



**БОТОКС® новые возможности  
ботулинотерапии у мужчин  
и поколения миллениалов.**

**Автомонов В.Ю.**  
Россия, Москва.

- Ботулинотерапия – самая востребованная малоинвазивная косметическая процедура по версии ASPS (Американское Общество пластических хирургов) <sup>1, 3</sup>
- Количество процедур ботулинотерапии, проведенных мужчинам, **увеличилось на 25 %** за период с 2009 по 2014г <sup>1</sup>
- По статистике, мужчины составляют всего **6 %** от всех пациентов, которым проведена ботулинотерапия.
- Количество инъекций Ботокса миллениалам **увеличилось на 50 % с 2012 г**
- Количество инъекций филлеров миллениалам **удвоилось** за период с 2015 по 2016 г
- Только в США в 2016 г. мужчинам было выполнено около 1,3 миллиона косметологических процедур.

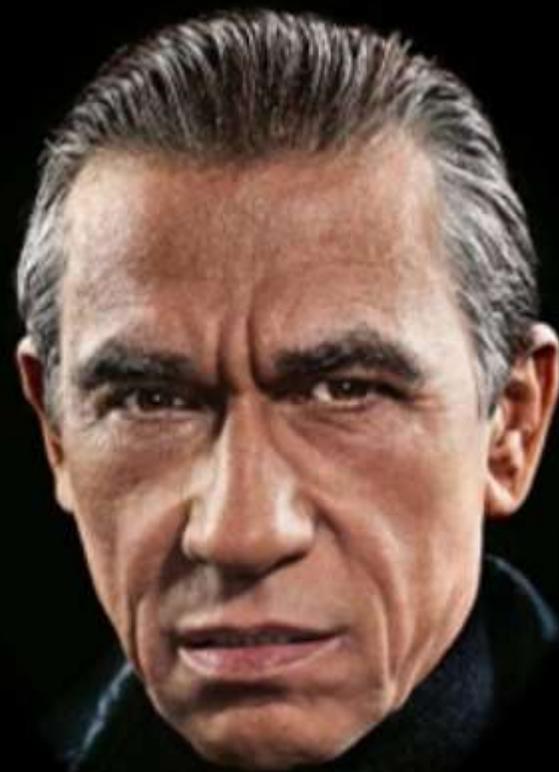
<sup>1</sup> Jason D. Bloom et al, Cosmetic Use of AbobotulinumtoxinA in Men: Considerations Regarding Anatomical Differences and Product Characteristics, Journal of Drugs in Dermatology, 2016

<sup>2</sup> Efficacy, Safety, and Patient-Reported Outcomes in Male Subjects Treated With OnabotulinumtoxinA for Improvement of Moderate to Severe Horizontal Forehead Lines Terrence Keaney et al, Presented at the 2018 ASDS Annual Meeting

<sup>3</sup> Male Aesthetics: A Review of Facial Anatomy and Pertinent Clinical Implications. Joshua A. Farhadian et al. Journal of Drug in Dermatology, 2015



**Allergan**  
MEDICAL INSTITUTE®



Supporting Excellence in Facial Aesthetics



## **Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*, при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.**

Клиника «Скин Ди Си» (SkinDC), г. Арлингтон, штат Вирджиния, США;

Клиника пластической хирургии (Servizio di Chirurgia Plastica), Итальянский диагностический центр

Клиника «Медикэл Скинкеа» (Medical Skincare), г. Синт-Трёйден, Бельгия;

Мемориальный онкологический центр им. Слоуна—Кеттеринга, г. Нью-Йорк, штат Нью-Йорк, США;

Компания Allergan plc, г. Ирвайн, штат Калифорния, США

# Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*, при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.



