



Дисфункциональная боль в лице.

г. Нижний Новгород, 2021 г.

Е.В. Дьякова

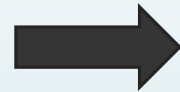
“Лицо” и его функция

- Прием пищи
- Зрение
- Слух
- Эмоции
- Речь
- Координация
- Движение (в статике и в динамике)

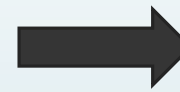


Боль- информация о наличии проблемы

- Офтальмолог
- Отоларинголог
- Стоматолог (+ортодонт)
- Челюстно-лицевой хирург
- Невролог
- И др.



Органическая
патология
не выявлена



Нарушение носит
функциональный
характер



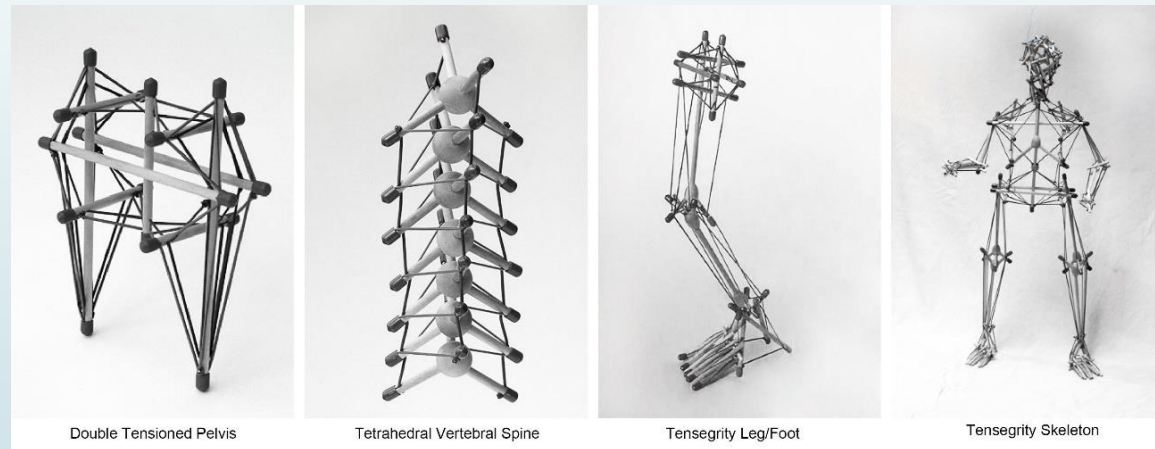
Оптимальное функционирование обеспечивается гармоничным взаимодействием всех структур

миофасция

Нервная система

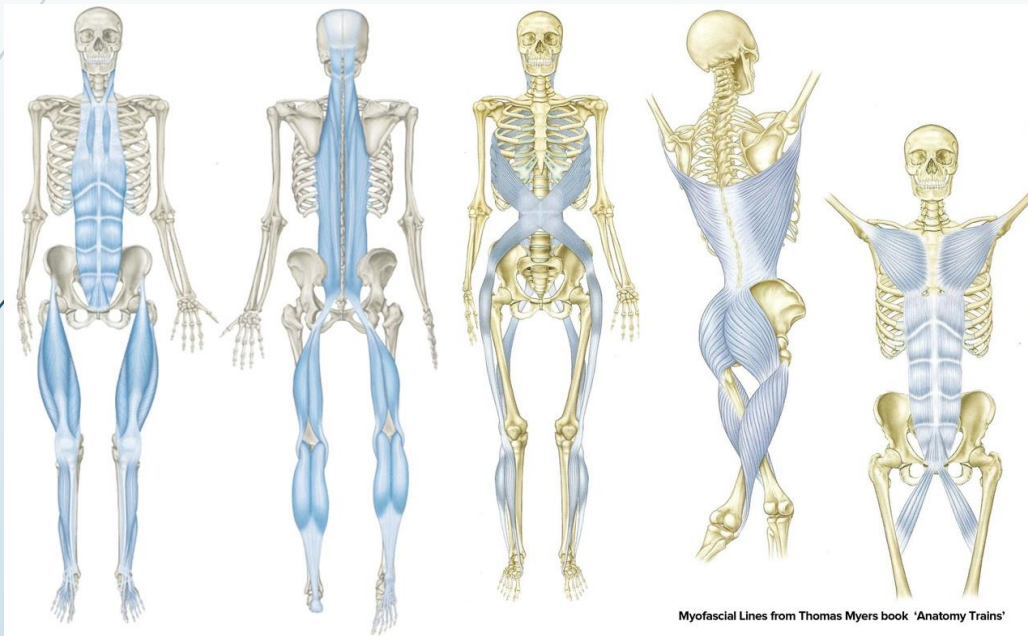
Костные структуры

И т.д.



