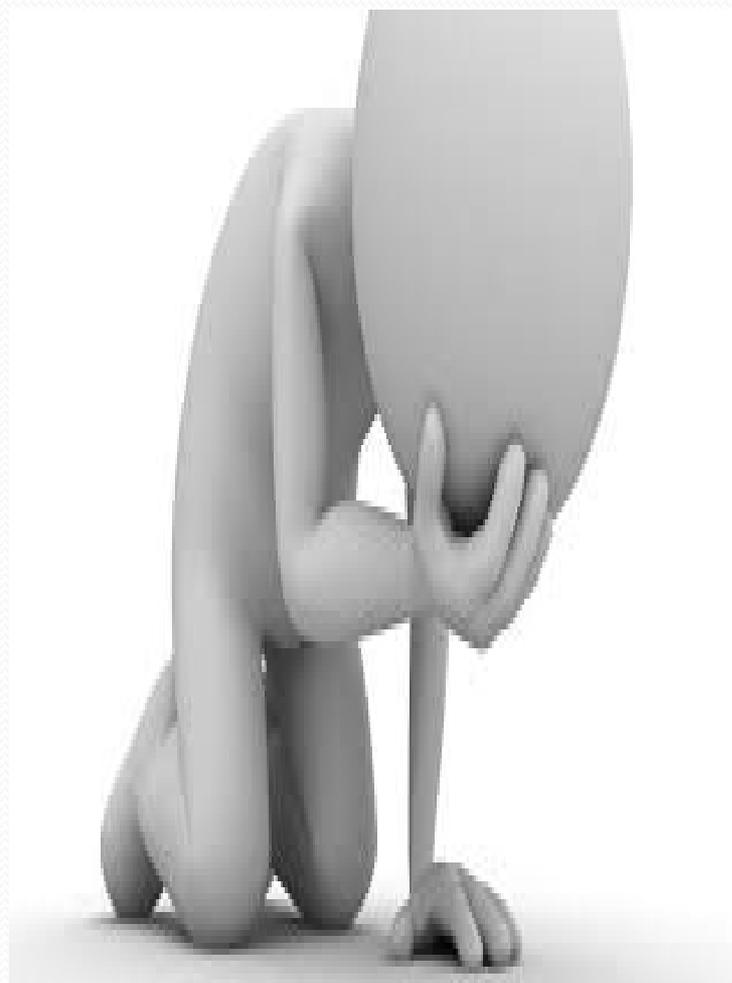


# Ведение пациентов с депрессией в психотерапевтическом отделении

Зиатдинов Гумар Махмутович  
врач-психотерапевт, супервизор РПА  
Казань

# Актуальность

Депрессия – распространенное нарушение психического здоровья. По оценкам, во всем мире от депрессии страдает 5% взрослого населения.



# Пациенты с депрессивными расстройствами психотерапевтического отделения

- F32 Депрессивный эпизод (различной степени)
- F33 Рекуррентное депрессивное расстройство
- F34.1 Дистимия
- F43.2 Расстройство приспособительных реакций (в частности Реакция горя)
- F06.3 Органические расстройства настроения
- F31 Биполярное аффективное расстройство, эпизод депрессии
- F25.1 Шизоаффективное расстройство, депрессивный тип

# Специалисты, участвующие в оказании помощи пациенту

- Врач-психиатр.

Лечебно-диагностическая работа

- Врач-психотерапевт.

Участие в диагностической работе, проведении психотерапевтических мероприятий (индивидуальная, семейная, групповая психотерапия), супервизия

- Клинический психолог.

Психодиагностическое исследование в динамике. Проводит мероприятия по психокоррекции, психологическому консультированию курируемым пациентам, их родственникам

Медикаментозная терапия депрессии выбирается врачом-психиатром в зависимости от особенностей течения заболевания, тяжести состояния.



Психотерапевтическое лечение депрессии в качестве основного метода в сочетании с психофармакотерапией.

Психотерапия:

- Индивидуальные сеансы;
- Семейные консультации;
- Работа в психотерапевтической группе.

Данная работа проводится в различных подходах

- когнитивно-поведенческая психотерапия;
- поведенческая психотерапия;
- интерперсональная психотерапия;
- экзистенциальная психотерапия;
- психодинамическая психотерапия;
- клиент-центрированная психотерапия.

# Базовый этап



Психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество



Первичное интервью, психодиагностика (психиатр, психолог)



Биологическая терапия (психиатр), индивидуальная психотерапия (психолог, психотерапевт)



Госпитализация

# Психотерапевтический этап



Психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество



Биологическая терапия (психиатр), индивидуальная психотерапия (психолог, психотерапевт)



Психодинамическая группа  
Семейная психотерапия



«Домашние задания»  
Психообразование



Тренинг «С добрым утром»,  
Арт-терапия,  
Телесно-ориентированная терапия

# Адаптационный этап и Постлечебная программа (ПЛП)



Психотерапевтическая  
среда и  
психотерапевтическое  
сообщество



Психодинамическая группа  
Семейная психотерапия  
индивидуальная психотерапия  
(психолог, психотерапевт)



Тренинг «С добрым утром»,  
Арт-терапия,  
Телесно-ориентированная  
терапия



«Домашние задания»



Биологическая терапия  
(психиатр),  
Психообразование



Комбинированное биологическое и психотерапевтическое амбулаторное лечение депрессии в рамках ПЛП, в том числе противорецидивное (после выписки из стационара), позволяет выйти на стойкую длительную ремиссию, с восстановлением социального функционирования.

