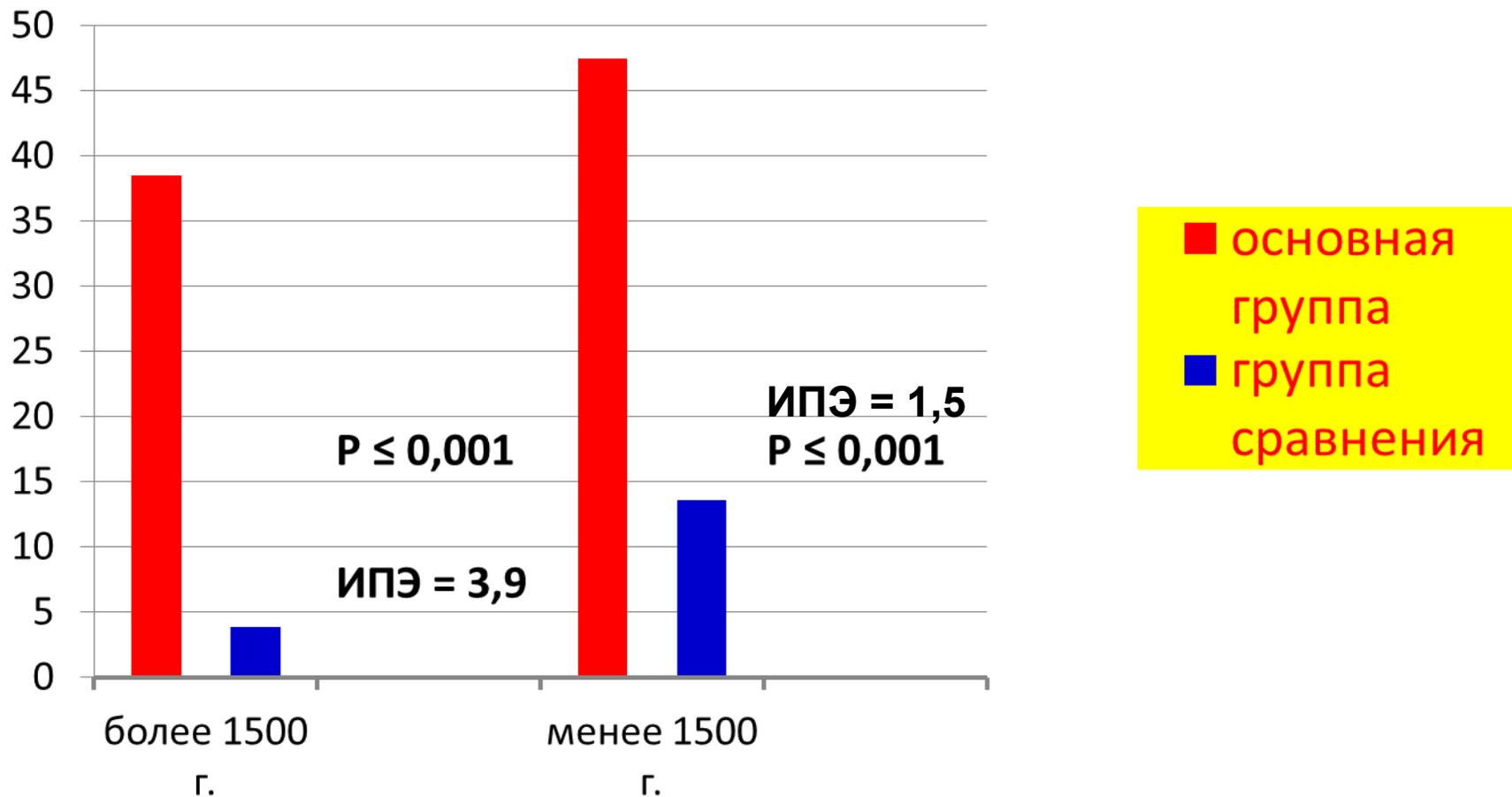
**ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ ЛЕТ ЖИЗНИ, В ТОМ ЧИСЛЕ РОДИВШИХСЯ НЕДОНОШЕННЫМИ**

Новорожденные в возрасте 1-6 дней. Рандомизация проведена на основании таблиц случайных чисел.

