

ПИМУ

Приволжский
исследовательский
медицинский университет

ДИСФУНКЦИОНАЛЬНАЯ БОЛЬ В ЛИЦЕ

**Синдром болевой дисфункции
височно-нижнечелюстного сустава**

СБД ВНЧС

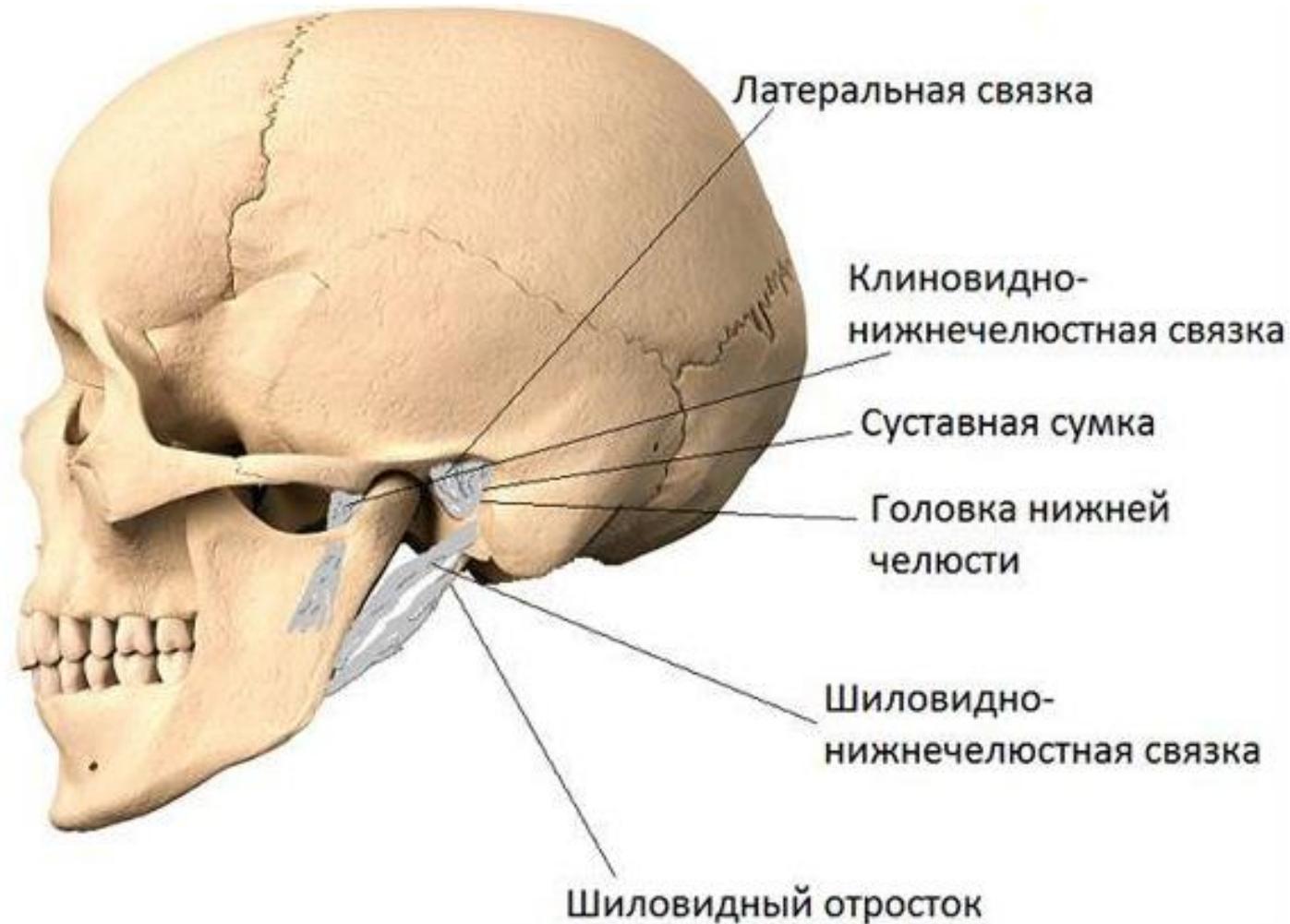
Петрова Ольга Алексеевна

аспирант кафедры пропедевтической стоматологии ФГБОУ ВО
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Минздрава России