**Allergan**  
MEDICAL INSTITUTE®

Исследование	Основные результаты	N
<b>Terrence Keaneу et all</b> <b>(октябрь 2018 гг)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Применение onabotulinumtoxinA у мужчин способствовало статистически значимому уменьшению мимических и статических ЛМ. Более чем у 50% участников клинически значимое улучшение сохранялось до 120 дней.</li><li>• Мужчины, получившие onabotulinumtoxinA, были полностью удовлетворены результатами коррекции и сообщили о существенном повышении психологического комфорта, связанного с внешностью.</li></ul>	<b>285</b>

- Двойное слепое плацебо-контролируемое исследование в параллельных группах длительностью 6 месяцев.
- Проводилась рандомизация
- Данные собирали во время контрольных визитов в 7, 14, 30, 60, 90, 120, 150 и 180-й дни.

# Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*, при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.



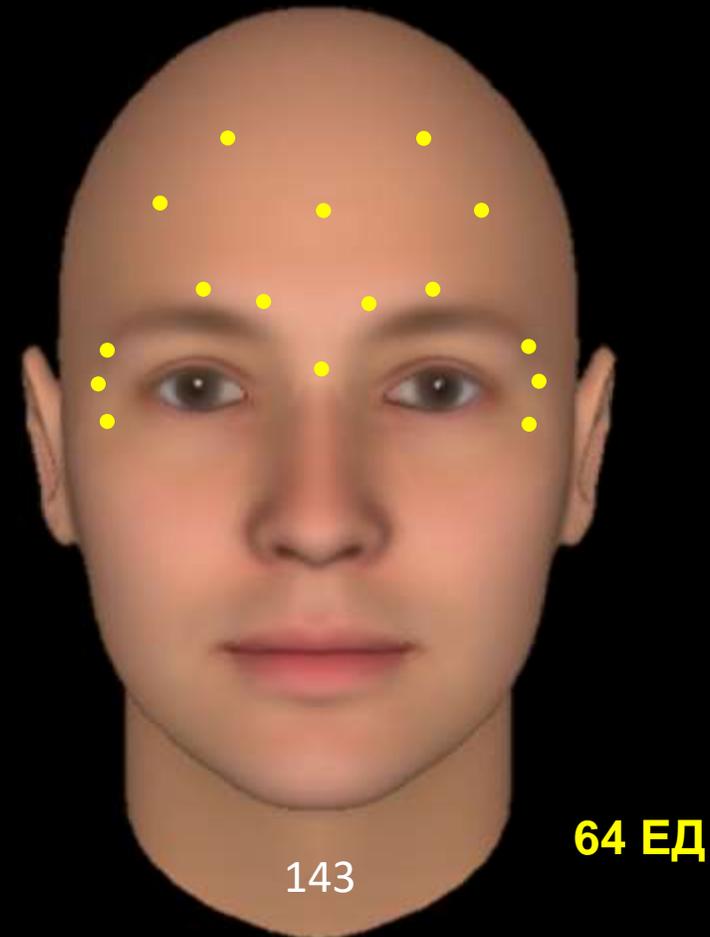
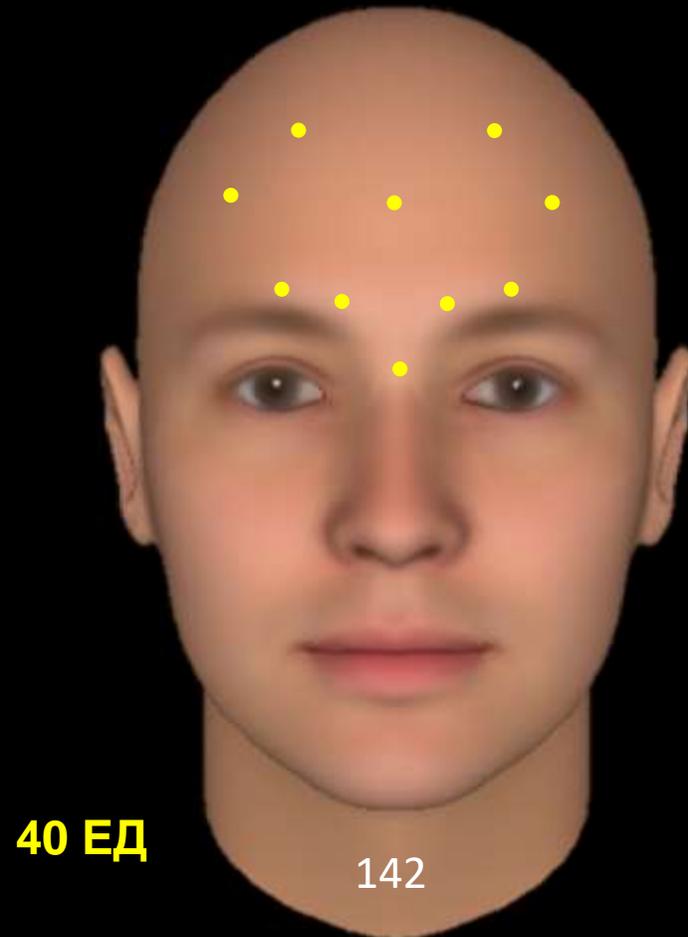
**Allergan**  
MEDICAL INSTITUTE®