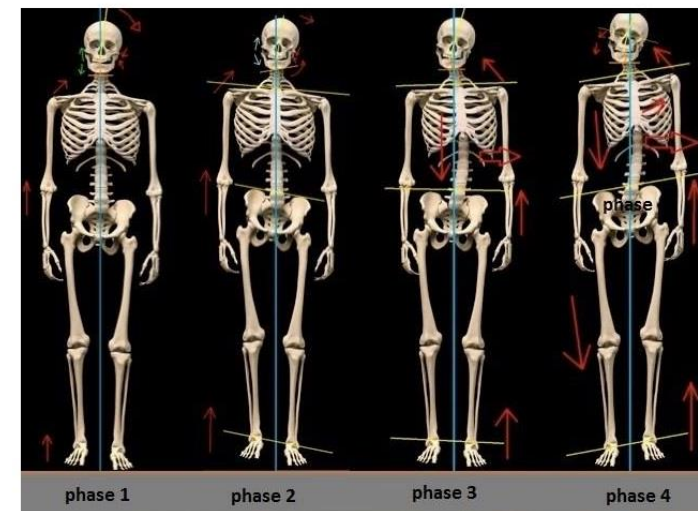
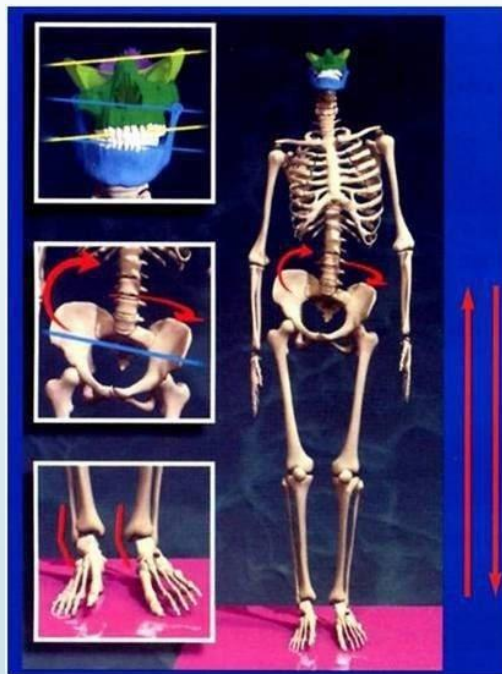
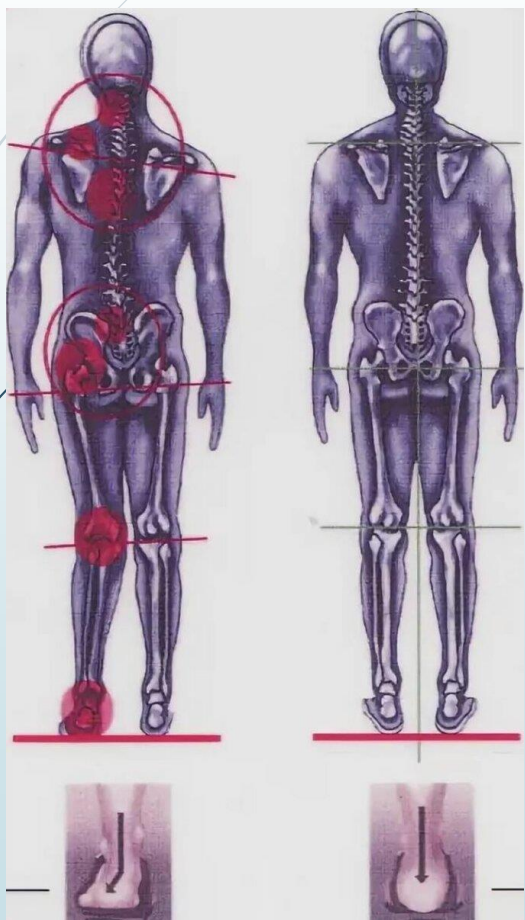
тенсегрити