Н.Новгород, 2021

Височно-нижнечелюстной сустав

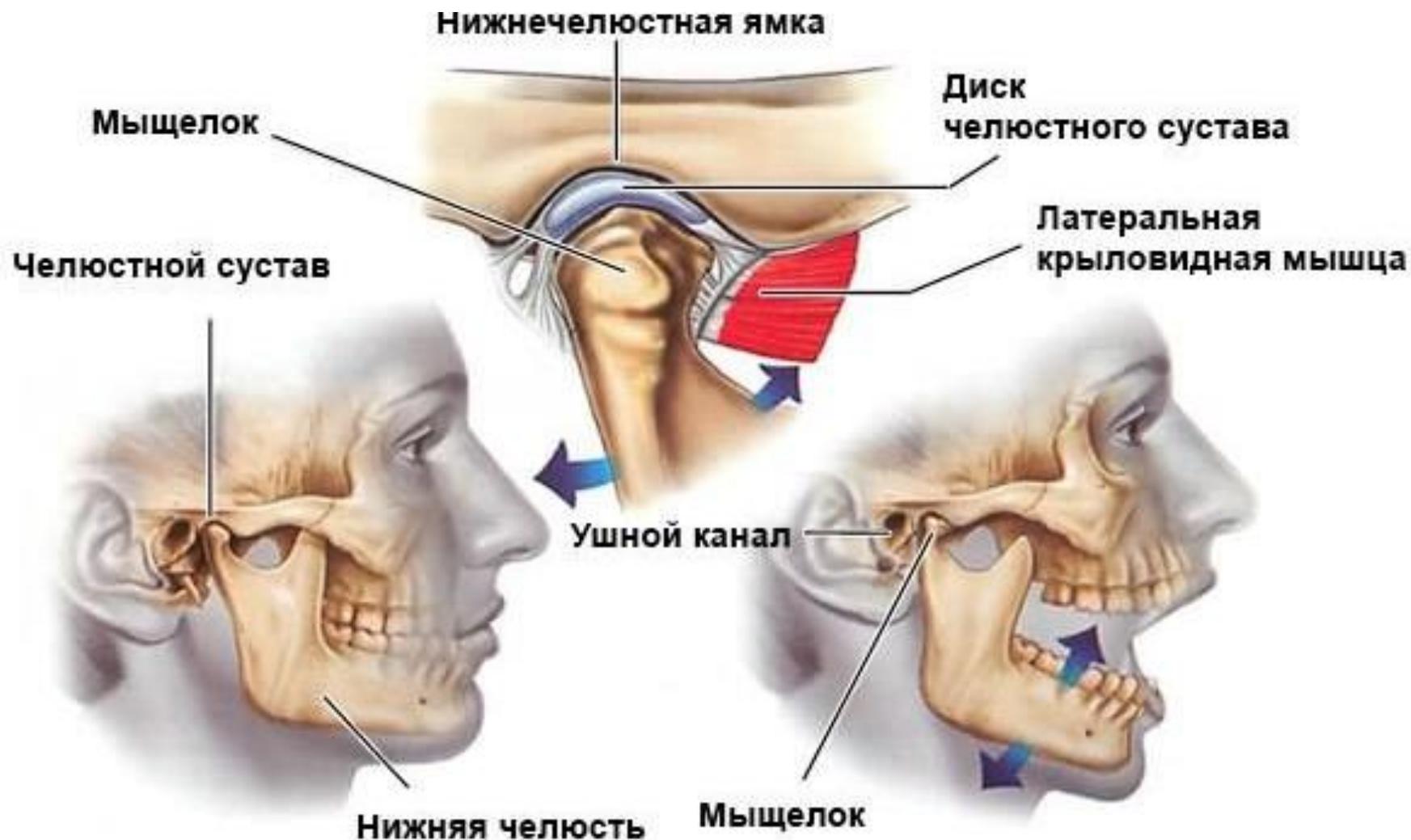
образован головкой нижней челюсти и нижнечелюстной ямкой височной кости. Его суставные поверхности покрыты волокнистым хрящом.



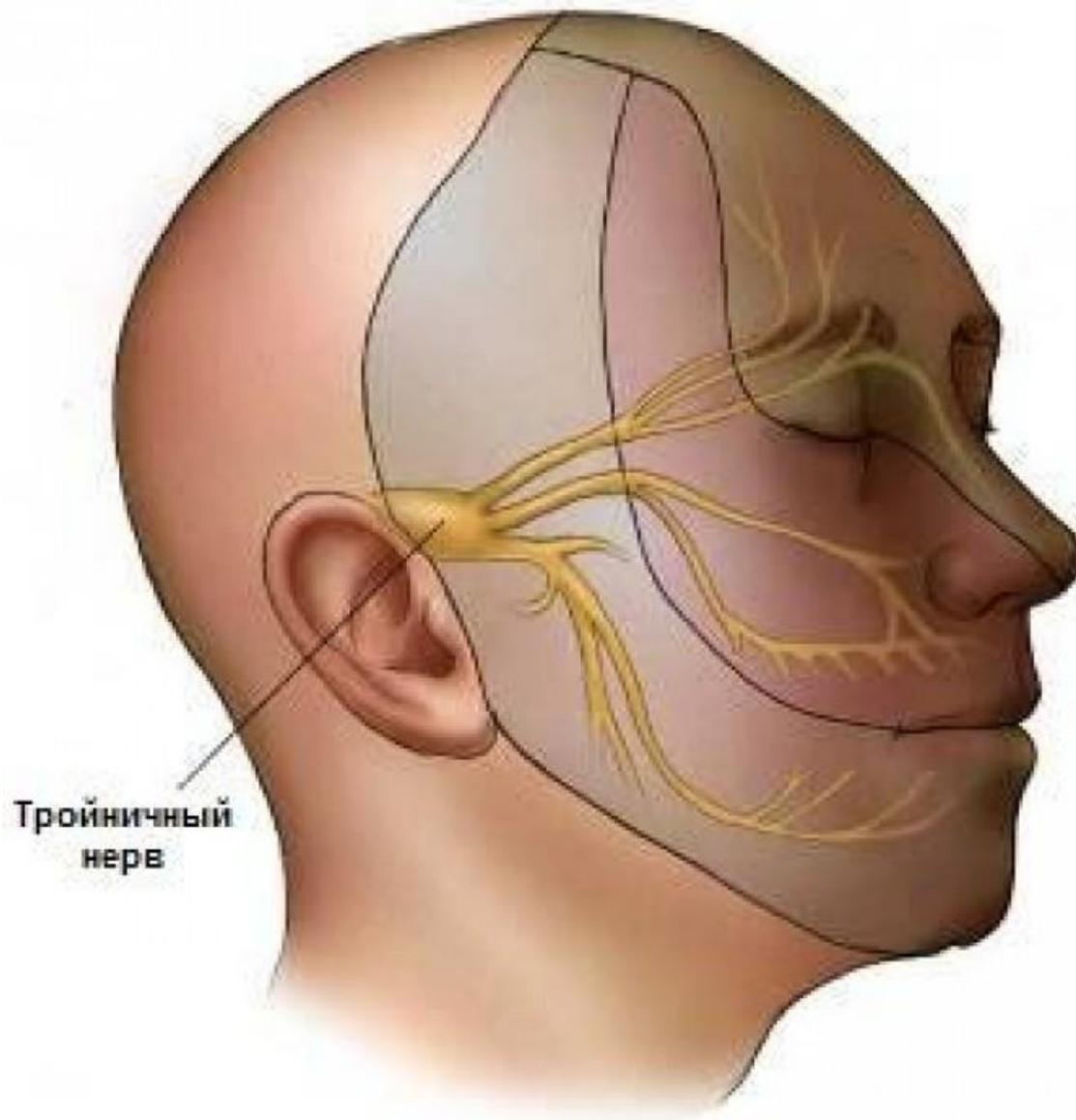
ВНЧС – имеет сложное и уникальное строение, он не мешает работе органов слуха, не задевая нервов и сосудов.