- 1 группа: 52 ребенка с массой тела более 1500 г - препарат Гриппферон® капли назальные
- 2 группа: 52 ребенка с массой тела более 1500 г - контрольная
- 3 группа: 57 детей с очень низкой или экстремально низкой массой тела - препарат Гриппферон® капли назальные
- 4 группа: 57 детей с очень низкой или экстремально низкой массой тела – контрольная

Объективных симптомов ОРВИ и гриппа, на момент взятия детей под наблюдение, не было зарегистрировано ни у одного ребенка, состояние ротоглотки и носоглотки, были в пределах нормы(передней риноскопии).

# Гриппферон применялся с профилактической целью, согласно инструкции

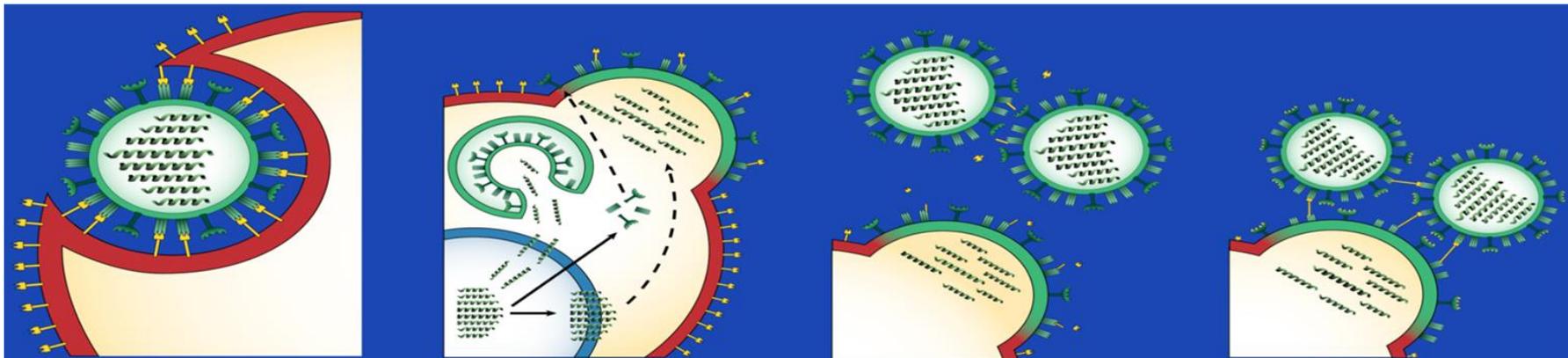


**Среди детей, родившихся с низкой массой тела и контактировавших с больными ОРВИ, не заболели ОРВИ**

# Препарат Интерферон альфа-2b капли (спрей) назальные

- **С целью профилактики (ОРВИ и гриппа):** при контакте с больным и/или при переохлаждении препарат закапывают/впрыскивают в разовой возрастной дозировке 2 раза в день (в течение 5-7 дней).
- При необходимости профилактические курсы повторяют;
- при сезонном повышении заболеваемости препарат закапывают/впрыскивают в возрастной дозировке утром через 1-2 дня.

# противовирусная терапия (в первые часы болезни)



<b>Блокаторы М-ионного канала</b>	<b>Ингибиторы нейраминидазы</b> (начало терапии желательно в первые 48 часов заболевания) <i>Рекомендации ВОЗ для терапии гриппа A/H1N1/09</i>	<b>Специфический шаперон гемагглютинин, ингибитор слияния</b>	<b>Блокирование NP-белка (RNP)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>амантадин</li><li>ремантадин (&gt;7 лет)</li><li>ОРВИрем (&gt;1 года)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>осельтамивир (сироп &gt;1 года)</li><li>занамивир (&gt;5 лет)</li><li>перамивир (&gt;18 лет)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>арбидол (&gt;2 лет)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ингавирин (&gt;13 лет)</li></ul>

## Грипп у детей

МКБ 10: J10/ J11

Год утверждения (частота пересмотра): 2017 (пересмотр каждые 3 года)

ID: KP249

URL

- Рекомендовано применение интерферон  $\alpha 2b$  (капли, спрей, мазь, суппозитории, гель).
- **Уровень убедительности рекомендаций В** (уровень достоверности доказательств – 2)
- **Комментарии:** *данные препараты применяются у пациентов с лечебной целью или для профилактики гриппа в очаге инфекции. Могут использоваться с первых дней жизни пациента, в том числе недоношенным детям.*

# При ОРВИ, включая грипп

- Интерферон альфа-2b капли (спрей) назальные  
в возрастных дозировках

- **детям до 1 года** - по 1 капле/дозе в каждый носовой ход 5 раз в день (разовая доза 1000 МЕ, суточная доза 5 000 МЕ)