## Пациенты

- К участию в исследованиях допускались взрослые мужчины (достигшие 18 лет, никогда ранее не применявшие нейротоксин), у которых наблюдались:
  - умеренные и глубокие **лобные морщины** при максимальном подъеме бровей, оцениваемые исследователем и пациентом по шкале выраженности морщин лица (FWS) с помощью фотометрической классификации в 1-й день (исследования 142 и 143);
  - умеренные и глубокие **межбровные морщины** при максимальном нахмурировании, оцениваемые исследователем по шкале FWS в 1-й день (исследования 142 и 143);
  - умеренные и глубокие билатерально симметричные **морщины типа «гусиные лапки»** при максимально широкой улыбке, оцениваемые исследователем по шкале FWS в 1-й день (исследование 143).

Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*,  
при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.

*OnabotulinumtoxinA* в дозе **4 ЕД** либо плацебо вводили как 0,1 мл в **10 точек** (в исследовании 142) или в **16 точек** (в исследовании 143).



Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*,  
при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.

<b>Параметр</b>	<b>OnabotA (n = 110)</b>	<b>Плацебо (n = 30)</b>
Средний возраст, лет	<b>45,9</b>	<b>46,0</b>
Диапазон	<b>18–75</b>	<b>25–72</b>
Степень тяжести ЛМ по шкале FWS при макс. подъеме бровей (по оценке исследователя), %		
Средняя	<b>27,3</b>	<b>30</b>
Тяжелая	<b>72,7</b>	<b>70</b>
Степень тяжести ЛМ по шкале FWS в покое (по оценке исследователя), %		
Отсутствуют	<b>2,7</b>	<b>0</b>
Легкая	<b>16,4</b>	<b>13,3</b>
Средняя	<b>55,5</b>	<b>63,3</b>
Тяжелая	<b>25,5</b>	<b>23,3</b>

# Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*, при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.



**Allergan**  
MEDICAL INSTITUTE®

Исследование	Основные результаты	N
Terrence Keaneу et all (октябрь 2018 гг)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Применение onabotulinumtoxinA у мужчин способствовало статистически значимому уменьшению мимических и статических ЛМ. Более чем у 50% участников клинически значимое улучшение сохранялось до 120 дней.</li><li>• Мужчины, получившие onabotulinumtoxinA, были полностью удовлетворены результатами коррекции и сообщили о существенном повышении психологического комфорта, связанного с внешностью.</li></ul>	285

- Двойное слепое плацебо-контролируемое исследование в параллельных группах длительностью 6 месяцев
- 142 пациента получили onabotA в дозе **40 ЕД** (20 ЕД - лоб и 20 ЕД - межбровье), либо плацебо
- 143 пациента получили onabotA в дозе **64 ЕД** (20 ЕД - лоб, 20 ЕД для межбровье и 24 ЕД - вокруг глаз) либо плацебо.
- Проводилась рандомизация
- Данные собирали во время контрольных визитов в 7, 14, 30, 60, 90, 120, 150 и 180-й дни.