Головка нижней челюсти по форме напоминает эллипс, немного удлинненный, это дает возможность двигать н/ч по отношению к в/ч в трех плоскостях

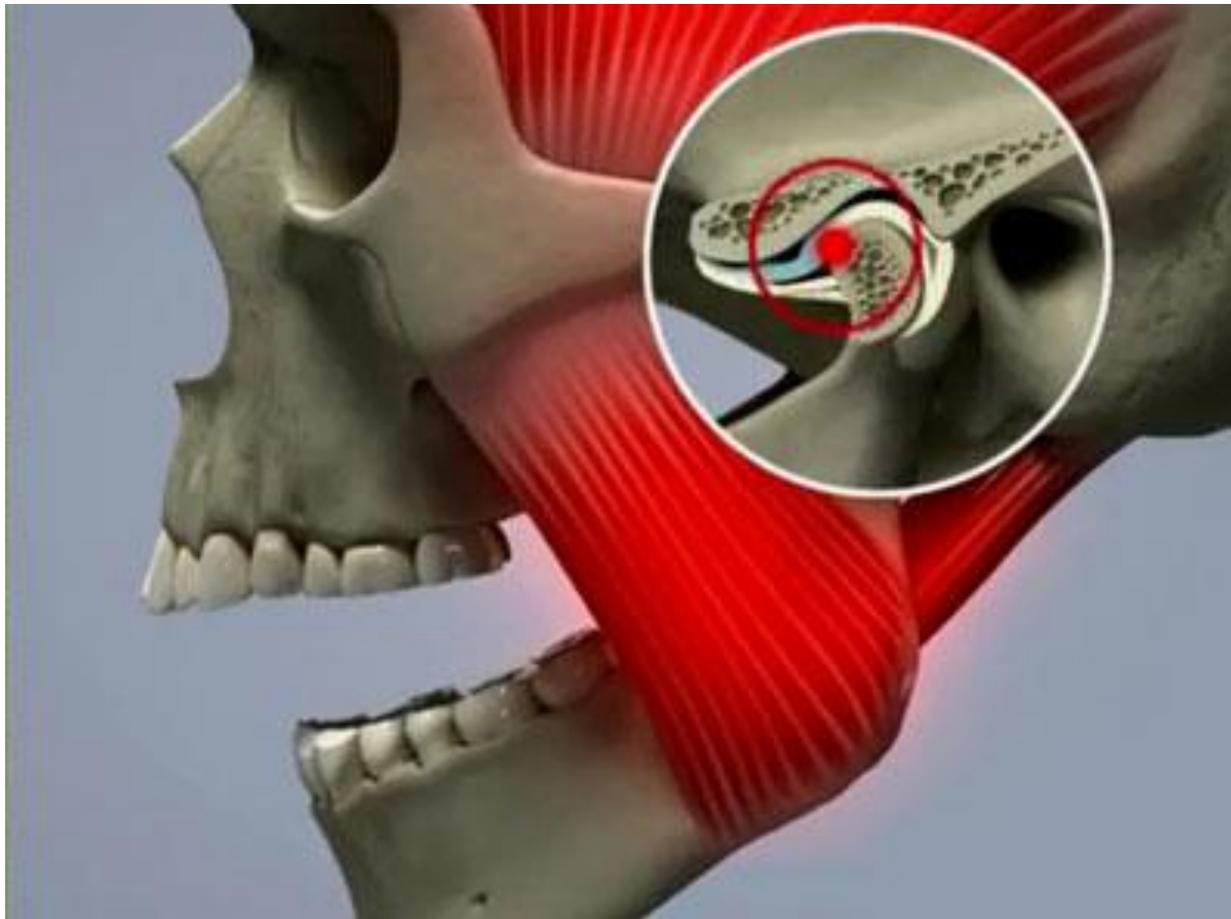


Болевой синдром в орофациальной области

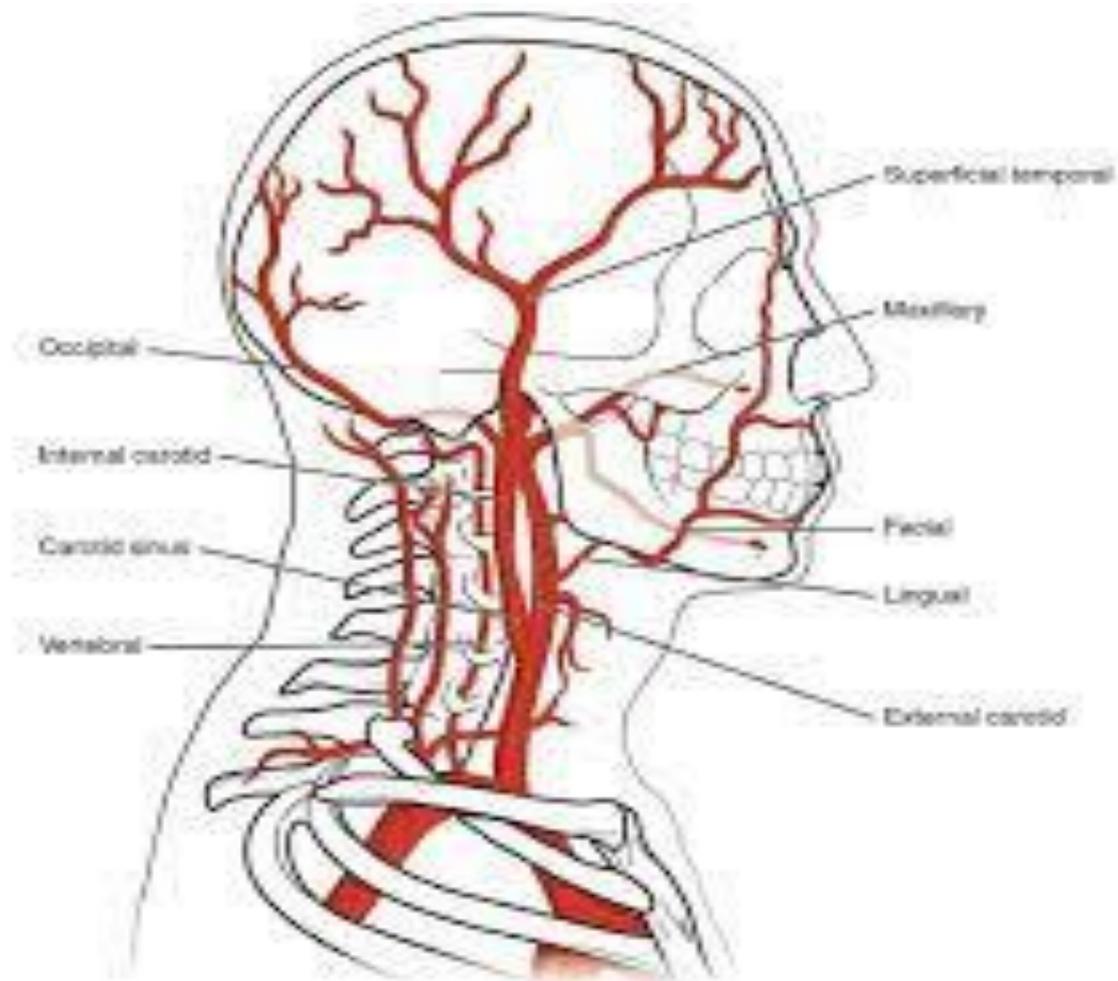


Основные клинические симптомы:

- ❖ боль в лице
- ❖ болезненность жевательных мышц
- ❖ ограничение открывания рта
- ❖ нарушение жевания за счет девиации нижней челюсти при движениях