Миофасциальные цепи

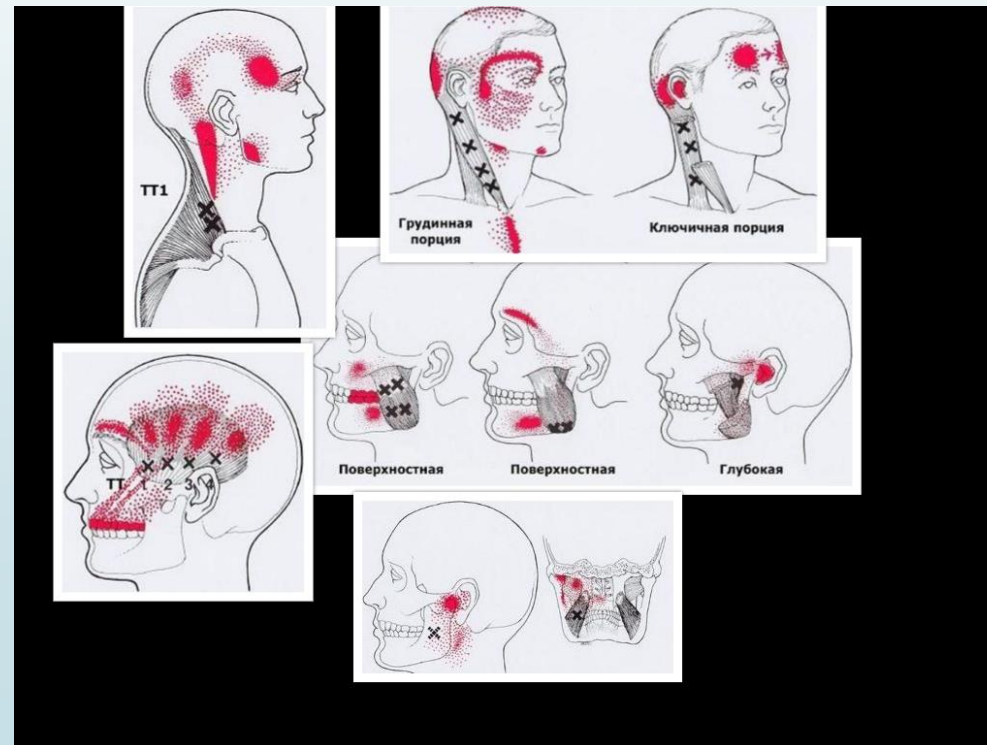


1. Глубокие мышцы-стабилизаторы
2. Поверхностные мышцы- «бытовая» моторика

Принцип тенсегрити в формировании позы



Дисбаланс в работе миофасциальных цепей может стать причиной активизации триггерных точек, развития миофасциального болевого синдрома

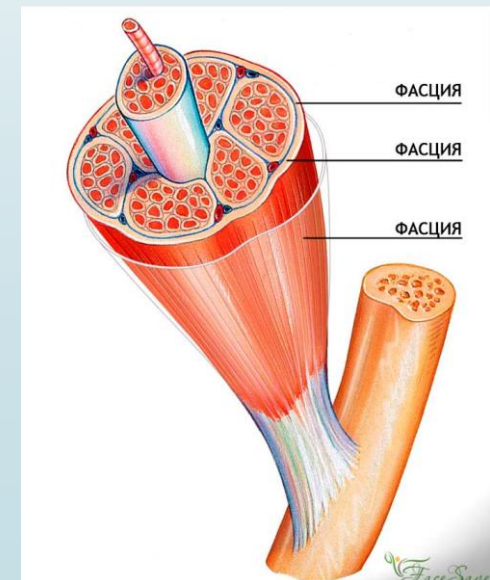


«Фасция — это ваш мягкий скелет» (A.Vleeming, 2011)

Фасция непрерывна

- Поверхностная фасция- эластичная (обеспечивает скольжение кожи относительно мышц, участвует в лимфотоке, кровообращении, терморегуляции)
- Глубокая фасция- плотная, покрывает все мышцы, образуя «карманы», «серебряная кожа» - обеспечивает передачу сил в процессе движения
- Висцеральная фасция- покрывает внутренние органы
- Менингеальная фасция

Волокна фасции – белок (коллаген, эластин)



Свойства фасции:

- Фасция – передатчик сил
- Способна к уплотнению вдоль линии натяжения и ослаблению в другом направлении
- Имеет возможность к самовосстановлению и гипертрофии
- Может сокращаться
- Может действовать независимо от ЦНС
- Состояние фасции зависит от настроения человека
- Позволяет тренировать тело как единое целое