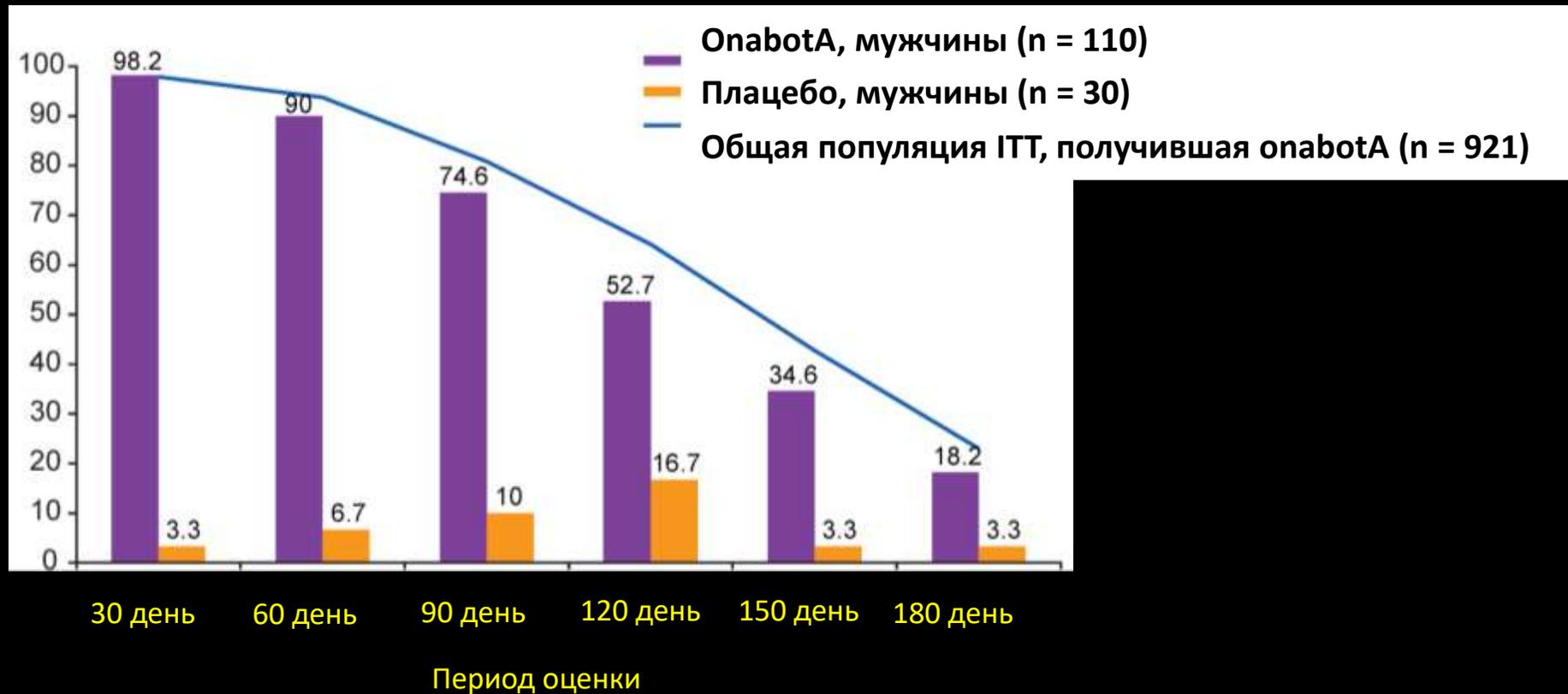
# Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*, при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.