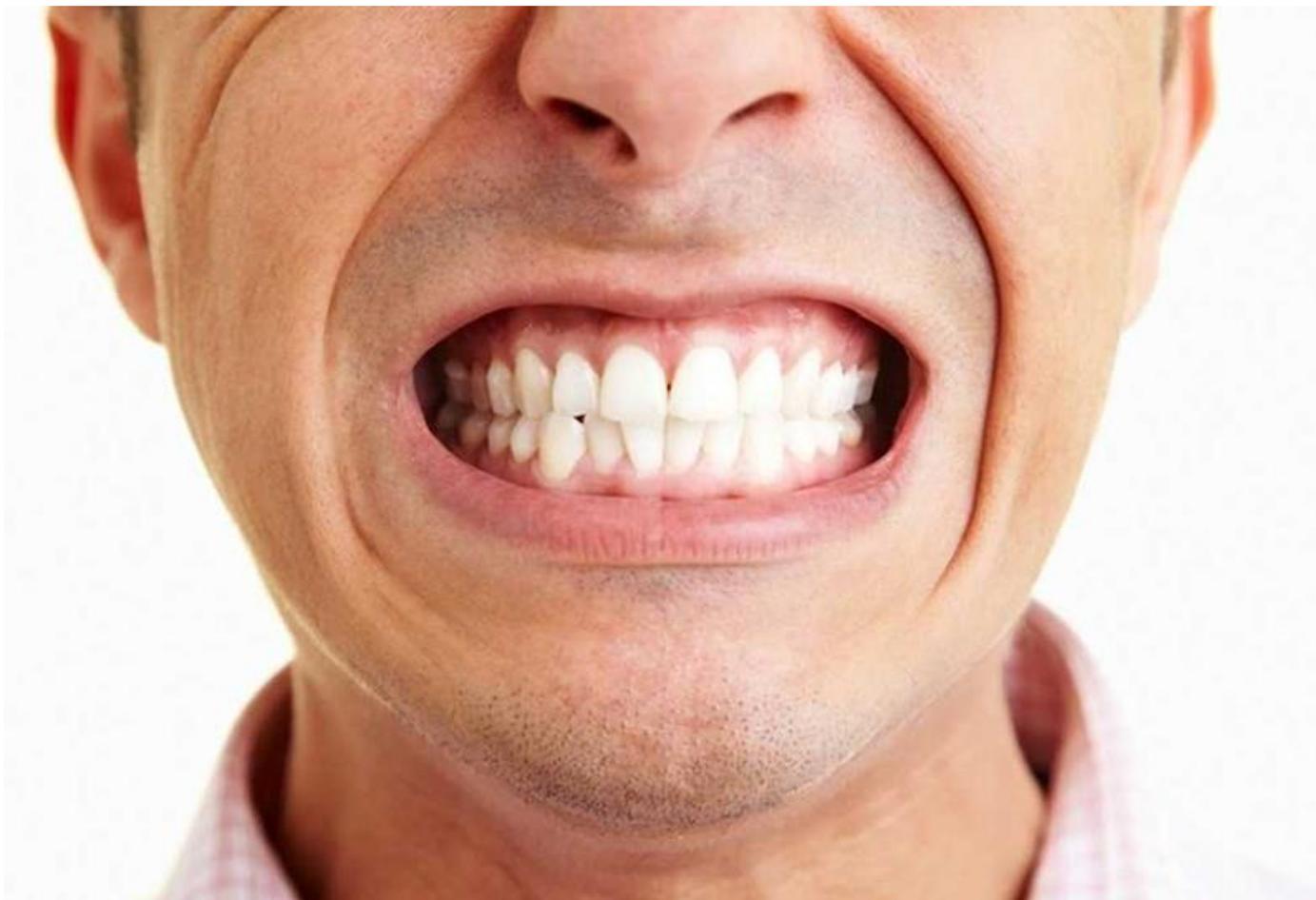
Сосудистая теория



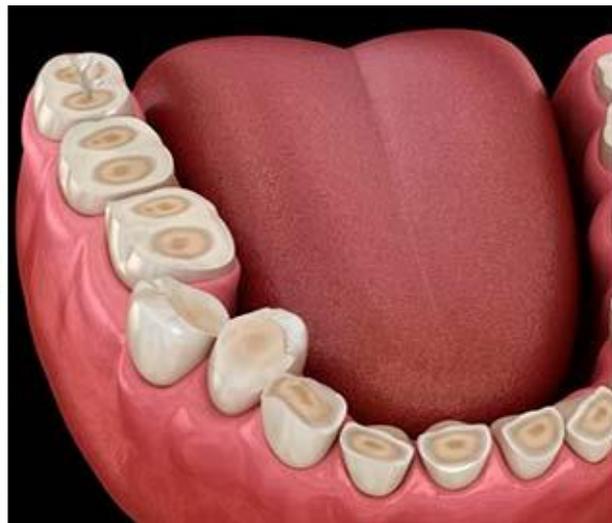
Психофизиологическая теория



БРУКСИЗМ



Причиной и одновременно усугубляющими обстоятельствами мышечного расстройства считается ночное стискивание зубов, стискивание зубов в период эмоционального напряжения и беспищевое жевание, проявляющиеся перманентно либо с перемежающейся частотой.



- боли при открывании рта нижней челюсти,
- хруст и щелканье в ВНЧС,
- чувство дискомфорта в области ВНЧС
- боковых поверхностей лица,
- быстрая утомляемость жевательной мускулатуры при разговоре и во время еды



План Лечения СБД ВНЧС

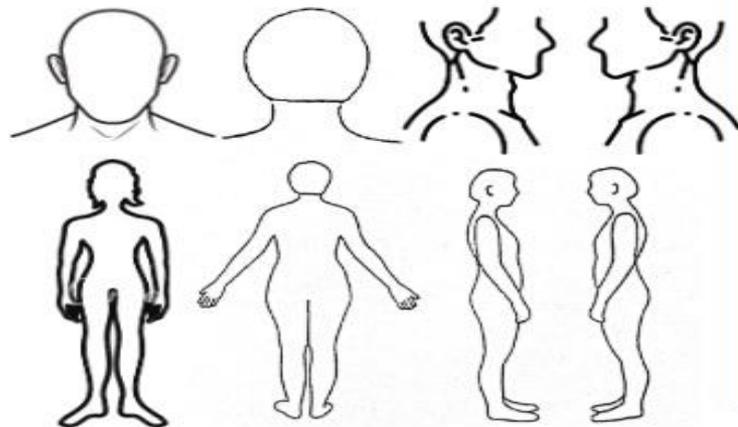
Диагностика

- ❖ внешний осмотр челюстно-лицевой области;
- ❖ визуальное исследование ВНЧС;
- ❖ пальпация и аускультация ВНЧС;



МЕДИЦИНСКОЕ СОСТОЯНИЕ

1. Инфекции
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы
3. Расстройства дыхательной системы
4. Патология желудочно-кишечного тракта
5. Метаболические расстройства
6. Аллергия
7. Патология мочеполового тракта
8. Заболевания центральной нервной системы
9. Психологические расстройства, требующие терапии
10. Ревматические заболевания
11. Гормональные расстройства
12. Прочие заболевания



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ