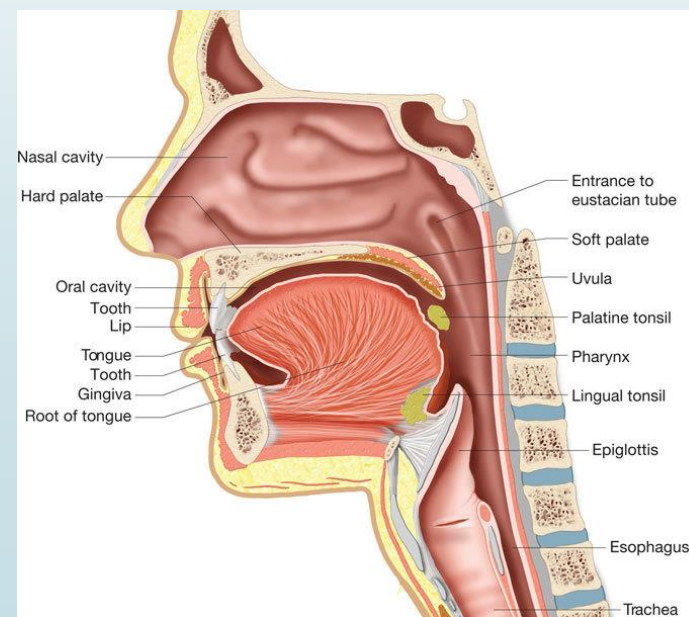
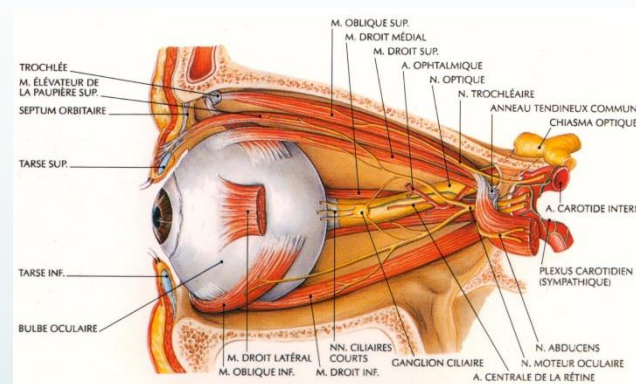
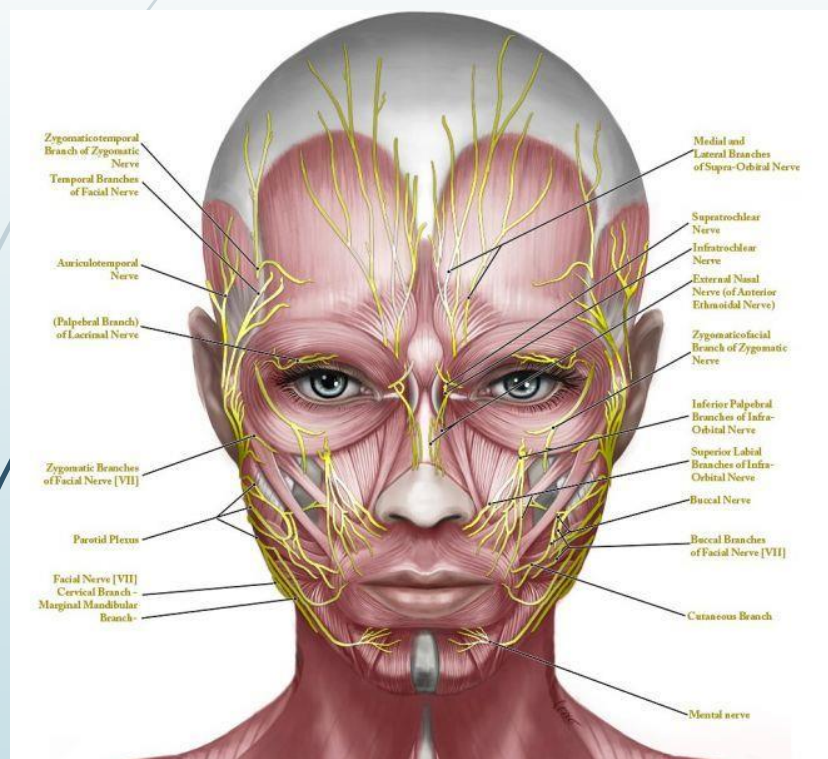
« Когда вы работаете с фасциями, вы работаете с филиалами мозга...» (Эндрю Тейлор Стилл)