## Клинически значимое улучшение сохраняется до 150 дней.

Доля мужчин, у которых исходная тяжесть ЛМ по шкале FWS при максимальном подъеме бровей снизилась как минимум на 1 степень (по заключению исследователя)

Доля пациентов, у которых исходная тяжесть ЛМ по шкале FWS при максимальном подъеме бровей снизилась как минимум на 1 степень (по заключению исследователя) (%)



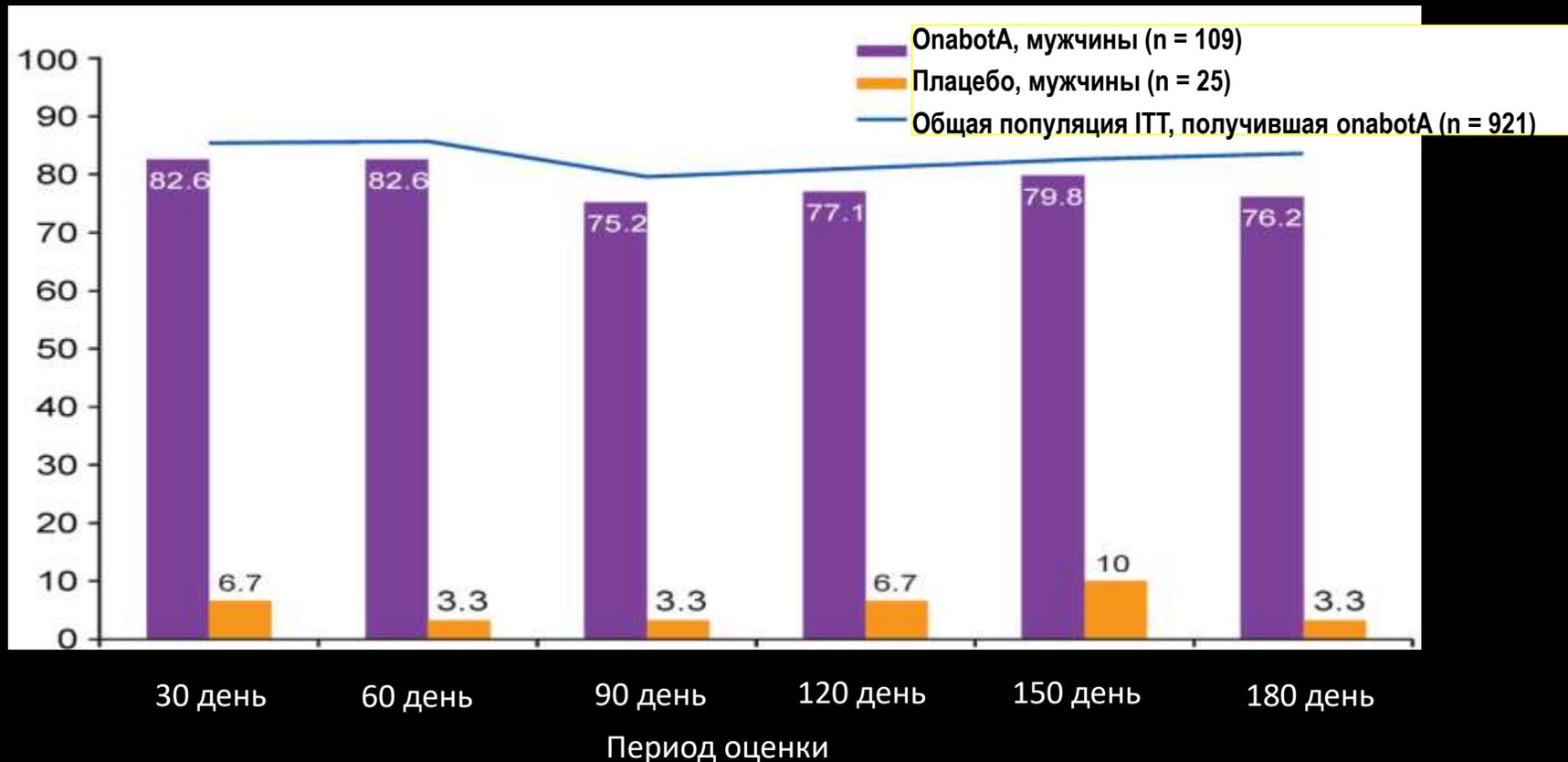
# Эффективность и безопасность препарата *OnabotulinumtoxinA*, при коррекции умеренных и глубоких горизонтальных лобных морщин у мужчин.