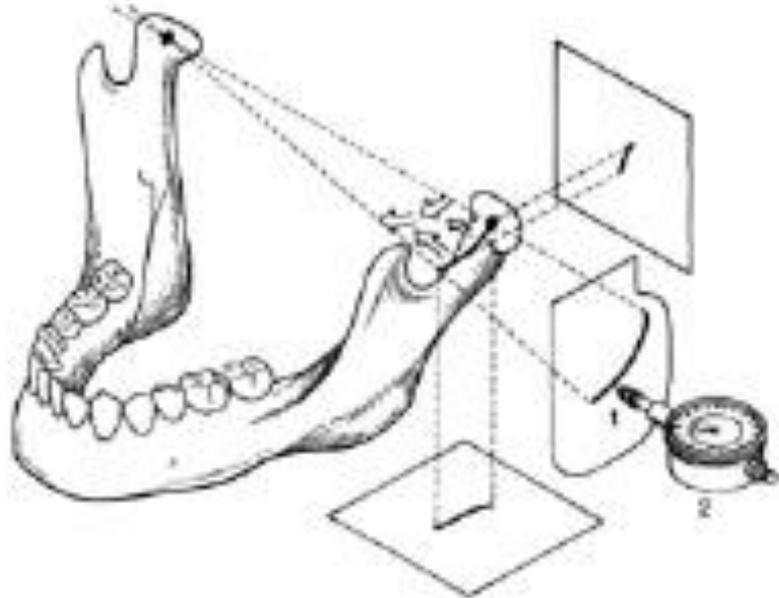
1. Были ли у вас проблемы с жеванием
2. Имеются ли у вас проблемы с дикцией
3. Отмечаете ли вы, что стараетесь найти наиболее комфортное положение при смыкании зубов
4. Отмечаете ли вы выраженную чувствительность в области каких-либо зубов?
5. Ощущали ли вы когда-либо боль при широком открывании рта, например при зевании?
6. Отмечаете ли вы шумы в области височно-нижнечелюстного сустава?
7. Испытывали ли вы болезненность в области сустава?
8. Страдаете ли вы от головных болей?
9. Отмечали ли вы когда-либо спазмы в области головы, шеи и горла?
10. Есть ли у вас проблемы с осанкой?
11. Попадали ли вы в серьезные аварии?
12. Проводилась ли вам когда-либо интубация?
13. Проводилось ли вам когда-либо ортодонтическое лечение или избирательное шлифование зубов?
14. Проводилось ли вам лечение с использованием каппы?
15. Как бы вы описали свое психологическое состояние?
 - Довольное
 - Грустное
 - Спокойное
 - Возбужденное
 - Самоконтроль
 - Недостаток самоконтроля
16. Скрипите ли вы зубами или стискиваете их?
17. Когда вам проводилось последнее стоматологическое лечение и что было выполнено?
18. Какова причина обращения к стоматологу сейчас?
19. Вам кажется, что лечение необходимо?
20. Считаете ли вы, что ваше состояние серьезно?