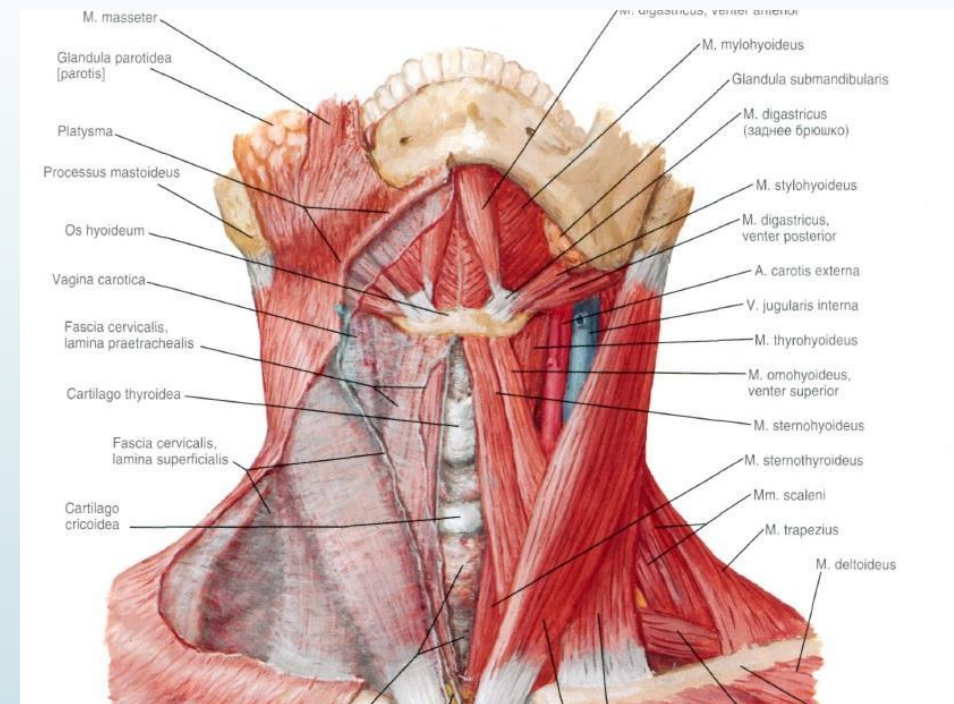
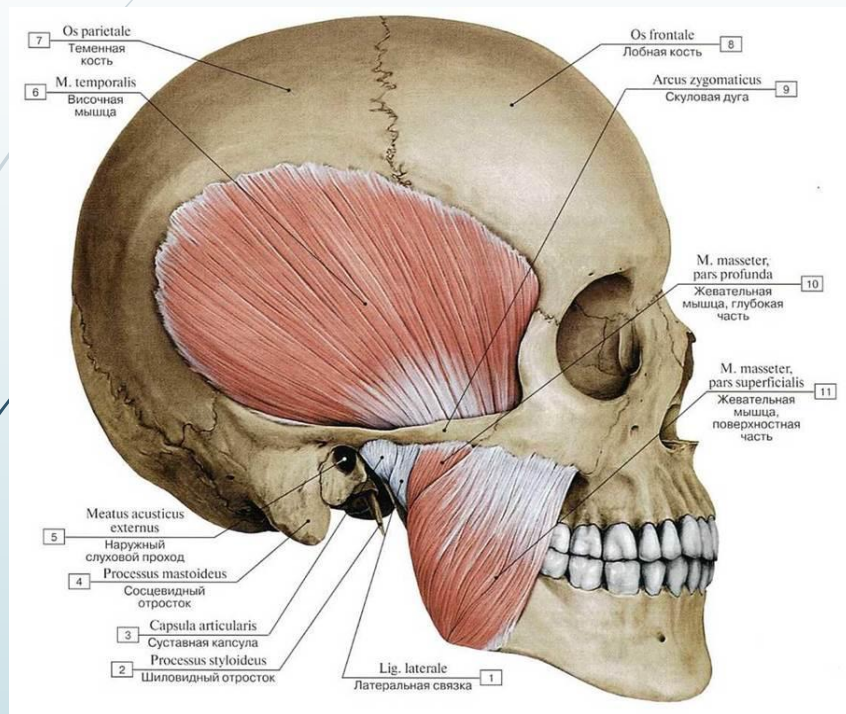
Симптомы фасциальной дисфункции

- Уменьшение местного и/или общего диапазона движений — это касается суставов, а также мягких тканей вокруг суставов.
- Боль в мягких тканях при выполнении простых движений, таких как переворачивание в постели, надевание рубашки и т. д.
- Нарушение двигательного контроля, отсутствие координации в простых повседневных делах, таких как ходьба, завязывание обуви и т. д.
- Снижение гибкости, отсутствие упругости или «пружинистости» — состояние тканей, при котором увеличение амплитуды движения в суставе с помощью усилия еще не означает, что окружающие мягкие ткани обладают достаточной эластичностью.
- Плохая осанка или характерные для всего тела формы компенсации и напряжения.
- Ноющие боли, или боли, которые никогда не проходят полностью, — тогда наиболее частая жалоба пациентов доктору звучит следующим образом: «Я прохожу X терапий или Y лечений и чувствую себя хорошо в течение одного дня, а затем все снова возвращается».
- Снижение проприоцепции и/или интероцепции — ощущение неуклюжести и неспособность различать субъективные и соматические ощущения.