## Высокий уровень длительной удовлетворенности пациентов-мужчин

Доля мужчин, преимущественно или полностью удовлетворенных результатами коррекции (согласно ответам на вопрос № 5 по опроснику FLSQ)

Доля пациентов, преимущественно или полностью удовлетворенных результатом коррекции морщин (%)



# ДОЗА – ЭФФЕКТ



Allergan  
MEDICAL INSTITUTE®

Выраженность развивающегося эффекта прямо пропорциональна количеству действующего вещества.

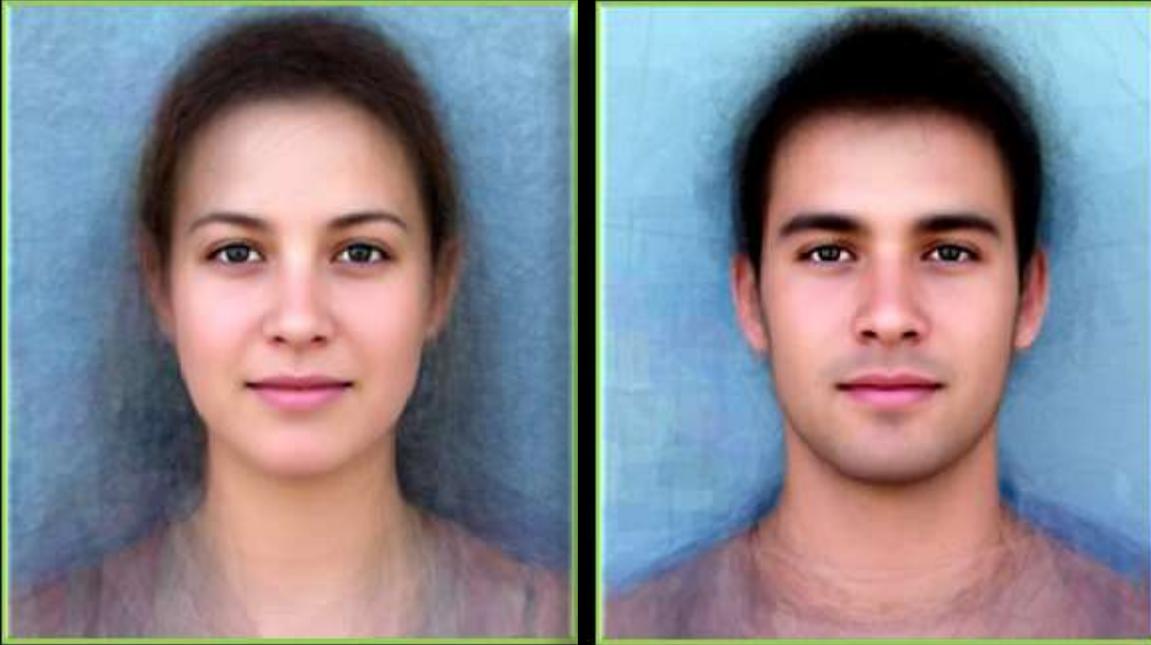


С увеличением дозы – увеличивается выраженность и длительность терапевтического эффекта.