ПРИМЕЧАНИЯ

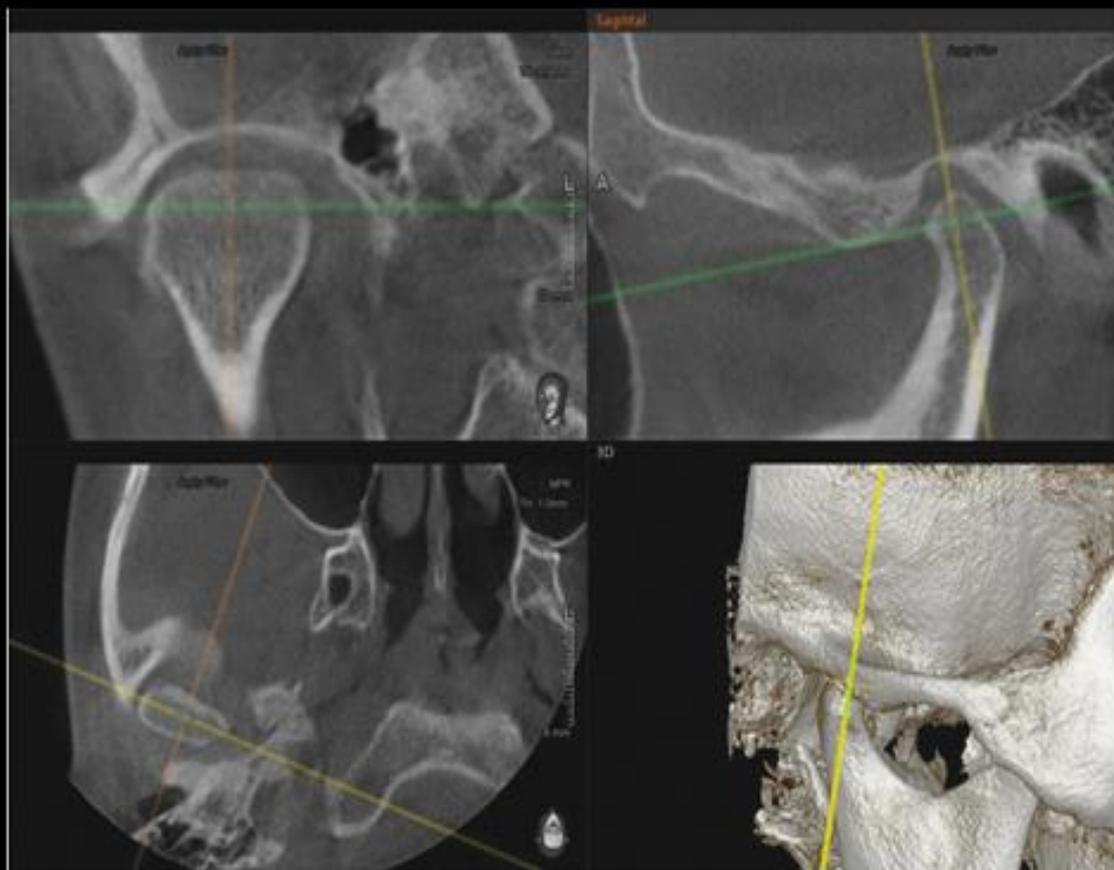
План Лечения СБД ВНЧС

Диагностика

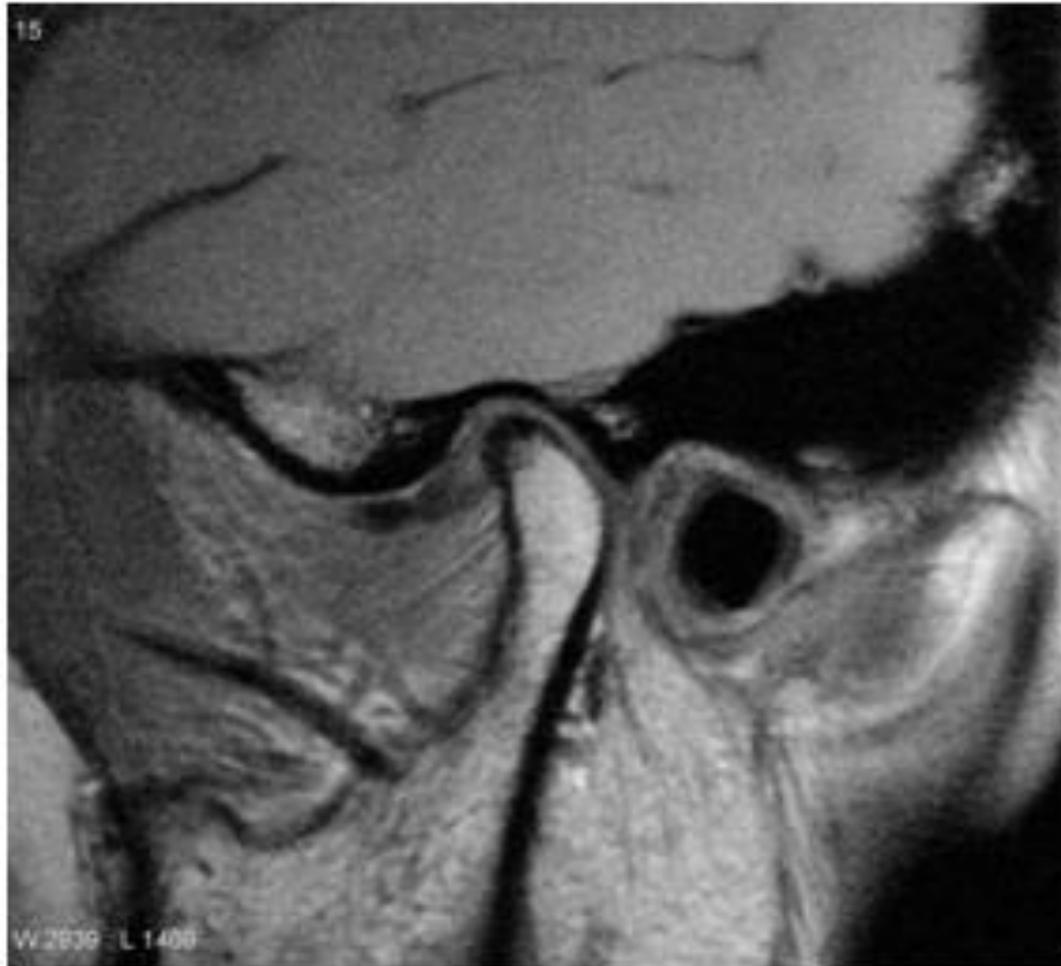
- ❖ изменение подвижности ВНЧС (углометрия);
- ❖ пальпация жевательных мышц, мышц шеи и пояса верхних конечностей