**детям от 1 до 3-х лет** - по 2 капли/дозы в каждый носовой ход 3-4 раза в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная - 6000 - 8000 МЕ)

**детям от 3-х до 14 лет** - по 2 капли/дозы в каждый носовой ход 4-5 раз в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 8000-10000 МЕ)

**При первых признаках заболевания закапывают в нос в течение 5 дней**

# Амбулаторное лечение

- При использовании препарата Гриппферон® капли назальные выздоровление наступало раньше в 2–2,5 раза и в 1,5–2,0 раза реже отмечалась тенденция к затяжному течению ОРВИ (до 9–10 сут).
- Эффективность Гриппферона® при лечении ОРВИ легкой и средней степени тяжести у детей первого года жизни.
- По срокам выздоровления отмечена тенденция более высокой клинической эффективности препарата Гриппферон® капли назальные

1. Болотова Н.В., Краснов В.В., Кузин В.Б. и др.//Лечение ОРВИ и гриппа у беременных женщин и детей // Эффективная фармакотер. в акуш. и гин. – М., 2007. – № 1. – С. 30–33.
2. Болотова Н.В., Елисеев Ю.Ю., Гроздова Т.Ю. и др.//Опыт использования препарата «Гриппферон-капли в нос» для лечения ОРВИ у детей первого года жизни//Вопросы современной педиатрии:мат. научно-практической конференции педиатров России «Фармакотерапия в педиатрии» - М. 2003, - Т.2, №2 – С. 32

# Исходы ОРВИ – дети первого года жизни

Основная группа – 30 детей  
Группа сравнения – 26 детей

	Основная группа	Группа сравнения
Осложнения	3	12
Повторные ОРИ на протяжении месяца	-	5



# Стационарное лечение

- 56 детей в возрасте от 1 до 11 месяцев, госпитализированных по поводу ОРВИ или гриппа в первые 2 дня заболевания. Дети основной группы дополнительно к базовой терапии получали препарат «Гриппферон, капли в нос», а контрольной препарат «Интерферон человеческий лейкоцитарный сухой»
- Статистически достоверно ( $p < 0,05$ ), более быстро нормализовалась температура тела и исчезали другие симптомы заболевания, сократились сроки пребывания детей в стационаре.

Т.Н.Николаева, В.В.Дашичев//Отчет о результатах исследования безвредности, переносимости и лечебной эффективности препарата «Гриппферон, капли в нос» для лечения ОРВИ и гриппа у детей до 1 года//Ярославль, 2003, 7 с.

# Беременные женщины

- 80 беременных женщин с ОРВИ и гриппом легкой и средней ст. тяжести , срок беременности от 12 до 36 недель.
- Прием препарата в нос - сразу после установления клинического диагноза «грипп» или «ОРВИ» (по 3 кап. 5-6 раз в с. перед закапыванием полость носа очищалась, после закапывания препарата массировались крылья носа)
- В качестве базовой терапии – антипиретики, антигистаминные и десенсибилизирующие средства, поливитаминовые комплексы, противокашлевые препараты, фитотерапия.



**Слайд из презентации проф. Л.В. Посисеевой**

# Беременные женщины



- Выводы:**
1. хорошая переносимость,
  2. более быстрое (на 1-2 дня) купирование субъективной и объективной симптоматики ОРВИ,
  3. при среднетяжелых формах ОРВИ - сокращение длительности заболевания до 5 дней у всех пациенток,
  4. уменьшение числа осложнений,
  5. отсутствие необходимости назначения антибиотиков

Саратовский государственный медицинский университет «СГМУ»,  
РАМН, 2005; «Городская Больница № 33» г. Нижнего Новгорода, ГОУ  
ВПО НижГМА Росздрава, 2005

**Слайд из презентации проф. Л.В. Посисеевой**

# ВЛИЯНИЕ ТЕРАПИИ ПРЕПАРАТОМ ВИФЕРОН®

Включение препарата ВИФЕРОН® в комплексную терапию ОРВИ и гриппа у беременных способствует достоверному сокращению длительности симптомов<sup>1</sup>.

Угроза преждевременного прерывания беременности



**Виферон**  
**500.000 МЕ**  
**5 – 10 дней**

**С 14 недели**  
**гестации**

Включение препарата ВИФЕРОН® в комплексную терапию ОРВИ и гриппа у беременных женщин способствует уменьшению риска преждевременного прерывания беременности в 3.54 раза<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Малиновская В.В., Баранов И.И., Выжлова Е.Н., Шувалов А.Н. Лечение острых респираторных инфекций у беременных // Акушерство и гинекология: новости, мнения, обучение. - 2019. - Т. 7. - № 4. - С. 72-78.