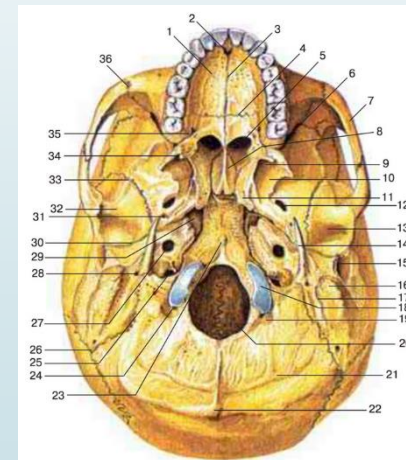
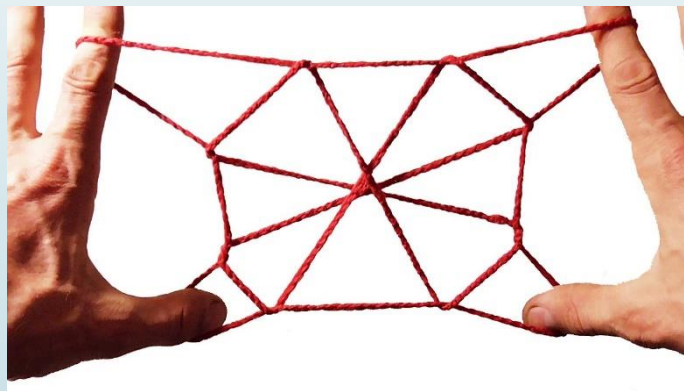
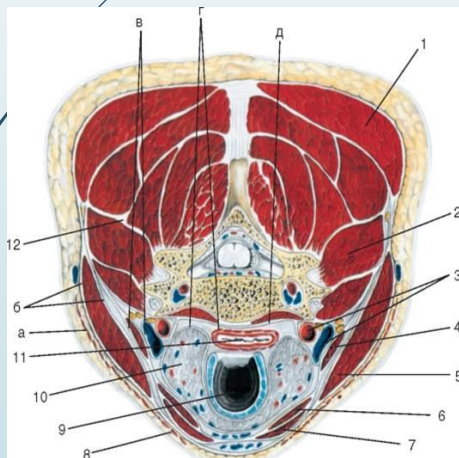
Миофасция лица



Дисфункция ВНЧС



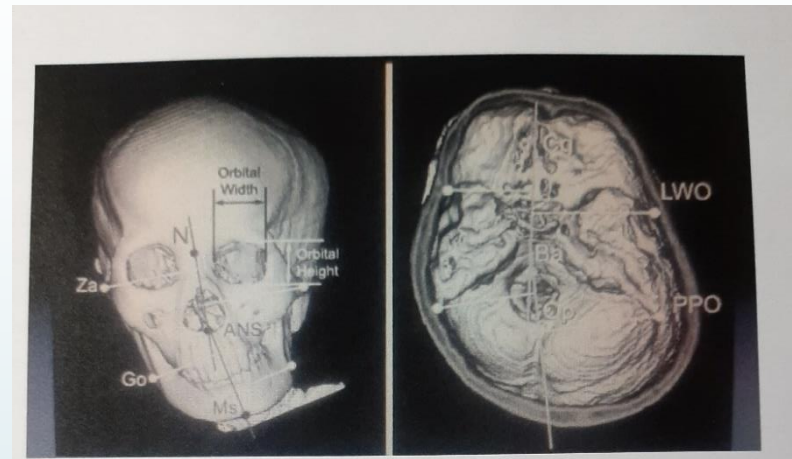
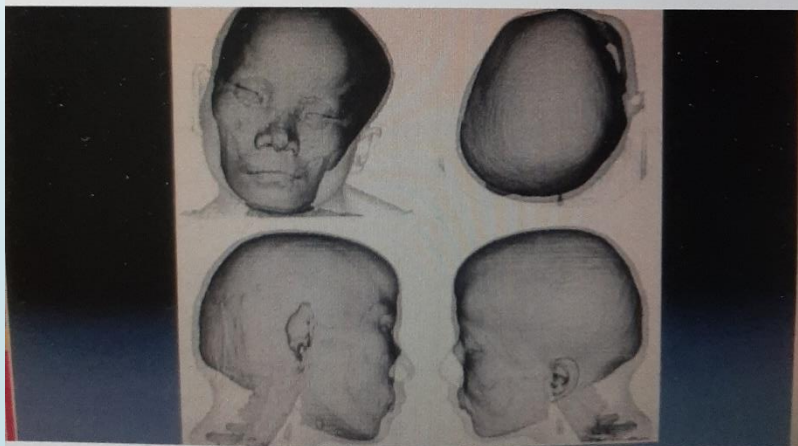
Миофасциальная дисфункция может являться причиной невропатий (краниальные, С- отдел позвоночника)