КЛКТ



MPT



Методы лечения

1. Нормализация окклюзии

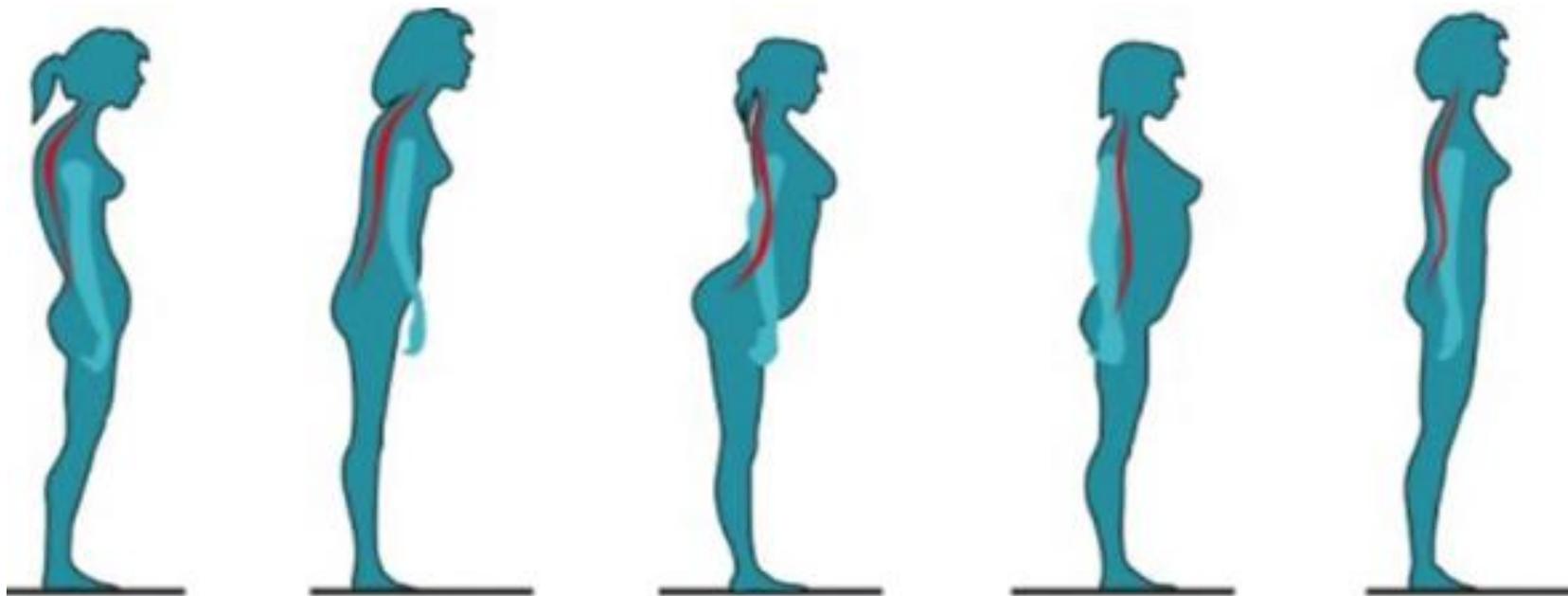




2. Физиотерапевтические методы



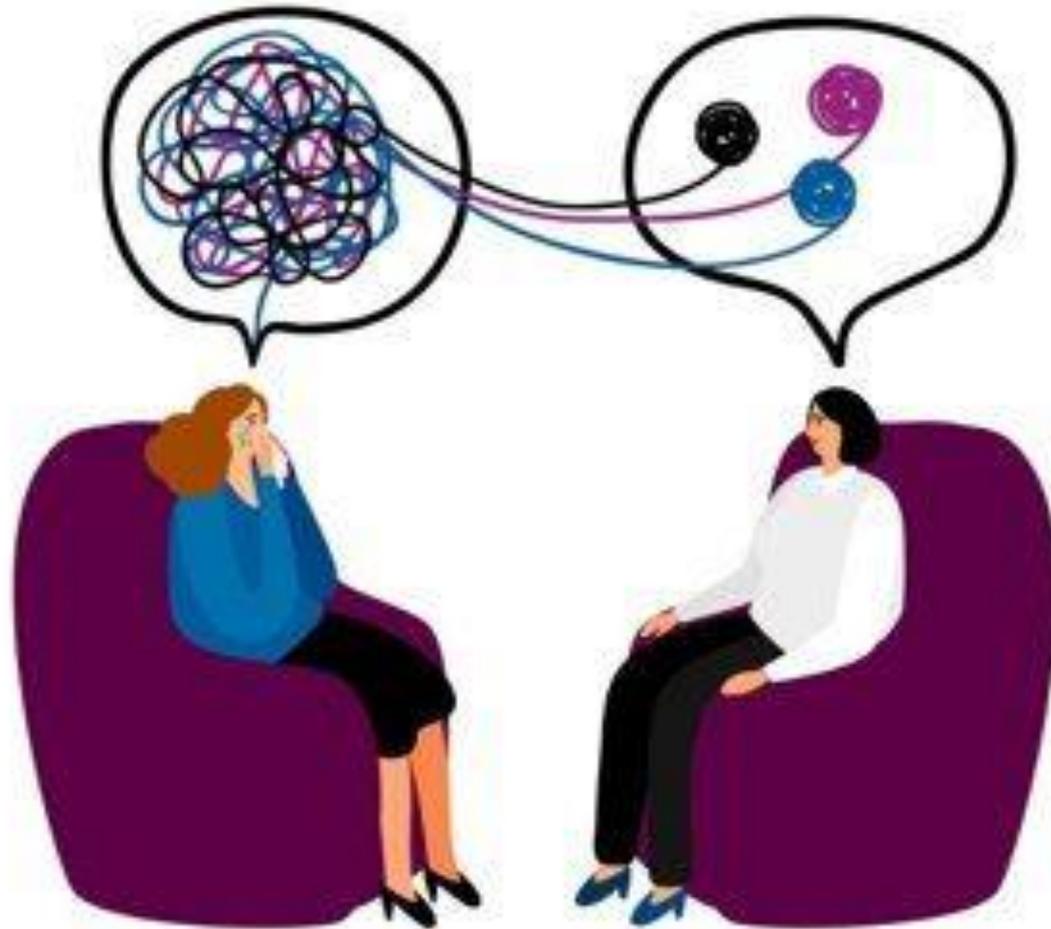
3. Лечебная физкультура



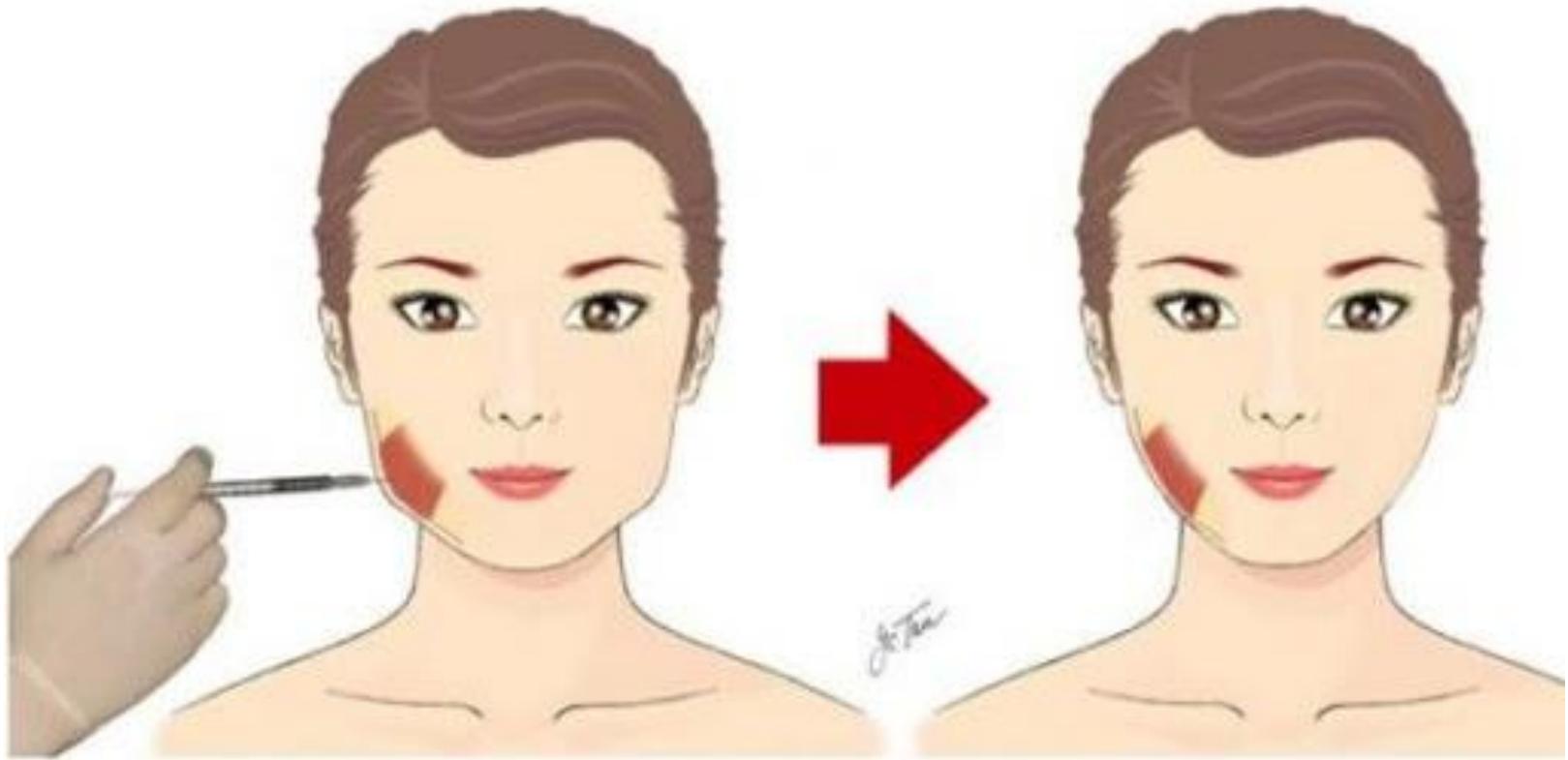
4. Медикаментозное лечение.

- ❖ Нестероидные противовоспалительные препараты:
- ❖ Транквилизаторы;
- ❖ Антидепрессанты;
- ❖ Миорелаксанты.

5. Психотерапия



6. Хирургические методы



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