# **ВИФЕРОН® Гель и Мазь.**

**При лечении гриппа и других ОРВИ легкой степени тяжести целесообразно использование местных лекарственных форм препарата ВИФЕРОН®, аппликация которых способствует более выраженной эффективности в месте введения.**



# пробиотики

## Мультипробиотики нового поколения – Бак-сет

- Мульти-видовый состав (7 и 14 видов бактерий) обеспечивает микробное разнообразие кишечника
- Повышение биологической активности за счет синергии разных видов бактерий

### Для детей с рождения

*Lactobacillus casei* PXN 37

*Lactobacillus rhamnosus* PXN 54

*Lactobacillus acidophilus* PXN 35,

*Bifidobacterium breve* PXN 25

*Bifidobacterium infantis* PXN 27

*Bifidobacterium longum* PXN 30

*Streptococcus thermophilus* PXN 66

Пребиотик - фруктоолигосахарид

### Для детей старше 3 лет и взрослых

*Lactobacillus casei* PXN 37

*Lactobacillus rhamnosus* PXN 54

*Lactobacillus plantarum* PXN 47

*Lactobacillus fermentum* PXN 44

*Bifidobacterium bifidum* PXN 23

*Bifidobacterium breve* PXN 25

*Bifidobacterium longum* PXN 30

*Lactobacillus acidophilus* PXN 35

*Lactococcus lactis* ssp. *lactis* PXN 63

*Streptococcus thermophilus* PXN 66

*Bifidobacterium infantis* PXN 27

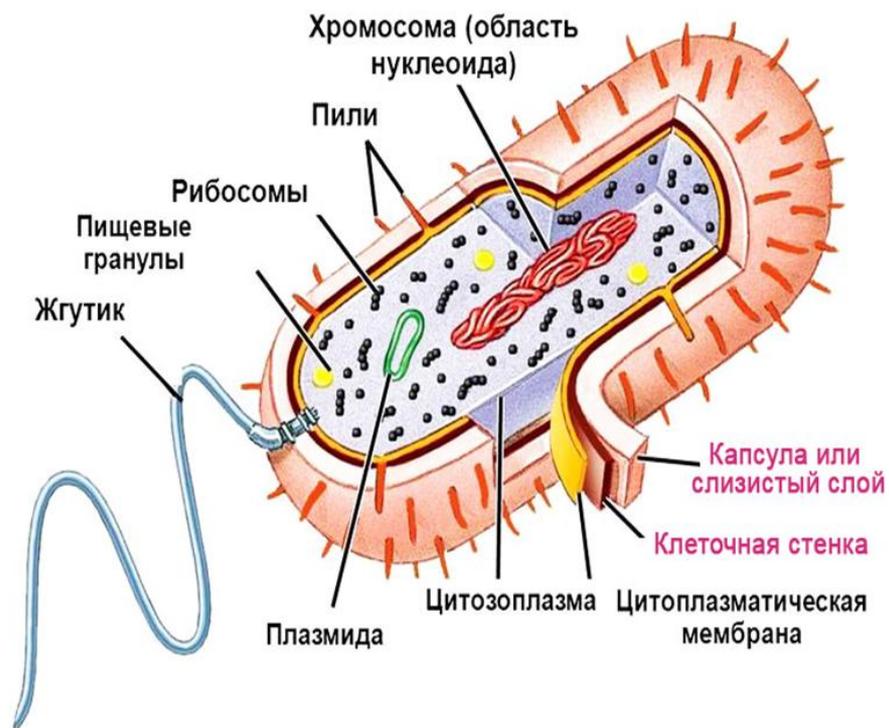
*Lactobacillus bulgaricus* PXN 39

*Lactobacillus helveticus* PXN 45

*Lactobacillus salivarius* PXN 57

# Высокая жизнеспособность и кислотоустойчивость

- Бактерии, входящие в состав Бак-Сета, сохраняют жизнеспособность, высокую активность и кислотоустойчивость в течение всего срока годности (2 года) при комнатной температуре!
- Щадящая технология производства – фильтрация вместо центрифугирования с последующим микрокапсулированием и лиофилизацией, позволяет избежать разрушения естественной оболочки бактерий (клеточной стенки), что повышает их устойчивость и выживаемость



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**



**Нижний Новгород**