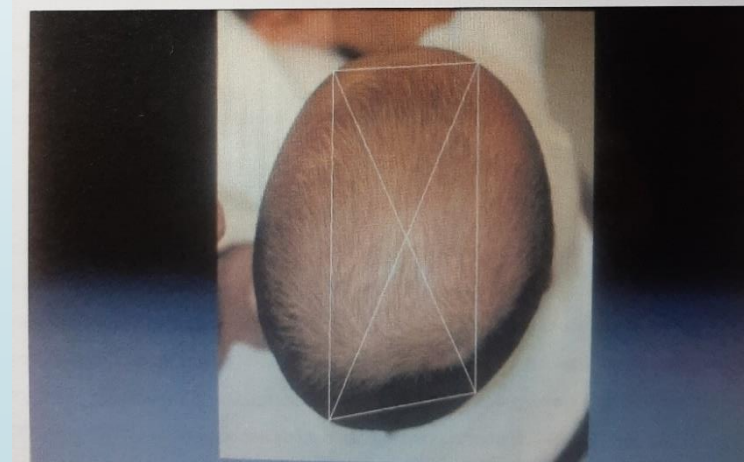
Пациент 18 лет, жалобы на головную боль и звон в ухе.

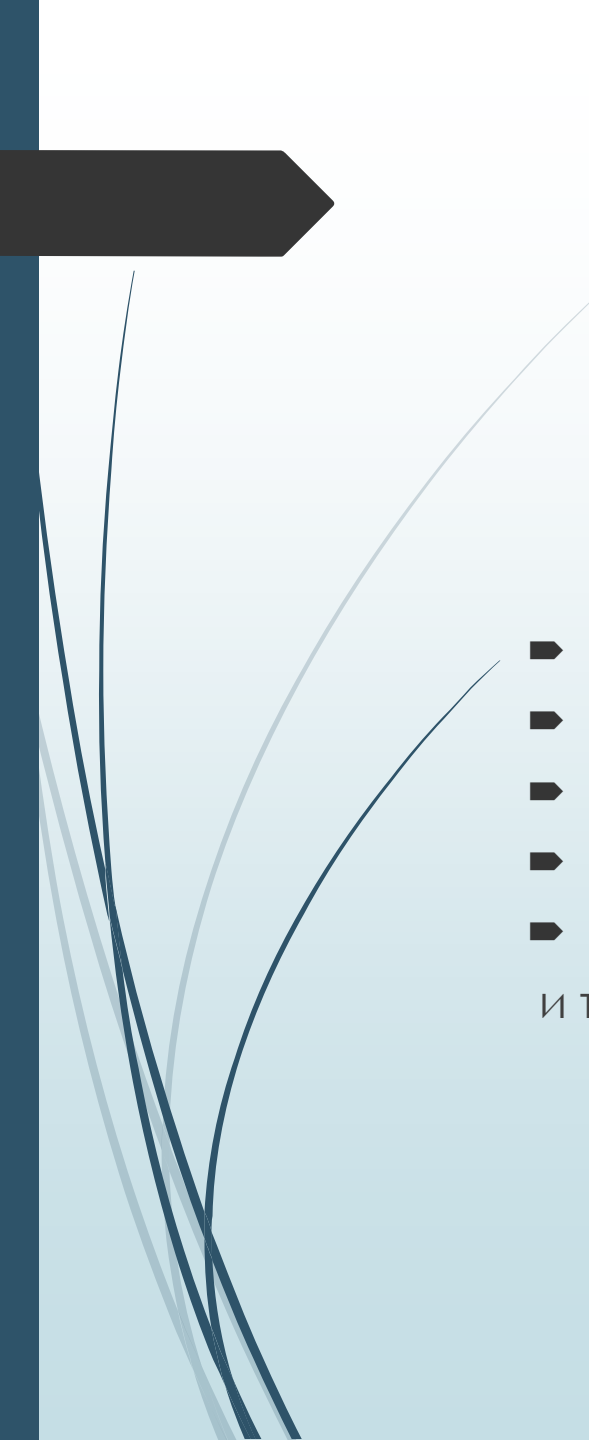


Ещё раньше?