С уменьшением дозы – уменьшается выраженность и длительность терапевтического эффекта.

## Гендерные различия.



- Эпидермис тоньше.
- Дерма толще.
- ПЖК тоньше.
- Потовых и сальных желез больше.
- Плотность коллагеновых волокон выше.
- Гиалуроновой кислоты меньше.
- **Масса мимических мышц в 1,5 – 2 раза больше.**
- Кости черепа массивнее, толще
- Лицевая часть больше.
- Скошенный лоб
- Выраженный угол между лбом и носом.
- Развитые надбровные дуги.
- Прямоугольные низкие глазницы
- Места прикрепления мышц более рельефны.



## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ"  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА РАН

## ТОКСИН БОТУЛИЗМА ТИПА А В КОРРЕКЦИИ ИНВОЛЮЦИОННО-ИЗМЕНЕННОЙ КОЖИ

(методические рекомендации)

Москва-2003

### Аннотация

Данные методические рекомендации посвящены описанию метода консервативной коррекции гиперкинетических морщин. Основу метода составляет принцип миорелаксирующего действия токсина ботулизма типа А на мимическую мускулатуру.

Методические рекомендации предназначены для дерматологов, дерматокосметологов, пластических и челюстно-лицевых хирургов.

Метод консервативной коррекции разработан в Отделении дерматоонкологии и лазерной хирургии Центральной клинической больницы РАН, Медицинском центре косметологической коррекции "Эклан" на базе ЦКБ РАН и группой медицинской косметологии Государственного учреждения "Центральный научно-исследовательский кожно-венерологический институт МЗ РФ"

Авторы методических рекомендаций: член корреспондент. РАМН, профессор **А. А. Кубанова**, доктор медицинских наук. **О. С. Панова**, кандидат медицинских наук Ю. А. Бритун, врач Е. А. Санчес.

# Методические рекомендации



Allergan  
MEDICAL INSTITUTE®

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА :

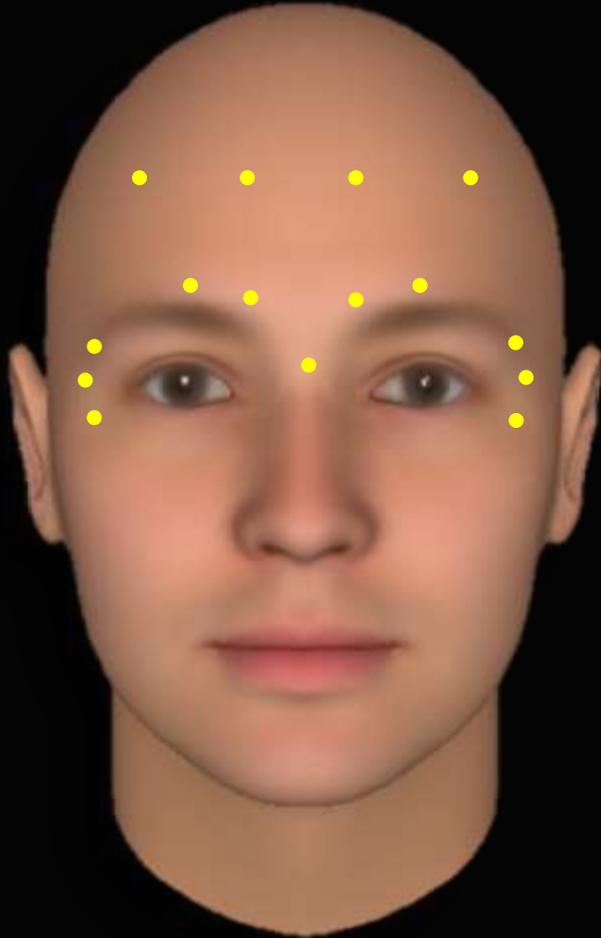
Наличие мимических морщин в области лба, межбровной и параорбитальной зонах, спинки носа, подбородка, горизонтальные и вертикальные морщины шеи, углов рта, области декольте.