Новорожденные





Для работы специалиста ЛФК
(кинезотерапевт, мануальный терапевт,
физический терапевт) важно знать
диагноз.

- Врожденная особенность?
- Генетическая патология?
- Приобретенная дисфункция?
- Онкология?
- Шрамы или рубцы?

и т.д.

Если миофасциальная дисфункция
– какая причина?

Лечение:

Цель - избавить пациента от боли и страданий.



- НПВС
- Миорелаксанты
- Витамины группы «В»
- Антидепрессанты
- и т.д



- ФТЛ
- Массаж
- ЛФК

После
купирования
болевого
синдрома....
?????

Если на фоне медикаментозного лечения нет эффекта, посмотрите на форму тела...

Структура определяет функцию

Фасциальные техники:

Акупунктура (точки
расположены вдоль
фасциальных линий)

Ишемическая компрессия

Поперечный массаж

Фасциальное растяжение

Фасциальный релиз

Рольфинг

Функциональная терапия
мягких тканей

Фасциальный фитнес

Фасциальная терапевтическая
растяжка

MELT (миофасциальное
энергетическое удлинение)

Тренировки с применением
подвесных систем TRX, Экзарта

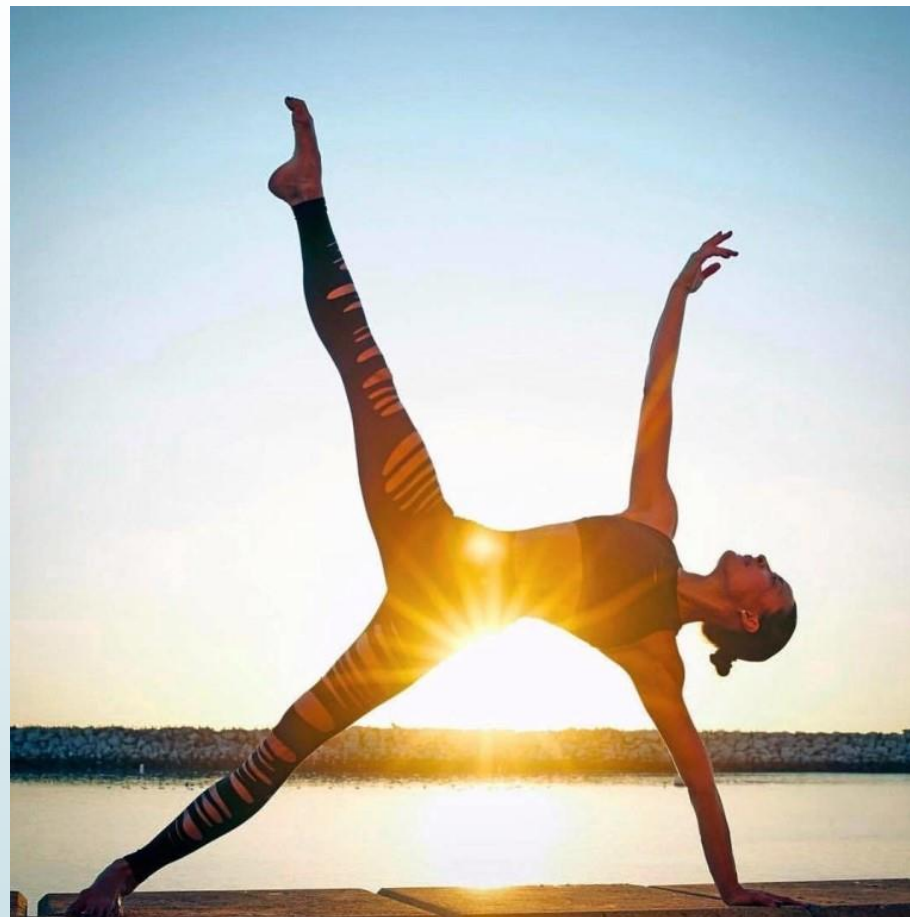
Тренировка по методике PNF

Занятия по методике Бобат

и т.д. . . .



**Благодарю за
внимание!**





Центр медицинской реабилитации «Экзарта»

Тел. +7(831)4290115

E-mail: ekzarta@madin.ru