### Рекомендованные дозы препарата в зависимости от области введения и пола пациента.

Область применения препарата "БОТОКС"	Женщины	Мужчины
m. frontalis	15-20	20-24
m.corrugator, m.procerus	15-25	20-30
m.orbicularis oculi	10-15	15-20
m.depressor anguli oris	5-10	10-20
m.platysma	25-40	30-50
m.nasalis	2,5-5	5-10
m.mentalis	2,5	5

Количество проведенных курсов	Длительность эффекта (в мес.)
1	3-4
2	4-5
3	4,5-5,5
4	5-6
5	5,5-6,5
6	6-7
7	6,5-7,5
8	7-8
9	7-7,5
10	6-7

# Ботокс® способ применения и дозы.



## Межбровные морщины:

По **4 ЕД** вводят в **5 точек** для инъекции: в мышцу сморщивающую бровь – 2 точки с каждой стороны, в мышцу гордецов – 1 точка.  
Общая доза составляет **20 ЕД**.

## Периорбитальные морщины:

Вводят билатерально в **3 точки** круговой мышцы глаза с наибольшей выраженностью морщин при улыбке (всего 6 точек). Обычно рекомендуется вводить по **2-6 ЕД** в каждую точку, на глубину 2-3 мм, общая доза составляет **6-18 ЕД** с каждой стороны.

## Лобные морщины:

Вводят внутримышечно в каждую из **4 точек** инъекций лобной мышцы. Рекомендуется вводить по **2-6 ЕД** в точки, располагающиеся с каждой стороны вдоль лобных складок с интервалом 1-2 см так, что общая доза составляет **8-24 ЕД**.

Рекомендованная суммарная доза для временной коррекции внешнего вида морщин верхней трети

лица у взрослых:

**min – 40 ЕД.**

**max – 80 ЕД**

*\* Инструкция по применению лекарственного препарата.*



<b>ЗОНА</b>	<b>РЕКОМЕНДАЦИИ КОНСЕНСУСА 2004</b>	<b>РЕКОМЕНДАЦИИ консенсуса 2008</b>
Переносица	Ж: 20-30 ед М: 30-40 ед	Ж: 10-18 ед М: 18-25 ед
Горизонтальные морщины лба	Ж: 10-15-20 ед М: 20-30 ед	Ж: 6-15 ед М: 10-20 ед
Гусиные лапки	12-30 ед	Ж: 10-22 ед М: 20-26 ед
Верхняя половина лица	Ж: min 42 ед. Max 80 ед. М: min 62 ед. Max 100 ед.	Ж: min 26 ед. Max 55 ед. М: min 50 ед. Max 85 ед

Для получения дополнительной информации, направления претензии к качеству продукции или информирования о нежелательной реакции при применении, обратитесь



**Allergan**  
MEDICAL INSTITUTE®

- по адресу: ООО «Аллерган СНГ САРЛ» Российская Федерация, 109004, г. Москва, ул. Станиславского, д. 21, стр. 2, помещение № I.
- Телефон: 8-800-250-98-25 (звонок по России бесплатный).
- Факс: 8-800-250-98-26.
- Электронная почта: [MW-MedInfo@Allergan.com](mailto:MW-MedInfo@Allergan.com),  
[RU\\_Medical\\_Info@allergan.com](mailto:RU_Medical_Info@allergan.com)

Перед назначением препарата, пожалуйста, ознакомьтесь с полной инструкцией по медицинскому применению.

[Ботокс® (ботулинический токсин типа А – гемагглютинин комплекс 100 Ед), лиофилизат для приготовления раствора для внутримышечного введения – П N011936/01, «Аллерган Фармасьютикэлз Айэрлэнд», Ирландия].



**Allergan**  
MEDICAL INSTITUTE®

